

Учебный план
дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
социально-гуманитарной направленности ВПК «Патриоты России»
базовый уровень
1 год обучения

| № п/п | Название раздела. темы | Количество часов | | | Форма аттестации/контроля |
|----------|---|------------------|-----------|-----------|---------------------------|
| | | Всего | Теория | Практика | |
| | Вводное занятие Знакомство с программой курса. Инструктаж по технике безопасности, беседа по правилам дорожного движения. | 2 | 2 | - | Устный опрос |
| 1 | «Основы топографии и ориентирования». | 58 | 28 | 30 | |
| | Тема № 1 Топография как наука. | 2 | 2 | 0 | Устный опрос |
| | Тема № 2 Общие понятия о картах. Работа с картой. | 6 | 2 | 4 | Практическое выполнение |
| | Тема № 3 Топографическая карта, план местности, схема. | 6 | 2 | 4 | Практическое выполнение |
| | Тема № 4 Условные топографические знаки. | 6 | 2 | 4 | Практическое выполнение |
| | Тема № 5 Типовые формы рельефа местности и их характеристика. | 4 | 2 | 2 | Практическое выполнение |
| | Тема № 6 Изображение рельефа на топографических картах. | 6 | 2 | 4 | Практическое выполнение |
| | Тема № 7 Ориентирование на местности. | 6 | 2 | 4 | Практическое выполнение |
| | Тема № 8 Компас. Работа с компасом. | 6 | 2 | 4 | Практическое выполнение |
| | Тема № 9 Способы определения расстояний на местности. | 4 | 2 | 2 | Практическое выполнение |
| | Тема № 10 Ориентирование по местным предметам | 4 | 2 | 2 | Практическое выполнение |
| | Тема № 11 Действия в случае потери ориентировки | 2 | 2 | 0 | Устный опрос |
| | Тема № 12 Измерительные приемы, применяемые при работе с картой | 2 | 2 | 0 | Устный опрос |
| | Тема № 13 Изучение и оценка условий маскировки. Оценка защитных свойств местности | 2 | 2 | 0 | Устный опрос |
| 2 | Строевая подготовка | 36 | 6 | 30 | |
| | Тема № 1. Обязанности военнослужащего перед построением в строю | 2 | 2 | 0 | Устный опрос |
| | Тема № 2. Строевая стойка. | 2 | 0 | 2 | Практическое выполнение |
| | Тема № 3. Строевой шаг. | 6 | 0 | 6 | Практическое выполнение |
| | Тема № 4. Выход из строя и возвращение в строй. | 2 | 0 | 2 | Практическое выполнение |

