

Календарный учебный график
дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»
базовый уровень

Год обучения: 2

Группа 1

№ п/п	Число	Время проведения	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	04.09.23	17.00-17.45	групповое	1	«Введение в программу. Государственная символика. Техника безопасности» Краткое содержание, цель и задачи программы. Техника безопасности. Причины травм и их предупреждение применительно к занятиям волейболом Государственная символика страны: флаг, герб, гимн.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
2.	04.09.23	17.55-18.40	групповое	1	«Введение в программу. Государственная символика. Техника безопасности» Краткое содержание, цель и задачи программы. Техника безопасности. Причины травм и их предупреждение применительно к занятиям волейболом Государственная символика страны: флаг, герб, гимн.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
3.	04.09.23	18.50-19.35	групповое	1	Характеристика волейбола как средство физического воспитания молодежи. История возникновения волейбола.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
4.	06.09.23	17.00-17.45	групповое	1	Характеристика волейбола как средство физического воспитания молодежи. История возникновения волейбола.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
5.	06.09.23	17.55-18.40	групповое	1	Развитие волейбола в России и за рубежом. Крупнейшие соревнования по волейболу в России и в мире.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
6.	06.09.23	18.50-19.35	групповое	1	Развитие волейбола в России и за рубежом. Крупнейшие соревнования	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.

					по волейболу в России и в мире.		
7.	11.09.23	17.00-17.45	групповое	1	Гигиена одежды и обуви при занятиях волейболом. Влияние физических упражнений на организм человека.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
8.	11.09.23	17.55-18.40	групповое	1	Гигиена одежды и обуви при занятиях волейболом. Влияние физических упражнений на организм человека.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
9.	11.09.23	18.50-19.35	групповое	1	Самоконтроль спортсмена.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
10.	13.09.23	17.00-17.45	групповое	1	Самоконтроль спортсмена.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
11.	13.09.23	17.55-18.40	групповое	1	Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Способы закаливания организма	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
12.	13.09.23	18.50-19.35	групповое	1	Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Способы закаливания организма	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
13.	18.09.23	17.00-17.45	групповое	1	Тестирование.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
14.	18.09.23	17.55-18.40	групповое	1	Тестирование.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
15.	18.09.23	18.50-19.35	групповое	1	Основные понятия и правила игры в волейбол. Спортивная терминология.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
16.	20.09.23	17.00-17.45	групповое	1	Основные понятия и правила игры в волейбол. Спортивная терминология.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
17.	20.09.23	17.55-18.40	групповое	1	Методика судейства. Понятия о волевых качествах спортсмена.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
18.	20.09.23	18.50-19.35	групповое	1	Методика судейства. Понятия о волевых качествах спортсмена.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
19.	25.09.23	17.00-17.45	групповое	1	Управление своими действиями, телом, мыслями, переживаниями. Психологическая подготовка.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
20.	25.09.23	17.55-18.40	групповое	1	Управление своими действиями, телом, мыслями, переживаниями. Психологическая подготовка.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
21.	25.09.23	18.50-19.35	групповое	1	Меры предупреждения переутомления. Значение	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.

