

**Учебный план**  
**дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**  
**туристско-краеведческой направленности «Туристскими тропами»**  
**базовый уровень**  
**общий**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов				
		1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения	Всего
<b>1</b>	<b>Туристские навыки</b>					
1.1.	Подготовка похода.	6	6	4	9	25
1.2.	Подведение итогов похода	6	6	8	6	26
1.3.	Туристское снаряжение.	8	8	4	0	20
1.4.	Питание в походе.	8	8	4	0	20
1.5.	Организация биваков.	8	8	6	9	31
1.6.	Топография и ориентирование.	12	12	18	24	66
1.7.	Техника туризма	20	20	24	9	73
1.8.	Безопасность в походе	8	8	10	36	62
1.9.	Первая доврачебная помощь.	8	8	10	15	41
1.10.	Итоговые мероприятия (соревнования по туризму)	16	16	16	16	64
<b>2</b>	<b>Краеведческие и исследовательские навыки</b>					
2.1.	История и культура края	14	14	18	3	49
2.2.	Туристские возможности края	10	10	10	3	33
2.3.	Этнографические исследования.	14	14	18	3	49
2.4.	Краеведческая исследовательская деятельность	14	14	16	3	47
2.5.	Итоговые мероприятия	8	8	8	0	24
<b>3</b>	<b>Экология. Исследовательская деятельность в природе.</b>					
3.1.	Природа родного края	12	12	10	10	44
3.2.	Организация экологической работы. Изучение отдельных компонентов природного комплекса	14	14	14	14	56
3.3.	Исследовательская деятельность в природе	14	14	14	15	57
3.4.	Итоговые мероприятия	16	16	4	15	51
<b>Начальная инструкторская подготовка</b>						
4.1.	Нормативные документы	0	0	0	2	2
4.2.	Обязанности членов туристской группы по должностям	0	0	0	12	12
4.3.	Обязанности помощника руководителя группы при подготовке и проведении походов	0	0	0	12	12
<b>Итого</b>		<b>216</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>864</b>

**Учебный план**  
**дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**  
**туристско-краеведческой направленности «Туристскими тропами»**  
**базовый уровень**  
**1 год обучения**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Теория	Практика	Всего	
<b>1</b>	<b>Туристские навыки</b>				
1.1	Подготовка похода.	4	2	6	Устный опрос, выполнение практического задания
1.2	Подведение итогов похода	4	2	6	Устный опрос, выполнение практического задания
1.3	Туристское снаряжение.	4	4	8	Устный или письменный опрос, ПВД, выполнение практического задания
1.4	Питание в походе.	4	4	8	Устный или письменный опрос, ПВД, выполнение практического задания
1.5	Организация биваков.	4	4	8	Устный или письменный опрос, ПВД, выполнение практического задания
1.6	Топография и ориентирование.	4	8	12	Устный или письменный опрос, ПВД, выполнение практического задания
1.7	Техника туризма	4	16	20	Выполнение практического задания, ПВД, соревнования
1.8	Безопасность в походе	4	4	8	Устный или письменный опрос
1.9	Первая доврачебная помощь.	4	4	8	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
1.10	Итоговые мероприятия	-	16	16	Соревнования
<b>2</b>	<b>Краеведческие и исследовательские навыки.</b>				
2.1	История и культура края	6	8	14	Устный или письменный опрос
2.2	Туристские возможности края	4	8	12	Устный или письменный опрос

2.3	Этнографические исследования.	4	8	12	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
2.4	Краеведческая исследовательская деятельность	6	8	14	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
2.5	Итоговые мероприятия	-	8	8	Конкурсы
<b>3</b>	<b>Экология. Исследовательская деятельность в природе.</b>				
3.1	Природа родного края	4	8	12	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
3.2	Организация экологической работы. Изучение отдельных компонентов природного комплекса	6	8	14	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
3.3	Исследовательская деятельность в природе	6	8	14	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
3.4	Итоговые мероприятия	-	16	16	Конкурсы
<b>Итого</b>		<b>72</b>	<b>144</b>	<b>216</b>	

## 2 год обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Теория	Практика	Всего	
<b>1</b>	<b>Туристские навыки</b>				
1.1	Подготовка похода.	4	2	6	Устный опрос, выполнение практического задания
1.2	Подведение итогов похода	4	2	6	Устный опрос, выполнение практического задания
1.3	Туристское снаряжение.	4	4	8	Устный или письменный опрос, ПВД, выполнение практического задания
1.4	Питание в походе.	4	4	8	Устный или письменный опрос, ПВД, выполнение практического задания