| | | | | | |
|----------|--|-----------|----------|-----------|-------------------------|
| | Тема № 5. Подход к начальнику и отход от него. | 4 | 0 | 4 | Практическое выполнение |
| | Тема № 6. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | 2 | 0 | 2 | Практическое выполнение |
| | Тема № 7. Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть) » «Оружие положить». | 2 | 0 | 2 | Практическое выполнение |
| | Тема № 8. Выполнение приемов с оружием «Автомат на - ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие - ЗА СПИНУ». | 2 | 0 | 2 | Практическое выполнение |
| | Тема № 9. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Строевые приёмы с оружием. | 2 | 0 | 2 | Практическое выполнение |
| | Тема № 10. Развернутый строй отделения, взвода. | 4 | 2 | 2 | Практическое выполнение |
| | Тема № 11. Походный строй отделения, взвода. | 4 | 0 | 4 | Практическое выполнение |
| | Тема № 12. Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы. | 4 | 2 | 2 | Практическое выполнение |
| 3 | Огневая подготовка | 30 | 4 | 26 | |
| | Тема №1. «Назначение, боевые свойства и общее устройство 7,62мм автомата и ручного пулемета Калашникова» | 4 | 2 | 2 | Устный опрос |
| | Тема № 2. Работа частей и механизмов автомата Калашникова. | 2 | 0 | 2 | Устный опрос |
| | Тема № 3 «Учет, хранение, сбережение оружия и боеприпасов» | 2 | 2 | - | Устный опрос |
| | Тема № 4. «Осмотр и подготовка оружия к стрельбе» | 2 | 0 | 2 | Практическое выполнение |
| | Тема № 5 «Назначение, боевые свойства и устройства малокалиберной винтовки МК» | 2 | 0 | 2 | тестирование |
| | Тема №6. «Основы стрельбы из стрелкового оружия» | 6 | 0 | 6 | Практическое выполнение |
| | Тема № 7. «Ведение огня из автомата» | 12 | 0 | 12 | Практическое выполнение |
| 4 | Медико-санитарная подготовка | 20 | 2 | 18 | |
| | Тема №1. «Общие сведения» | 2 | 2 | - | Устный опрос |
| | Тема №2 «Первая медицинская помощь при ранениях» | 2 | 0 | 2 | Практическое выполнение |
| | Тема № 3 «Наложение повязок на различные части тела» | 2 | 0 | 2 | Практическое выполнение |
| | Тема № 4 « Первая медицинская помощь при кровотечениях» | 2 | 0 | 2 | Устный опрос |
| | Тема № 5 « Первая помощь при травматическом шоке» | 2 | 0 | 2 | зачёт |
| | Тема № 6 « Первая медицинская помощь при острых заболеваниях» | 2 | 0 | 2 | зачёт |
| | Тема № 7 «Первая медицинская помощь при вывихах и переломах» | 2 | 0 | 2 | Практическое выполнение |

| | | | | | |
|----------|---|-----------|-----------|-----------|--|
| | Тема № 8 « Основы легочной реанимации» | 2 | 0 | 2 | зачёт |
| | Тема № 9 « Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания» | 2 | 0 | 2 | зачёт |
| | Тема № 10 «Первая медицинская помощь при ожогах и отморожениях» | 2 | 0 | 2 | зачёт |
| 5 | Физическая подготовка | 18 | 2 | 16 | |
| | Тема 1. Теоретические основы физической подготовки и спорта | 2 | 2 | - | Устный опрос |
| | Тема 2. Развитие выносливости, силы, ловкости. | 8 | 0 | 8 | Практическое выполнение |
| | Тема 3. Лыжная подготовка | 4 | 0 | 4 | Практическое выполнение |
| | Тема 4. Преодоление специальных штурмовых полос препятствий | 4 | 0 | 4 | Практическое выполнение |
| 6 | Общевоинские уставы | 20 | 4 | 16 | |
| | Тема № 1 «Военнослужащий - защитник Отечества» | 4 | 0 | 4 | Устный опрос |
| | Тема № 2. « Военнослужащие и взаимоотношения между ними» | 8 | 2 | 6 | Семинарское занятие |
| | Тема 3. «Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания» | 4 | 2 | 2 | тестирование |
| | Тема 4. «Суточный наряд» | 2 | 0 | 2 | Решение ситуационных задач |
| | Тема 5. Обязанности часового | 2 | 0 | 2 | Письменный опрос по индивидуальной карточке-заданию. |
| 7 | Тактико-специальная подготовка | 14 | 6 | 8 | |
| | Тема № 1 Использование индивидуальных средств защиты. Частичная и полная специальная обработка. | 6 | 2 | 4 | Практическое выполнение |
| | Тема № 2 Дезактивация, дегазация, дезинфекция. Особенности дезактивации и дегазации оружия военнослужащих. Санитарная обработка людей. Меры безопасности. | 4 | 2 | 2 | Практическое выполнение |
| | Тема № 3 Способы защиты от оружия массового поражения (ОМП) | 4 | 2 | 2 | Практическое выполнение |
| 8 | Историко-патриотическое направление | 20 | 14 | 6 | |
| | Тема1. Великие исторические события. Отечественная война 1812 года. | 2 | 2 | - | семинар |
| | Тема 2. «Святыни Отечества: русская символика» | 4 | 2 | 2 | Устный опрос |