					активного отдыха для спортсмена		ение
22.	27.09.23	17.00-17.45	групповое	1	Меры предупреждения переутомления. Значение активного отдыха для спортсмена	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение
23.	27.09.23	17.55-18.40	групповое	1	Тестирование на знание правил игры.	Спорт.зал	Наблюдение.
24.	27.09.23	18.50-19.35	групповое	1	Тестирование на знание правил игры.	Спорт.зал	Наблюдение.
25.	02.10.23	17.00-17.45	групповое	1	Упражнения для развития физических качеств.	Спорт.зал	Наблюдение.
26.	02.10.23	17.55-18.40	групповое	1	Упражнения для развития физических качеств.	Спорт.зал	Наблюдение.
27.	02.10.23	18.50-19.35	групповое	1	Упражнения для рук и плечевого пояса	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение
28.	04.10.23	17.00-17.45	групповое	1	Упражнения для рук и плечевого пояса	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение
29.	04.10.23	17.55-18.40	групповое	1	Контрольные нормативы	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение
30.	04.10.23	18.50-19.35	групповое	1	Контрольные нормативы	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение
31.	09.10.23	17.00-17.45	групповое	1	Контрольные нормативы	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение
32.	09.10.23	17.55-18.40	групповое	1	Контрольные нормативы	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение
33.	09.10.23	18.50-19.35	групповое	1	Контрольные нормативы	Спорт.зал	Наблюдение.
34.	11.10.23	17.00-17.45	групповое	1	Контрольные нормативы	Спорт.зал	Наблюдение.
35.	11.10.23	17.55-18.40	групповое	1	Упражнения для рук и плечевого пояса	Спорт.зал	Наблюдение.
36.	11.10.23	18.50-19.35	групповое	1	Упражнения для рук и плечевого пояса	Спорт.зал	Наблюдение.
37.	16.10.23	17.00-17.45	групповое	1	Упражнения для рук и плечевого пояса	Спорт.зал	Наблюдение.
38.	16.10.23	17.55-18.40	групповое	1	Упражнения для рук и плечевого пояса	Спорт.зал	Наблюдение.
39.	16.10.23	18.50-19.35	групповое	1	Упражнения для рук и плечевого пояса	Спорт.зал	Наблюдение.
40.	18.10.23	17.00-17.45	групповое	1	Упражнения для рук и плечевого пояса	Спорт.зал	Наблюдение.
41.	18.10.23	17.55-18.40	групповое	1	Упражнения для рук и плечевого пояса	Спорт.зал	Наблюдение. Беседа.
42.	18.10.23	18.50-19.35	групповое	1	Упражнения для рук и плечевого пояса	Спорт.зал	Наблюдение. Беседа.
43.	23.10.23	17.00-17.45	групповое	1	Упражнения для ног и туловища.	Спорт.зал	Наблюдение.
44.	23.10.23	17.55-18.40	групповое	1	Упражнения для ног и туловища.	Спорт.зал	Наблюдение.

45.	23.10.23	18.50-19.35	групповое	1	Упражнения для ног и туловища.	Спорт.зал	Наблюдение.
46.	25.10.23	17.00-17.45	групповое	1	Упражнения для ног и туловища.	Спорт.зал	Наблюдение.
47.	25.10.23	17.55-18.40	групповое	1	Упражнения для развития физических качеств.	Спорт.зал	Наблюдение.
48.	25.10.23	18.50-19.35	групповое	1	Упражнения для развития физических качеств.	Спорт.зал	Наблюдение.
49.	30.10.23	17.00-17.45	групповое	1	Упражнения для развития физических качеств	Спорт.зал	Наблюдение.
50.	30.10.23	17.55-18.40	групповое	1	Упражнения для развития физических качеств	Спорт.зал	Наблюдение.
51.	30.10.23	18.50-19.35	групповое	1	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
52.	01.11.23	17.00-17.45	групповое	1	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
53.	01.11.23	17.55-18.40	групповое	1	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
54.	01.11.23	18.50-19.35	групповое	1	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
55.	06.11.23	17.00-17.45	групповое	1	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
56.	06.11.23	17.55-18.40	групповое	1	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
57.	06.11.23	18.50-19.35	групповое	1	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
58.	08.11.23	17.00-17.45	групповое	1	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
59.	08.11.23	17.55-18.40	групповое	1	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
60.	08.11.23	18.50-19.35	групповое	1	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
61.	13.11.23	17.00-17.45	групповое	1	Подачи.	Спорт.зал	Наблюдение.
62.	13.11.23	17.55-18.40	групповое	1	Подачи.	Спорт.зал	Наблюдение.
63.	13.11.23	18.50-19.35	групповое	1	Подачи.	Спорт.зал	Наблюдение.
64.	15.11.23	17.00-17.45	групповое	1	Подачи.	Спорт.зал	Наблюдение.
65.	15.11.23	17.55-18.40	групповое	1	Подачи.	Спорт.зал	Наблюдение.
66.	15.11.23	18.50-19.35	групповое	1	Подачи.	Спорт.зал	Наблюдение.
67.	20.11.23	17.00-17.45	групповое	1	Подачи.	Спорт.зал	Наблюдение.
68.	20.11.23	17.55-18.40	групповое	1	Подачи.	Спорт.зал	Наблюдение.
69.	20.11.23	18.50-19.35	групповое	1	Подачи.	Спорт.зал	Наблюдение.
70.	22.11.23	17.00-17.45	групповое	1	Подачи.	Спорт.зал	Наблюдение.
71.	22.11.23	17.55-18.40	групповое	1	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
72.	22.11.23	18.50-19.35	групповое	1	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
73.	27.11.23	17.00-17.45	групповое	1	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.

