

СОГЛАСОВАНО

и.о. директора

ГБОУ ДО МО ОЦР ДОПВ



С.А. Фёдорова

« » 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

президент региональной

общественной организации

«Федерация фитнес-аэробики

Московской области»



Н.В. Назаркина

2026 г.

СОГЛАСОВАНО

директор

АНО «Кафедра киберспорта»



В.А. Береснева

« » 2026 г.

**Положение
о фиджитал - фитнес фестивале
«Реальность & Виртуальность» в Московской области**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения фиджитал фитнес – фестиваля «Реальность & Виртуальность» среди команд школьных спортивных клубов Московской области в 2026-2027 учебном году (далее - Фиджитал фитнес – фестиваль).

Фиджитал фитнес – фестиваль проводится в рамках реализации федерального проекта «Всё лучшее детям» национального проекта «Молодежь и дети», в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»;

- Указом Президента Российской Федерации от 17.05.2023 № 358 «О Стратегии комплексной безопасности детей в Российской Федерации на период до 2030 года»;

- Указом Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;

- Государственной программой Российской Федерации «Развитие образования», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 26.12.2017 № 1642;

- Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р;

- Межотраслевой программой развития школьного спорта до 2030 года, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 26.03.2025 № 233/230.

1.2. Целью Фиджитал фитнес – фестиваль является раскрытие и формирование интеллектуального и физического потенциала обучающихся, для их успешной жизненной самореализации и благополучия путем создания для них поддерживающей и развивающей среды с использованием инновационных образовательных технологий.

1.3. Задачами Фиджитал фитнес – фестиваль являются:

- популяризация фиджитал и фитнес направлений среди обучающихся общеобразовательных организаций Московской области;

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям фиджитал-активностями, совмещению физической и интеллектуальной активности

- повышение профессионализма, расширение круга общения и обмена опытом специалистов по физической культуре.

I. Организаторы мероприятия

2.1. Организатором Фиджитал фитнес – фестиваля является государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Московской области «Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодежи» (далее – Организатор) при поддержке Министерства образования Московской области.

Региональная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Московской области» и автономная некоммерческая организация «Спортивно-методический центр «Кафедра киберспорта» являются соорганизаторами (далее – Соорганизаторы).

2.2. Для организации и проведения Фиджитал фитнес – фестиваля Организатор формирует организационный комитет (далее – Оргкомитет, приложение 1). Оргкомитет:

- формирует состав региональной конкурсной комиссии (далее - Комиссия);

- осуществляет приём заявок и музыкального сопровождения выступления команды, поступивших от органов исполнительной власти муниципальных образований, осуществляющие государственное управление в сфере образования;

- формирует списки участников регионального этапа;

- решает организационные и информационно-технические вопросы, связанные с проведением Фиджитал фитнес – фестиваля.

II. Место и сроки проведения

3.1. Фиджитал фитнес – фестиваль проводится в 4 этапа:

I этап – школьный. Сроки и порядок проведения определяются органами местного самоуправления, осуществляющими управление в сфере образования.

II этап – муниципальный. Сроки и порядок проведения определяются органами местного самоуправления, осуществляющими управление в сфере образования, но не позднее 31 октября 2026 года.

III этап – региональный заочный, прием конкурсных работ до 3 ноября 2026 года. Подведение итогов областного заочного этапа не позднее 12 ноября 2026 года.

IV этап – региональный очный, проводится 26 ноября 2026 года, по адресу: Московская область, г. Подольск, пр. Юности, 1, микрорайон Климовск, Универсальный спортивный центр «Юность».

3.2. Сроки и иные условия проведения Фиджитал фитнес – фестиваля могут быть изменены решением Организатора, о чем участники будут предварительно уведомлены.

3.3. Организаторы I и II этапов Фиджитал фитнес – фестиваля ведут учет количества участников и в течение 10 дней после завершения, но не позднее 3 ноября 2026 года направляют отчет о проведении школьного и муниципального этапов (приложение 2) по ссылке:

<https://forms.yandex.ru/u/6a79b342eb61469627de14d6>

IV. Требования к участникам

4.1. В Фиджитал фитнес – фестиваля принимают участие сборные команды образовательных организаций Московской области, в составе которых не менее пяти человек по группам:

- обучающиеся 1 - 4 классов;
- обучающиеся 5 - 8 классов;
- обучающиеся 9 - 11 классов.