| | | | | | |
|--|--|------------|-----------|------------|---|
| | Тема 3. «Волоколамск-город воинской славы» | 2 | 2 | 0 | семинар |
| | Тема 4. «Великие полководцы России» | 4 | 2 | 2 | Написание эссе |
| | Тема 5. «Герои России , герои страны» | 2 | 2 | 0 | Карточки-задания для индивидуально опроса |
| | Тема 6. Боевые традиции Русской Армии. | 4 | 2 | 2 | Составление проспектов, памяток |
| | Тема 7. Участие в миротворческих операциях | 2 | 2 | 0 | семинар |
| | ИТОГО: | 216 | 66 | 150 | |

Учебный план
дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
социально-гуманитарной направленности ВПК «Патриоты России»
базовый уровень
2 год обучения

| № п/п | Название раздела. темы | Количество часов | | | Форма аттестации/контроля |
|-----------|--|------------------|-----------|-----------|---|
| | | Всего | Теория | Практика | |
| | Вводное занятие Знакомство с работой клуба. Планирование работы на год. Инструктаж по технике безопасности. Правила дорожного движения. Выбор актива, распределение обязанностей. | 2 | 2 | - | Устный опрос |
| 1. | Основы комплексной безопасности. | 18 | 6 | 12 | |
| | Тема № 1 Пожарная безопасность | 4 | 2 | 2 | Семинарское занятие |
| | Тема № 2 Безопасность на дорогах | 6 | 2 | 4 | Выполнение проектов |
| | Тема №3 Безопасность на водоемах | 4 | 2 | 2 | Выполнение проектов |
| | Тема № 4 Безопасность на каникулах | 4 | 0 | 4 | Выполнение проектов |
| 2. | Военная история России | 48 | 24 | 24 | |
| | Тема № 1 Путешествие в века истории нашей Родины | 2 | 2 | 0 | Устный опрос |
| | Тема № 2 Вооруженные силы и правоохранительные структуры в эпоху Петра Великого. | 2 | 2 | 0 | Решение ситуационных задач |
| | Тема № 3 Развитие военного искусства. Создание регулярной армии при Петре I. | 4 | 2 | 2 | Практическое выполнение |
| | Тема № 4 Военные реформы Дмитрия Милютина | 4 | 2 | 2 | Карточки-задания для индивидуально опроса |

| | | | | | |
|-----------|--|-----------|-----------|-----------|---|
| | Тема № 5 Военно-учебные заведения Российской империи. | 2 | 2 | 0 | Семинарское занятие |
| | Тема № 6 Военная медицина. | 2 | 2 | 0 | Устный опрос |
| | Тема № 7 Военный флот служит науке. | 2 | 0 | 2 | Устный опрос |
| | Тема № 8 “Честь имею”. | 2 | 0 | 2 | Семинарское занятие |
| | Тема № 9 Вторая мировая война. Вооруженные силы СССР и развитие военного искусства во Второй мировой войне | 8 | 4 | 4 | Зачет |
| | Тема № 10 Выдающиеся военачальники во Второй мировой войне | 4 | 2 | 2 | Зачет |
| | Тема № 11 Вооруженные Силы и правоохранительные органы Советского государства во 2-й половине XX века. | 4 | 2 | 2 | Практическое выполнение |
| | Тема № 12 Дни воинской славы — летопись героической доблести Российского воинства | 6 | 2 | 4 | Практическое выполнение |
| | Тема № 13 Традиции и ритуалы армии и флота . | 6 | 2 | 4 | Карточки-задания для индивидуально опроса |
| 3. | Основы военной службы. | 48 | 10 | 38 | |
| | Тема № 1. Нормативно-правовые основы военной службы | 4 | 2 | 2 | Практикум |
| | Тема № 2 Общевоинские уставы новой России | 6 | 2 | 4 | Семинарское занятие |
| | Тема № 3 Определении видов и родов ВС РФ; | 4 | - | 4 | Решение ситуационных задач |
| | Тема № 4 Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. | 4 | 2 | 2 | Практическое выполнение |
| | Тема № 5. Воинские звания военнослужащих ВС РФ, военная форма одежды. | 4 | - | 4 | Практическое выполнение |
| | Тема № 6 Определение правовой основы военной службы в Конституции Российской Федерации, в федеральных законах «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе». | 4 | - | 4 | Решение ситуационных задач |
| | Тема № 7 Призыв на военную службу. | 12 | 4 | 8 | Практическое выполнение |
| | Тема № 08. Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия части» | 4 | - | 4 | Практическое выполнение |
| | Тема № 09. Военная присяга – клятва воина на верность отечеству | 6 | - | 6 | Практическое выполнение |
| 4. | Туризм. Первая медицинская помощь | 48 | 20 | 28 | |
| | Тема №1 Обеспечение безопасности человека при автономном существовании в природной среде | 6 | 2 | 4 | Практическое выполнение |