74.	27.11.23	17.55-18.40	групповое	1	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
75.	27.11.23	18.50-19.35	групповое	1	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
76.	29.11.23	17.00-17.45	групповое	1	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
77.	29.11.23	17.55-18.40	групповое	1	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
78.	29.11.23	18.50-19.35	групповое	1	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
79.	04.12.23	17.00-17.45	групповое	1	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
80.	04.12.23	17.55-18.40	групповое	1	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
81.	04.12.23	18.50-19.35	групповое	1	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
82.	06.12.23	17.00-17.45	групповое	1	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
83.	06.12.23	17.55-18.40	групповое	1	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение. Беседа.
84.	06.12.23	18.50-19.35	групповое	1	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение. Беседа.
85.	11.12.23	17.00-17.45	групповое	1	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
86.	11.12.23	17.55-18.40	групповое	1	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
87.	11.12.23	18.50-19.35	групповое	1	Игра в защите.	Спорт.зал	Наблюдение.
88.	13.12.23	17.00-17.45	групповое	1	Игра в защите.	Спорт.зал	Наблюдение.
89.	13.12.23	17.55-18.40	групповое	1	Игра в защите.	Спорт.зал	Наблюдение.
90.	13.12.23	18.50-19.35	групповое	1	Игра в защите.	Спорт.зал	Наблюдение.
91.	18.12.23	17.00-17.45	групповое	1	Игра в защите.	Спорт.зал	Наблюдение.
92.	18.12.23	17.55-18.40	групповое	1	Игра в защите.	Спорт.зал	Наблюдение.
93.	18.12.23	18.50-19.35	групповое	1	Игра в защите.	Спорт.зал	Наблюдение.
94.	20.12.23	17.00-17.45	групповое	1	Игра в защите.	Спорт.зал	Наблюдение.
95.	20.12.23	17.55-18.40	групповое	1	Игра в защите.	Спорт.зал	Промежуточный контроль.
96.	20.12.23	18.50-19.35	групповое	1	Игра в защите.	Спорт.зал	Промежуточный контроль.
97.	25.12.23	17.00-17.45	групповое	1	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
98.	25.12.23	17.55-18.40	групповое	1	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.