4.2. Состав команды может быть как смешанный (мальчики и девочки в любом соотношении), так и однородный.

V. Порядок и регламент проведения

5.1. Школьный этап. Непосредственное проведение этапа возлагается на организацию – участника Фиджитал фитнес – фестиваля. Школьный этап может проводиться в различных формах, направленных на привлечение обучающихся к спорту, создающих условия для проявления ими своих способностей, талантов и демонстрации достижений.

5.2. Муниципальный этап. Фиджитал фитнес – фестиваля проводится в муниципальных образованиях Московской области органами местного самоуправления в сфере образования; организациями, осуществляющими координацию физкультурно-спортивной деятельности на муниципальном уровне и иными организациями, привлекаемыми к проведению муниципального этапа. Муниципальный этап может проводиться в различных формах (очный/заочный).

5.3. Региональный заочный этап. Направления: «Чирлидинг», «Классическая аэробика», «Танцевальная аэробика», «Ритмическая гимнастика».

Ответственному за муниципальный этап необходимо не позднее 3 ноября 2026 г. подать заявку на участие в Фиджитал фитнес – фестивале, заполнить и загрузить по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/632c0fae16afeb2ca9d3bbca> на каждую команду отдельно видеовыступление команды и согласие на обработку персональных данных на каждого участника, в соответствии с приложениями 3,4 (одним файлом в формате pdf). Количество согласий должно соответствовать количеству участников в заявке.

Принимается не более 3-х заявок от одного муниципального образования при условии участия их в разных возрастных категориях или направлениях.

Материалы, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

5.4. Региональный очный этап.

В рамках очного этапа команды, успешно прошедшие заочный отбор, смогут не только продемонстрировать мастерство в традиционных направлениях: «Чирлидинг», «Классическая аэробика», «Танцевальная аэробика», «Ритмическая гимнастика», но и получат возможность расширить свою соревновательную программу и побороться за награды в двух новых дисциплинах: «Фитнес-трофи» и «Фиджитал-танец «Цифровой ритм».

5.4.1. Направления очного этапа Фиджитал фитнес – фестиваля:

5.4.1.1. «Фиджитал-танец «Цифровой ритм» - открытая фестивальная активность в рамках Фиджитал фитнес – фестиваля (проводится параллельно программе фестиваля).

К участию в виде допускаются обучающиеся в спортивной форме и спортивной обуви.

Отборочный раунд. Участники парами исполняют одну общую для всех композицию продолжительностью до 2 минут. Очки начисляет игровая система; результат каждого участника заносится судьёй в протокол.

Финальный раунд (плей-офф). Восемь участников с лучшими результатами отборочного раунда образуют сетку плей-офф: четвертьфиналы, полуфиналы, матч за 3 место и финал – «один на один». Композиция каждого раунда определяется жребием из плейлиста.

В каждой паре побеждает участник, набравший большее количество очков игровой системы. При равенстве очков назначается переигровка.

При техническом сбое оборудования главный судья останавливает заезд и назначает его повторно.

Ориентировочная продолжительность: отборочный раунд – до 60 минут; плей-офф – до 30 минут.

5.4.1.2. «Фитнес-трофи».

Состав команды 10 чел. (только девочки, только мальчики или смешанный). Каждая команда выступает в единой спортивной форме, спортивная обувь обязательна.

Участники каждой команды в зависимости от возрастной категории выстраиваются рядами на площадке лицом к трибуне и повторяют движения за

инструктором, который стоит лицом/спиной к участникам. В содержании соревновательной программы 4 блока по 2 мин:

- 1 блок – разминка, движения на шагах;
- 2 блок – прыжки, подскоки;
- 3 блок – упражнения на силу и равновесие
- 4 блок – танцевальный.

После каждого блока команды меняются местами. Команды, которые были в первом ряду перемещаются назад.

Перерыв между блоками 30 сек.

Результат определяется по сумме набранных баллов.