| | | | | | |
|-----------|---|-----------|-----------|-----------|---|
| | Тема №2 «Туристские путешествия, история развития туризма» | 2 | 2 | - | Устный опрос |
| | Тема №3 «Личное и групповое туристское снаряжение.» | 12 | 4 | 8 | Игра на местности "Тропа разведчика" |
| | Тема № 4 «Организация туристского быта. Привалы и ночлеги» | 10 | 4 | 6 | Практическое выполнение |
| | Тема № 5 «Правила движения в походе, преодоление препятствий» | 6 | 2 | 4 | Практическое выполнение. Тестирование |
| | Тема № 6 « Первая помощь при различных травмах в лесу» | 12 | 6 | 6 | зачёт |
| 5. | Основы здорового образа жизни. | 16 | 6 | 10 | |
| | Тема 1. Здоровье как основная ценность человека | 2 | 2 | - | Устный опрос |
| | Тема 2. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества | 4 | 2 | 2 | Устный опрос |
| | Тема 3. Первичная профилактика асоциальных явлений в молодежной среде и пропаганда здорового образа жизни | 4 | - | 4 | Проведение акций, выставок и других форм работы по ЗОЖ |
| | Тема 4. Современные формы проведения мероприятий профилактической направленности | 2 | - | 2 | Проведение мероприятий по профилактике асоциальных явлений в молодежной среде |
| | Тема 5. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек | 4 | 2 | 2 | Практическое выполнение |
| 6. | Волонтерское движение . | 36 | 14 | 22 | |
| | Тема № 1 История волонтерской (добровольческой)благотворительной деятельности в России . | 4 | 2 | 2 | Опрос, наблюдение , тестирование, диагностика |
| | Тема № 2 История волонтерской (добровольческой)благотворительной деятельности за рубежом. | 4 | 2 | 2 | Тематический контроль |
| | Тема № 3 Структура волонтерского отряда и мотивация волонтерской деятельности | 4 | 2 | 2 | Практическое выполнение |
| | Тема № 4 Социальные аспекты и виды волонтерской (добровольческой) деятельности в молодежной среде | 8 | 2 | 6 | Творческое задание: листовка, брошюра, социальный ролик |
| | Тема № 5 «Взаимодействие волонтерского отряда с | 4 | 2 | 2 | Семинарское занятие |

| | | | | | |
|--|---|------------|-----------|------------|---------------------|
| | государственными и общественными организациями» | | | | |
| | Тема 6 Основы социального проектирования | 6 | 2 | 4 | Устный опрос |
| | Тема № 7 «Социальная акция» | 6 | 2 | 4 | Семинарское занятие |
| | ИТОГО: | 216 | 82 | 134 | |