99.	25.12.23	18.50-19.35	групповое	1	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
100.	27.12.23	17.00-17.45	групповое	1	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
101.	27.12.23	17.55-18.40	групповое	1	Подачи.	Спорт.зал	Наблюдение.
102.	27.12.23	18.50-19.35	групповое	1	Подачи.	Спорт.зал	Наблюдение.
103.	08.01.24	17.00-17.45	групповое	1	Контрольные нормативы	Спорт.зал	Наблюдение.
104.	08.01.24	17.55-18.40	групповое	1	Контрольные нормативы	Спорт.зал	Наблюдение.
105.	08.01.24	18.50-19.35	групповое	1	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
106.	10.01.24	17.00-17.45	групповое	1	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
107.	10.01.24	17.55-18.40	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
108.	10.01.24	18.50-19.35	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
109.	15.01.24	17.00-17.45	групповое	1	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
110.	15.01.24	17.55-18.40	групповое	1	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
111.	15.01.24	18.50-19.35	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
112.	17.01.24	17.00-17.45	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
113.	17.01.24	17.55-18.40	групповое	1	Верхняя передача мяча в прыжке. Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
114.	17.01.24	18.50-19.35	групповое	1	Верхняя передача мяча в прыжке. Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
115.	22.01.24	17.00-17.45	групповое	1	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
116.	22.01.24	17.55-18.40	групповое	1	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
117.	22.01.24	18.50-19.35	групповое	1	Верхняя передача мяча в прыжке. Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
118.	24.01.24	17.00-17.45	групповое	1	Верхняя передача мяча в прыжке. Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
119.	24.01.24	17.55-18.40	групповое	1	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
120.	24.01.24	18.50-19.35	групповое	1	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
121.	29.01.24	17.00-17.45	групповое	1	Игровые взаимодействия. Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
122.	29.01.24	17.55-18.40	групповое	1	Игровые взаимодействия. Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
123.	29.01.24	18.50-19.35	групповое	1	Техника верхней прямой подачи. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
124.	31.01.24	17.00-17.45	групповое	1	Техника верхней прямой подачи. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
125.	31.01.24	17.55-18.40	групповое	1	Игровые взаимодействия. Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.

126.	31.01.24	18.50-19.35	групповое	1	Игровые взаимодействия. Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
127.	05.02.24	17.00-17.45	групповое	1	Техника верхней прямой подачи. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
128.	05.02.24	17.55-18.40	групповое	1	Техника верхней прямой подачи. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
129.	05.02.24	18.50-19.35	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
130.	07.02.24	17.00-17.45	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
131.	07.02.24	17.55-18.40	групповое	1	Игровые взаимодействия. Учебная игра	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
132.	07.02.24	18.50-19.35	групповое	1	Игровые взаимодействия. Учебная игра	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
133.	12.02.24	17.00-17.45	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
134.	12.02.24	17.55-18.40	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
135.	12.02.24	18.50-19.35	групповое	1	Игровые взаимодействия. Учебная игра	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
136.	14.02.24	17.00-17.45	групповое	1	Игровые взаимодействия. Учебная игра	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
137.	14.02.24	17.55-18.40	групповое	1	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
138.	14.02.24	18.50-19.35	групповое	1	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
139.	19.02.24	17.00-17.45	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
140.	19.02.24	17.55-18.40	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
141.	19.02.24	18.50-19.35	групповое	1	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
142.	21.02.24	17.00-17.45	групповое	1	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
143.	21.02.24	17.55-18.40	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
144.	21.02.24	18.50-19.35	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
145.	26.02.24	17.00-17.45	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
146.	26.02.24	17.55-18.40	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
147.	26.02.24	18.50-19.35	групповое	1	Игровые взаимодействия. Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
148.	28.02.24	17.00-17.45	групповое	1	Игровые взаимодействия. Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
149.	28.02.24	17.55-18.40	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.