1.5	Организация биваков.	4	4	8	Устный или письменный опрос, ПВД, выполнение практического задания
1.6	Топография и ориентирование.	4	8	12	Устный или письменный опрос, ПВД, выполнение практического задания
1.7	Техника туризма	4	16	20	выполнение практического задания, ПВД, соревнования
1.8	Безопасность в походе	4	4	8	Устный или письменный опрос
1.9	Первая доврачебная помощь.	4	4	8	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
1.10	Итоговые мероприятия	-	16	16	Соревнования
<b>2</b>	<b>Краеведческие и исследовательские навыки.</b>				
2.1	История и культура края	6	8	14	Устный или письменный опрос
2.2	Туристские возможности края	4	8	12	Устный или письменный опрос
2.3	Этнографические исследования.	4	8	12	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
2.4	Краеведческая исследовательская деятельность	6	8	14	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
2.5	Итоговые мероприятия	-	8	8	Конкурсы
<b>3</b>	<b>Экология. Исследовательская деятельность в природе.</b>				
3.1	Природа родного края	4	8	12	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
3.2	Организация экологической работы. Изучение отдельных компонентов природного комплекса	6	8	14	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
3.3	Исследовательская деятельность в природе	6	8	14	Устный или письменный опрос,

					выполнение практического задания
3.4	Итоговые мероприятия	-	16	16	Конкурсы
<b>Итого</b>		<b>72</b>	<b>144</b>	<b>216</b>	

### 3 год обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Теория	Практика	Всего	
<b>1</b>	<b>Туристские навыки</b>				
1.1	Подготовка похода.	2	2	4	Устный опрос, выполнение практического задания
1.2	Подведение итогов похода	4	4	8	Устный опрос, выполнение практического задания
1.3	Туристское снаряжение.	2	2	4	Устный или письменный опрос, ПВД, выполнение практического задания
1.4	Питание в походе.	2	2	4	Устный или письменный опрос, ПВД, выполнение практического задания
1.5	Организация биваков.	3	3	6	Устный или письменный опрос, ПВД, выполнение практического задания
1.6	Топография и ориентирование.	9	9	18	Устный или письменный опрос, ПВД, выполнение практического задания
1.7	Техника туризма	12	12	24	Выполнение практического задания, ПВД, соревнования
1.8	Безопасность в походе	4	6	10	Устный или письменный опрос
1.9	Первая доврачебная помощь.	4	6	10	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
1.10	Итоговые мероприятия	-	16	16	Соревнования
<b>2</b>	<b>Краеведческие и исследовательские навыки.</b>				

2.1	История и культура края	6	12	18	Устный или письменный опрос
2.2	Туристские возможности края	4	6	10	Устный или письменный опрос
2.3	Этнографические исследования.	6	12	18	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
2.4	Краеведческая исследовательская деятельность	6	10	16	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
2.5	Итоговые мероприятия	-	8	8	Конкурсы
<b>3</b>	<b>Экология. Исследовательская деятельность в природе.</b>				
3.1	Природа родного края	4	6	10	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
3.2	Организация экологической работы. Изучение отдельных компонентов природного комплекса	6	8	14	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
3.3	Исследовательская деятельность в природе	6	8	14	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
3.4	Итоговые мероприятия	-	4	4	Конкурсы
<b>Итого</b>		<b>80</b>	<b>136</b>	<b>216</b>	

#### 4 год обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Теория	Практика	Всего	
<b>1. Туристские навыки</b>					
1.1	Подготовка похода.	3	6	9	Устный опрос, выполнение практического задания
1.2	Подведение итогов похода	3	3	6	Устный опрос, выполнение практического задания

1.3	Организация биваков.	3	6	9	Устный или письменный опрос, ПВД, выполнение практического задания
1.4	Топография и ориентирование.	6	18	24	Устный или письменный опрос, ПВД, выполнение практического задания
1.5	Техника туризма (техника преодоления препятствий)	3	6	9	Выполнение практического задания, ПВД, соревнования
1.6	Безопасность в походе	12	24	36	Устный или письменный опрос
1.7	Первая доврачебная помощь.	6	9	15	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
1.8	Итоговые мероприятия (соревнования по туризму)	-	16	16	Соревнования
<b>2 Краеведческие и исследовательские навыки.</b>					
2.1	История и культура края	2	1	3	Устный или письменный опрос
2.2	Туристские возможности края	2	1	3	Устный или письменный опрос
2.3	Этнографические исследования.	2	1	3	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
2.4	Краеведческая исследовательская деятельность	2	1	3	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
<b>3. Экология. Исследовательская деятельность в природе.</b>					
3.1	Природа родного края	4	6	10	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
3.2	Организация экологической работы. Изучение отдельных компонентов природного комплекса	6	8	14	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
3.3	Исследовательская деятельность в природе	5	10	15	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
3.4	Итоговые мероприятия	5	10	15	Конкурсы, конференции
<b>4. Начальная инструкторская подготовка</b>					
4.1	Нормативные документы	2	0	2	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
4.2	Обязанности членов туристской группы по должностям	6	6	12	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
4.3	Обязанности помощника руководителя группы при подготовке и проведении походов	3	9	12	Устный или письменный опрос, выполнение практического задания
	<b>ИТОГО</b>	<b>75</b>	<b>141</b>	<b>216</b>	