5.4.1.3. «Чирлидинг» (Чир-Данс и Чир-Данс Шоу -продолжительность до 3-х минут).

Чир -Данс - танцевальная дисциплина без акробатических элементов. В этой дисциплине могут принимать участие как юноши, так и девушки. Программа не включает элементы акробатики и кричалки. Для девушек обязательно использование помпонов (не менее 1/3 от времени выступления).

Чир Данс Шоу - зрелищная танцевальная дисциплина с элементами акробатики. В ней могут принимать участие как юноши (для страховки), так и девушки. Команда представляет произвольную программу, включающую любые элементы чирлидинга и выполняемую в произвольной форме. Запрещены: пирамиды выше 2-х человек, сложные выбросы и акробатика на твёрдом покрытии.

Если в программу включены элементы, требующие страховки, команда должна обеспечить страховку этих элементов самостоятельно.

5.4.1.4. «Классическая аэробика» (допускаются степ-платформы). Команда демонстрирует программу (продолжительность до 3 мин.), основанную на базовых аэробных упражнениях: прыжках, приставных шагах, разновидностях бега, скачках и подскоках, махах руками и ногами, а также приседаниях, выполненных в ритмичной последовательности под энергичную музыку, с учётом четкости движений, хорошей координации, синхронности исполнения всей командой. Упражнения выполняются на месте и с продвижением вперёд, назад и в сторону.

5.4.1.5. «Танцевальная аэробика» (свободная стилистика: хип-хоп, латина, диско и другие танцевально-фитнес направления, соответствующие фитнес-формату). Команда представляет композицию выбранного танцевального стиля (продолжительность до 2 мин.) с базовыми шагами и движениями аэробики, построенную на синхронности, непрерывности исполнения и соответствии музыкальному сопровождению.

Программа танцевального направления хип-хоп должна быть без сложных акробатических элементов таких как: вращение на голове, геликоптер и прочее.

5.4.1.6. «Ритмическая гимнастика» (с предметами и без них). Команда представляет композицию (продолжительность до 2 мин.), сочетающую элементы спортивно-гимнастического стиля, хореографии, акробатики и виртуозного владения предметами (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента, и т.д.) в которой учитывается пластичность, грацию, гибкость, а также точности и

сложности выполняемых элементов, включая броски, ловлю предмета, вращения, взмахи, наклоны, пружинки и прыжки.

Не допускается солирование, но возможно выполнение разных партий группами участников.

5.5. Руководитель каждой команды несёт ответственность за соблюдение техники безопасности во время выступления команды, и при необходимости обеспечивает страховку участников.

5.6. Руководители команды предоставляет в день проведения 26 ноября 2026 года в комиссию по допуску заявку команды, заверенную директором общеобразовательной организации и врачом с указанием в ней наименования общеобразовательной организации, Ф.И.О. участников и их класс (приложению 5).

Обучающиеся должны иметь при себе полисы обязательного медицинского страхования или их копии (в комиссию по допуску НЕ предоставляется).

5.6.1. Руководители команд (кроме «Фитнес-трофи» и «Фиджитал-танец «Цифровой ритм»») обязательно должен иметь с собой запись музыкального сопровождения выступления команды, записанного на USB-флеш-накопителе (устройство для хранения, переноса и обмена данными, которое подключается к компьютеру через USB-порт). Музыкальное сопровождение не должно носить призыв к любому виду дискриминации, содержать нецензурную лексику и нарушать общепризнанные нормы морали и этики.

Никаких лишних записей, кроме музыкального сопровождения номера, на на USB-флеш-накопителе не должно быть.

5.6.2. Инвентарь, необходимый для исполнения номеров (кроме «Фитнес-трофи» и «Фиджитал-танец «Цифровой ритм»») (предметы, степ-платформы и т. д.), участники везут с собой.

5.6.3. Все члены команды должны быть одеты в форму одного стиля.

Одежда - должна иметь гимнастическую или танцевальную направленность (фитнес-одежда). Одежда должна быть достаточно закрытой и иметь верхнюю (футболки, топы, куртки, толстовки и т.п.) и нижнюю (шорты, бриджи, брюки, лосины и т.п.) части, а также возможно слитное их исполнение (гимнастические купальники, комбинезоны).