150.	28.02.24	18.50-19.35	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
151.	04.03.24	17.00-17.45	групповое	1	Игровые взаимодействия. Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
152.	04.03.24	17.55-18.40	групповое	1	Игровые взаимодействия. Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
153.	04.03.24	18.50-19.35	групповое	1	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
154.	06.03.24	17.00-17.45	групповое	1	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
155.	06.03.24	17.55-18.40	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
156.	06.03.24	18.50-19.35	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
157.	11.03.24	17.00-17.45	групповое	1	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
158.	11.03.24	17.55-18.40	групповое	1	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
159.	11.03.24	18.50-19.35	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
160.	13.03.24	17.00-17.45	групповое	1	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
161.	13.03.24	17.55-18.40	групповое	1	Упражнения для быстроты и прыгучести	Спорт.зал	Наблюдение.
162.	13.03.24	18.50-19.35	групповое	1	Упражнения для быстроты и прыгучести	Спорт.зал	Наблюдение.
163.	18.03.24	17.00-17.45	групповое	1	Упражнения для быстроты и прыгучести	Спорт.зал	Наблюдение.
164.	18.03.24	17.55-18.40	групповое	1	Упражнения для быстроты и прыгучести	Спорт.зал	Наблюдение.
165.	18.03.24	18.50-19.35	групповое	1	Падения и перекаты. Игра	Спорт.зал	Наблюдение.
166.	20.03.24	17.00-17.45	групповое	1	Падения и перекаты. Игра	Спорт.зал	Наблюдение.
167.	20.03.24	17.55-18.40	групповое	1	Падения и перекаты. Игра	Спорт.зал	Наблюдение.
168.	20.03.24	18.50-19.35	групповое	1	Падения и перекаты. Игра	Спорт.зал	Наблюдение.
169.	25.03.24	17.00-17.45	групповое	1	Падения и перекаты. Игра	Спорт.зал	Наблюдение.
170.	25.03.24	17.55-18.40	групповое	1	Падения и перекаты. Игра	Спорт.зал	Наблюдение.
171.	25.03.24	18.50-19.35	групповое	1	Упражнения для развития игровой ловкости. Игра	Спорт.зал	Наблюдение.
172.	27.03.24	17.00-17.45	групповое	1	Упражнения для развития игровой ловкости. Игра	Спорт.зал	Наблюдение.
173.	27.03.24	17.55-18.40	групповое	1	Упражнения для развития игровой ловкости. Игра	Спорт.зал	Наблюдение.
174.	27.03.24	18.50-19.35	групповое	1	Упражнения для развития игровой ловкости. Игра	Спорт.зал	Наблюдение.
175.	01.04.24	17.00-17.45	групповое	1	Упражнения для развития игровой ловкости. Игра	Спорт.зал	Наблюдение.
176.	01.04.24	17.55-18.40	групповое	1	Упражнения для развития игровой ловкости. Игра	Спорт.зал	Наблюдение.
177.	01.04.24	18.50-19.35	групповое	1	Подвижные игры	Спорт.зал	Опрос. Наблюд

							ение.
178.	03.04.24	17.00-17.45	групповое	1	Подвижные игры	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
179.	03.04.24	17.55-18.40	групповое	1	Подвижные игры	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
180.	03.04.24	18.50-19.35	групповое	1	Подвижные игры	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
181.	08.04.24	17.00-17.45	групповое	1	Подвижные игры	Спорт.зал	Наблюдение.
182.	08.04.24	17.55-18.40	групповое	1	Подвижные игры	Спорт.зал	Наблюдение.
183.	08.04.24	18.50-19.35	групповое	1	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
184.	10.04.24	17.00-17.45	групповое	1	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
185.	10.04.24	17.55-18.40	групповое	1	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
186.	10.04.24	18.50-19.35	групповое	1	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
187.	15.04.24	17.00-17.45	групповое	1	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
188.	15.04.24	17.55-18.40	групповое	1	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
189.	15.04.24	18.50-19.35	групповое	1	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
190.	17.04.24	17.00-17.45	групповое	1	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
191.	17.04.24	17.55-18.40	групповое	1	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
192.	17.04.24	18.50-19.35	групповое	1	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
193.	22.04.24	17.00-17.45	групповое	1	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
194.	22.04.24	17.55-18.40	групповое	1	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
195.	22.04.24	18.50-19.35	групповое	1	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
196.	24.04.24	17.00-17.45	групповое	1	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
197.	24.04.24	17.55-18.40	групповое	1	Контрольные нормативы	Спорт.зал	Наблюдение.

198.	24.04.24	18.50-19.35	групповое	1	Контрольные нормативы	Спорт.зал	Наблюдение.
199.	29.04.24	17.00-17.45	групповое	1	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
200.	29.04.24	17.55-18.40	групповое	1	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
201.	29.04.24	18.50-19.35	групповое	1	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
202.	06.05.24	17.00-17.45	групповое	1	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
203.	06.05.24	17.55-18.40	групповое	1	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
204.	06.05.24	18.50-19.35	групповое	1	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
205.	08.05.24	17.00-17.45	групповое	1	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
206.	08.05.24	17.55-18.40	групповое	1	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
207.	08.05.24	18.50-19.35	групповое	1	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
208.	13.05.24	17.00-17.45	групповое	1	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
209.	13.05.24	17.55-18.40	групповое	1	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
210.	13.05.24	18.50-19.35	групповое	1	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
211.	15.05.24	17.00-17.45	групповое	1	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение. Опрос.
212.	15.05.24	17.55-18.40	групповое	1	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
213.	15.05.24	18.50-19.35	групповое	1	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
214.	20.05.24	17.00-17.45	групповое	1	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
215.	20.05.24	17.55-18.40	групповое	1	Сдача контрольных переводных нормативов	Спорт.зал	Итоговый контроль.
216.	20.05.24	18.50-19.35	групповое	1	Сдача контрольных переводных нормативов	Спорт.зал	Итоговый контроль.
ИТОГО				216			

Год обучения: 2

Группа 2

№ п/п	Число	Время проведения	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	05.09.23	17.55-19.35	групповое	2	«Введение в программу. Государственная символика. Техника безопасности» Краткое содержание, цель и задачи программы. Техника безопасности. Причины травм и их предупреждение применительно к занятиям волейболом Государственная символика страны: флаг, герб, гимн.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
2.	07.09.23	17.55-19.35	групповое	2	Характеристика волейбола как средство физического воспитания молодежи. История возникновения волейбола.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
3.	09.09.23	13.00-14.40	групповое	2	Развитие волейбола в России и за рубежом. Крупнейшие соревнования по волейболу в России и в мире.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
4.	12.09.23	17.55-19.35	групповое	2	Гигиена одежды и обуви при занятиях волейболом. Влияние физических упражнений на организм человека.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
5.	14.09.23	17.55-19.35	групповое	2	Самоконтроль спортсмена.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
6.	16.09.23	13.00-14.40	групповое	2	Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Способы закаливания организма	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
7.	19.09.23	17.55-19.35	групповое	2	Тестирование.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
8.	21.09.23	17.55-19.35	групповое	2	Основные понятия и правила игры в волейбол. Спортивная терминология.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
9.	23.09.23	13.00-14.40	групповое	2	Методика судейства. Понятия о волевых качествах спортсмена.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
10.	26.09.23	17.55-19.35	групповое	2	Управление своими действиями, телом, мыслями, переживаниями. Психологическая подготовка.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.

11.	28.09.23	17.55-19.35	групповое	2	Меры предупреждения переутомления. Значение активного отдыха для спортсмена	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение
12.	30.09.23	13.00-14.40	групповое	2	Тестирование на знание правил игры.	Спорт.зал	Наблюдение.
13.	03.10.23	17.55-19.35	групповое	2	Упражнения для развития физических качеств.	Спорт.зал	Наблюдение.
14.	05.10.23	17.55-19.35	групповое	2	Упражнения для рук и плечевого пояса	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение
15.	07.10.23	13.00-14.40	групповое	2	Контрольные нормативы	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение
16.	10.10.23	17.55-19.35	групповое	2	Контрольные нормативы	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение
17.	12.10.23	17.55-19.35	групповое	2	Контрольные нормативы	Спорт.зал	Наблюдение.
18.	14.10.23	13.00-14.40	групповое	2	Контрольные нормативы	Спорт.зал	Наблюдение.
19.	17.10.23	17.55-19.35	групповое	2	Упражнения для рук и плечевого пояса	Спорт.зал	Наблюдение.
20.	19.10.23	17.55-19.35	групповое	2	Упражнения для рук и плечевого пояса	Спорт.зал	Наблюдение.
21.	21.10.23	13.00-14.40	групповое	2	Упражнения для рук и плечевого пояса	Спорт.зал	Наблюдение.
22.	24.10.23	17.55-19.35	групповое	2	Упражнения для рук и плечевого пояса	Спорт.зал	Наблюдение.
23.	26.10.23	17.55-19.35	групповое	2	Упражнения для ног и туловища.	Спорт.зал	Наблюдение.
24.	28.10.23	13.00-14.40	групповое	2	Упражнения для ног и туловища.	Спорт.зал	Наблюдение.
25.	31.10.23	17.55-19.35	групповое	2	Упражнения для развития физических качеств.	Спорт.зал	Наблюдение.
26.	02.11.23	17.55-19.35	групповое	2	Упражнения для развития физических качеств.	Спорт.зал	Наблюдение.
27.	04.11.23	13.00-14.40	групповое	2	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
28.	07.11.23	17.55-19.35	групповое	2	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
29.	09.11.23	17.55-19.35	групповое	2	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
30.	11.11.23	13.00-14.40	групповое	2	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
31.	14.11.23	17.55-19.35	групповое	2	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
32.	16.11.23	17.55-19.35	групповое	2	Подачи.	Спорт.зал	Наблюдение.
33.	18.11.23	13.00-14.40	групповое	2	Подачи.	Спорт.зал	Наблюдение.
34.	21.11.23	17.55-19.35	групповое	2	Подачи.	Спорт.зал	Наблюдение.
35.	23.11.23	17.55-19.35	групповое	2	Подачи.	Спорт.зал	Наблюдение.
36.	25.11.23	13.00-14.40	групповое	2	Подачи.	Спорт.зал	Наблюдение.