Обувь - кроссовки или мягкие тапочки. Разрешено использование аксессуаров (шляпы, трости, платки и т.д.) при условии, что эти предметы сохраняются у участников (в руках) на протяжении всего выступления.

5.6.4. Запрещены травмоопасные гимнастические и сложные акробатические элементы (кувырки, стойки, колёса, сальто и т.д.).

VI. Определение результатов конкурса

6.1. По итогам отбора заочного этапа (приложение 6) в соответствии с направлением и в каждой возрастной группе определяются участники очного этапа.

6.2. По итогам очного этапа в соответствии с направлением определяются:

6.2.1. в направлении «Фитнес-трофи» результат определяется по сумме набранных баллов. Наиболее высокое место занимает команда, в каждой возрастной категории, набравшая наибольшую сумму баллов. В случае равенства суммы баллов, присваиваются одинаковые места.

6.2.2. в направлении «Фиджитал-танец «Цифровой ритм» победителем признаётся участник, выигравший финальный раунд; призёрами – участник, занявший 2 и 3 место в финале.

При участии не менее 8 участников 1–4 классов главный судья вправе выделить отдельный зачёт младшей возрастной группы.

6.2.3. в направлениях: «Чирлидинг», «Классическая аэробика», «Танцевальная аэробика», «Ритмическая гимнастика» все команды могут быть отмечены за артистизм, высокую интенсивность, синхронность, исполнение сложных элементов, оригинальную постановку, зрелищный танец, грацию, креатив и другие показатели.

6.3. Решение Комиссии в каждом направлении в каждой возрастной группе оформляется протоколом и утверждается председателем. Решение Комиссии является окончательным и изменению, обжалованию и пересмотру не подлежит.

VII. Награждение победителей

7.1. Все команды-участники очного этапа в направлениях «Чирлидинг», «Классическая аэробика», «Танцевальная аэробика» и «Ритмическая гимнастика» награждаются дипломами. По решению Оргкомитета команды могут быть награждены в номинациях: «Красота спасёт мир», «Мал да удал», «Командный дух», «Танцуй, Россия!», «Грации Подмосковья», «Яркий старт», «Мастера хип-хопа» и другие.

7.2. В направлениях «Фитнес-трофи» и «Фиджитал-танец «Цифровой ритм» команды победители (1 место) и призёры (2,3 место) регионального этапа в каждом направлении и в каждой возрастной группе награждаются дипломами победителя/призера.

VIII. Информационное сопровождение конкурса

8.1. Информационное обеспечение и освещение Фиджитал фитнес – фестиваля осуществляется ГБОУ ДО МО ОЦР ДОПВ на официальном сайте <https://mosobl-centerdo.ru/> и в группе ВКонтакте https://vk.com/mosobl_centerdo.

8.2. Контактное лицо: Сухачёва Ольга Николаевна, методист отдела физкультурно-спортивной и туристско-краеведческой направленностей ГБОУ ДО МО ОЦР ДОПВ, 8 (916) 945-45-22, mo_ocrdopv_sport@mosreg.ru.

СОСТАВ

организационного комитета

фиджитал - фитнес фестиваля «Реальность & Виртуальность»

Федорова С.А.	-	и.о. директора Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Московской области «Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодёжи»;
Назаркина Н.В.	-	президент региональной общественной организации «Федерация фитнес-аэробики Московской области»
Береснева В.А.	-	Директор АНО «Кафедра киберспорта», федеральный эксперт по фиджитал спорту ФГБУ ФЦПСР;
Давыдова Г.О.	-	начальник отдела физкультурно-спортивной и туристско-краеведческой направленностей Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Московской области «Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодёжи»;
Иванова Г.Ю.	-	методист отдела физкультурно-спортивной и туристско-краеведческой направленностей Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Московской области «Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодёжи»;
Сухачёва О.Н.	-	методист отдела физкультурно-спортивной и туристско-краеведческой направленностей Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Московской области «Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодёжи»

Приложение 2

Утверждаю
Руководитель организации

____ (_____) _____
Подпись Печать Расшифровка подписи
«_____» _____ 20 ____ г.

Количественные показатели проведения школьного и муниципального этапов
фиджитал - фитнес фестиваля «Реальность & Виртуальность»

Муниципальное образование _____

Количество образовательных организаций школьного этапа	Количество участников школьного этапа	Количество образовательных организаций муниципального этапа	Количество участников муниципального этапа

**Согласие родителя (законного представителя)
на обработку персональных данных несовершеннолетнего**

Я, _____
(фамилия, имя, отчество)

являясь родителем (законным представителем) _____,
в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие образовательному учреждению ГБОУ ДО МО ОЦР ДОПВ на обработку персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка.