37.	28.11.23	17.55-19.35	групповое	2	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
38.	30.11.23	17.55-19.35	групповое	2	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
39.	02.12.23	13.00-14.40	групповое	2	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
40.	05.12.23	17.55-19.35	групповое	2	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
41.	07.12.23	17.55-19.35	групповое	2	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
42.	09.12.23	13.00-14.40	групповое	2	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
43.	12.12.23	17.55-19.35	групповое	2	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
44.	14.12.23	17.55-19.35	групповое	2	Игра в нападении.	Спорт.зал	Наблюдение.
45.	16.12.23	13.00-14.40	групповое	2	Игра в защите.	Спорт.зал	Наблюдение.
46.	19.12.23	17.55-19.35	групповое	2	Игра в защите.	Спорт.зал	Наблюдение.
47.	21.12.23	17.55-19.35	групповое	2	Игра в защите.	Спорт.зал	Наблюдение.
48.	23.12.23	13.00-14.40	групповое	2	Игра в защите.	Спорт.зал	Наблюдение.
49.	26.12.23	17.55-19.35	групповое	2	Игра в защите.	Спорт.зал	Наблюдение.
50.	28.12.23	17.55-19.35	групповое	2	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
51.	09.01.24	13.00-14.40	групповое	2	Передачи мяча	Спорт.зал	Наблюдение.
52.	11.01.24	17.55-19.35	групповое	2	Подачи.	Спорт.зал	Наблюдение.
53.	13.01.24	17.55-19.35	групповое	2	Контрольные нормативы	Спорт.зал	Наблюдение.
54.	16.01.24	13.00-14.40	групповое	2	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
55.	18.01.24	17.55-19.35	групповое	2	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
56.	20.01.24	17.55-19.35	групповое	2	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
57.	23.01.24	13.00-14.40	групповое	2	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
58.	25.01.24	17.55-19.35	групповое	2	Верхняя передача мяча в прыжке. Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
59.	27.01.24	17.55-19.35	групповое	2	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
60.	30.01.24	13.00-14.40	групповое	2	Верхняя передача мяча в прыжке. Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
61.	01.02.24	17.55-19.35	групповое	2	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
62.	03.02.24	17.55-19.35	групповое	2	Игровые взаимодействия. Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
63.	06.02.24	13.00-14.40	групповое	2	Техника верхней прямой подачи. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
64.	08.02.24	17.55-19.35	групповое	2	Игровые взаимодействия. Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.

65.	10.02.24	17.55-19.35	групповое	2	Техника верхней прямой подачи. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
66.	13.02.24	13.00-14.40	групповое	2	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
67.	15.02.24	17.55-19.35	групповое	2	Игровые взаимодействия. Учебная игра	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
68.	17.02.24	17.55-19.35	групповое	2	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
69.	20.02.24	13.00-14.40	групповое	2	Игровые взаимодействия. Учебная игра	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
70.	22.02.24	17.55-19.35	групповое	2	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
71.	24.02.24	17.55-19.35	групповое	2	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
72.	27.02.24	13.00-14.40	групповое	2	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
73.	29.02.24	17.55-19.35	групповое	2	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
74.	02.03.24	17.55-19.35	групповое	2	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
75.	05.03.24	13.00-14.40	групповое	2	Игровые взаимодействия. Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
76.	07.03.24	17.55-19.35	групповое	2	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
77.	09.03.24	17.55-19.35	групповое	2	Игровые взаимодействия. Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
78.	12.03.24	13.00-14.40	групповое	2	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
79.	14.03.24	17.55-19.35	групповое	2	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
80.	16.03.24	17.55-19.35	групповое	2	Одиночное блокирование. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
81.	19.03.24	13.00-14.40	групповое	2	Групповые упражнения. Учебная игра.	Спорт.зал	Наблюдение.
82.	21.03.24	17.55-19.35	групповое	2	Упражнения для быстроты и прыгучести	Спорт.зал	Наблюдение.
83.	23.03.24	17.55-19.35	групповое	2	Упражнения для быстроты и прыгучести	Спорт.зал	Наблюдение.
84.	26.03.24	13.00-14.40	групповое	2	Падения и перекаты. Игра	Спорт.зал	Наблюдение.
85.	28.03.24	17.55-19.35	групповое	2	Падения и перекаты. Игра	Спорт.зал	Наблюдение.
86.	30.03.24	17.55-19.35	групповое	2	Падения и перекаты. Игра	Спорт.зал	Наблюдение.
87.	02.04.24	13.00-14.40	групповое	2	Упражнения для развития игровой ловкости. Игра	Спорт.зал	Наблюдение.
88.	04.04.24	17.55-19.35	групповое	2	Упражнения для развития игровой ловкости. Игра	Спорт.зал	Наблюдение.
89.	06.04.24	17.55-19.35	групповое	2	Упражнения для развития игровой ловкости. Игра	Спорт.зал	Наблюдение.
90.	09.04.24	13.00-14.40	групповое	2	Подвижные игры	Спорт.зал	Опрос. Наблюд

							ение.
91.	11.04.24	17.55-19.35	групповое	2	Подвижные игры	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
92.	13.04.24	17.55-19.35	групповое	2	Подвижные игры	Спорт.зал	Опрос. Наблюдение.
93.	16.04.24	13.00-14.40	групповое	2	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
94.	18.04.24	17.55-19.35	групповое	2	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
95.	20.04.24	17.55-19.35	групповое	2	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
96.	23.04.24	13.00-14.40	групповое	2	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
97.	25.04.24	17.55-19.35	групповое	2	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
98.	27.04.24	17.55-19.35	групповое	2	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
99.	30.04.24	13.00-14.40	групповое	2	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
100.	07.05.24	17.55-19.35	групповое	2	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра. КН.	Спорт.зал	Наблюдение.
101.	11.05.24	13.00-14.40	групповое	2	Контрольные нормативы	Спорт.зал	Наблюдение.
102.	14.05.24	17.55-19.35	групповое	2	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
103.	16.05.24	17.55-19.35	групповое	2	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
104.	18.05.24	13.00-14.40	групповое	2	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
105.	21.05.24	17.55-19.35	групповое	2	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
106.	23.05.24	17.55-19.35	групповое	2	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
107.	25.05.24	13.00-14.40	групповое	2	Учебная игра	Спорт.зал	Наблюдение.
108.	28.05.24	17.55-19.35	групповое	2	Сдача контрольных переводных нормативов	Спорт.зал	Итоговый контроль.
ИТОГО				216			