Данные об операторе персональных данных:

Наименование: Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Московской области «Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодежи»

Адрес: Московская область, г. Реутов, Юбилейный проспект, д. 58

Цель обработки персональных данных:

- участие в фиджитал - фитнес фестивале «Реальность & Виртуальность» в Московской области

Перечень действий с персональными данными:

Любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Перечень персональных данных, на обработку которых дается согласие:

- Фамилия, имя ребенка;
- возраст;
- место учебы;
- фото и видеоматериалы ребенка.

Срок действия данного согласия устанавливается на период:

Данное согласие действует с даты подписания и до 31 декабря 2026 года (до завершения Конкурса и сдачи итоговой бюджетной отчетности), после чего персональные данные подлежат уничтожению/обезличиванию в установленном законом порядке.

Данное Согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

Подпись законного представителя несовершеннолетнего:

_____/_____/_____
« ____ » _____ 20 ____ г.

**Согласие руководителя работы
на обработку персональных данных**

Я, _____
(фамилия, имя, отчество)

в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие образовательному учреждению ГБОУ ДО МО ОЦР ДОПВ на обработку моих персональных данных.

Данные об операторе персональных данных:

Наименование: Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Московской области «Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодежи»

Адрес: Московская область, г. Реутов, Юбилейный проспект, д. 58

Цель обработки персональных данных:

- участие в фиджитал - фитнес фестивале «Реальность & Виртуальность» в Московской области

Перечень действий с персональными данными:

Любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Перечень персональных данных, на обработку которых дается согласие:

- Фамилия, имя, отчество;
- контактный телефон, адрес электронной почты;
- место работы, должность;
- фото и видеоматериалы.

Срок действия данного согласия устанавливается на период:

Данное согласие действует с даты подписания и до 31 декабря 2026 года (до завершения Конкурса и сдачи итоговой бюджетной отчетности), после чего персональные данные подлежат уничтожению/обезличиванию в установленном законом порядке.

Данное Согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Подпись:

_____/_____

« ____ » _____

Заявка на участие в региональном этапе
фиджитал - фитнес фестивале «Реальность & Виртуальность»
(оригинал предоставляется непосредственно в день проведения)

Муниципальное образование _____

Общеобразовательная организация _____

Направление Фестиваля _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Класс	Виза врача (допущен, печать напротив каждого участника)
1.			
...			

Допущено к соревнованиям _____ обучающихся Врач _____ (подпись)

Руководитель команды _____

(Фамилия, имя, отчество полностью, подпись, телефон)

Правильность заявки

подтверждаю:

Директор общеобразовательной организации

М.П.

(Фамилия, имя, отчество полностью, подпись, телефон)

**Критерии оценки видео выступления команд
заочного этапа фестиваля**

Соответствие выступления выбранному направлению	0-1
Соответствие жанровой сетке (техника исполнения, сложность программы, синхронность, артистизм, креативность и др.)	0-1
Соответствие хронометражу выступления	0-1
Соответствие количественному составу команды	0-1
Максимальная оценка	4 балла

**Критерии оценки выступления команды в направлении
«Фитнес-трофи»**

Техника исполнения	0-3
Выносливость	0-3
Координация	0-3
Артистизм	0-3
Синхронность	0-3
Способность быстро разучивать и повторять за судьёй	0-3
Максимальная оценка	18 баллов

**Порядок оценивания выступления команд в направлении
«Фиджитал-танец «Цифровой ритм»**

Точность движений
Особые элементы
Чувство ритма
Уровень сложности

Результат участника определяется по количеству очков, автоматически начисленных игровой системой Just Dance за исполнение танцевальной композиции.