

Календарный учебный график
дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
социально-гуманитарной направленности «Школа юнармейского командира»
базовый уровень

Год обучения: 1

Группа 1

№ п/п	Месяц	Число	Тема занятия	Количество часов			Форма контроля
				Всего	Теория	Практика	
1	Сентябрь	5	Вводное занятие. <u>Военно-историческая подготовка</u>	3	1	2	Опрос тестирование практическая работа
2	Сентябрь	7	Ратная история России и Советского Союза, история их вооруженных сил.	3	2	1	Опрос
3	Сентябрь	12	История вооруженных сил России и Советского Союза.	3	3	-	Опрос
4	Сентябрь	14	Государственные награды РФ	3	2	1	Тестирование
5	Сентябрь	19	Тестирование «Государственные награды РФ»	3	1	2	Тестирование
6	Сентябрь	21	Войсковые звания	3	2	1	Опрос
7	Сентябрь	26	Зачет «Воинские звания»	3	1	2	Зачет
8	Сентябрь	28	Воинские сигналы управления строем	3	2	1	Опрос, практическая работа
9	Октябрь	3	Уставы ВС РФ	3	1	2	Опрос, практическая работа
10	Октябрь	5	Зачет «Уставы ВС РФ»	3	1	2	Зачет
11	Октябрь	10	Страницы истории Отечества	3	1	2	Опрос
12	Октябрь	12	Страницы истории Отечества	3	1	2	Викторина

13	Октябрь	17	Викторина «Страницы истории Отечества»	3	1	2	Викторина
14	Октябрь	19	<u>Основы медико-санитарной подготовки.</u> Понятие о ранах и их осложнениях	3	1	2	Опрос
15	Октябрь	24	Виды кровотечений и их характеристика	3	1	2	Опрос практическая работа
16	Октябрь	26	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.	3	1	2	Опрос практическая работа
17	Октябрь	31	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока	3	1	2	Опрос практическая работа
18	Ноябрь	2	Практическая работа: первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях	3	2	1	Практическая работа
19	Ноябрь	7	Практическая работа: материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута.	3	2	1	Практическая работа
20	Ноябрь	9	Практическая работа: способы остановки венозных и капиллярных кровотечений	3	-	3	Практическая работа
21	Ноябрь	14	Практическая работа: виды повязок. Основные типы бинтовых повязок.	3	-	3	Практическая работа
22	Ноябрь	16	Тестирование «Основы медико-санитарной подготовки»	3	-	3	Тестирование
23	Ноябрь	21	Зачет «Основы медико-санитарной подготовки»	3	-	3	Зачет
24	Ноябрь	23	<u>Основы военной службы.</u> Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	3	2	1	Опрос
25	Ноябрь	28	Практическая работа: тренировка в изготовке к стрельбе.	3	-	3	Практическая работа
26	Ноябрь	30	Практическая работа: тренировка в стрельбе с упора	3	-	3	Практическая работа
27	Декабрь	5	Практическая работа: тренировка в стрельбе с упора	3	-	3	Практическая работа
28	Декабрь	7	Практическая работа: тренировка в стрельбе лежа	3	-	3	Практическая работа
29	Декабрь	12	Практическая работа: тренировка в стрельбе лежа	3	-	3	Практическая работа

30	Декабрь	14	Зачет по стрельбе	3	-	3	Зачет
31	Декабрь	19	Одиночная строевая подготовка (строевая стойка)	3	-	3	Практическая работа
32	Декабрь	21	Одиночная строевая подготовка (повороты в движении)	3	-	3	Практическая работа
33	Декабрь	26	Одиночная строевая подготовка (движение строевым шагом)	3	-	3	Практическая работа
34	Декабрь	28	Строй. Управление строем	3	-	3	Практическая работа
35	Январь	9	Повороты на месте	3	-	3	Практическая работа
36	Январь	11	Движение строевым и походным шагом.	3	-	3	Практическая работа
37	Январь	16	Повороты в движении.	3	-	3	Практическая работа
38	Январь	18	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно	3	-	3	Практическая работа
39	Январь	23	Ответ на приветствие в строю и во время движения, равнение на начальника	3	-	3	Практическая работа
40	Январь	25	Движение строем с песней	3	-	3	Практическая работа
41	Январь	30	Зачет «Строевая подготовка»	3	-	3	Зачет
42	Февраль	1	<u>Гражданская оборона. Задачи медицинской службы Гражданской обороны</u>	3	1	2	Опрос
43	Февраль	6	Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	3	1	2	Опрос
44	Февраль	8	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак)	3	1	2	Опрос
45	Февраль	13	Правила поведения на заражённой местности	3	1	2	Опрос
46	Февраль	15	Средства индивидуальной защиты населения.	3	1	2	Опрос

47	Февраль	20	Практическая работа: подбор и одевание противогаза	3	-	3	Практическая работа
48	Февраль	22	Практическая работа: подбор и одевание ОЗК и Л-1	3	-	3	Практическая работа
49	Февраль	27	Практическая работа: выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ.	3	-	3	Практическая работа
50	Февраль	29	Практическая работа: преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.	3	-	3	Практическая работа
51	Март	5	<u>Проект, творческая работа, конкурс песни.</u> Подготовка юнармейцев к конкурсу «Визитная карточка»	3	-	3	Практическая работа
52	Март	7	Выбор песни. Прослушивание песен патриотического характера.	3	-	3	Практическая работа
53	Март	12	История создания выбранной песни, её исполнителя	3	-	3	Практическая работа
54	Март	14	Подготовка сценария	3	-	3	Практическая работа
55	Март	19	Инсценировка и сценическая постановка песни	3	-	3	Практическая работа
56	Март	21	Инсценировка и сценическая постановка песни	3	-	3	Практическая работа
57	Март	26	<u>Организация физкультурно-оздоровительной работы.</u> Кроссовый бег	3	-	3	Практическая работа
58	Март	28	Кроссовый бег	3	-	3	Практическая работа
59	Апрель	2	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке	3	-	3	Практическая работа
60	Апрель	4	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке	3	-	3	Практическая работа
61	Апрель	9	Преодоление полосы препятствий	3	-	3	Практическая работа
62	Апрель	11	Преодоление полосы препятствий	3	-	3	Практическая работа

63	Апрель	16	<u>Техника пешеходного туризма</u> . Главные правила туриста.	3	2	1	Опрос
64	Апрель	18	Выполнение упражнений: «Переправа по горизонтальной верёвке»	3	-	3	Практическая работа
65	Апрель	23	Выполнение упражнений: «Спуск»	3	-	3	Практическая работа
66	Апрель	25	Выполнение упражнений: «Переправа по параллельным верёвкам».	3	-	3	Практическая работа
67	Май	2	Выполнение упражнений: «Бабочка»	3	-	3	Практическая работа
68	Май	7	Зачет «Туристская подготовка»	3	-	3	Зачет
69	Май	14	<u>Итоговые занятия</u> . Соревнования по отдельным видам деятельности юнармейцев	3	-	3	Соревнования
70	Май	16	Соревнования по отдельным видам деятельности юнармейцев	3	-	3	Соревнования
71	Май	21	Соревнования по отдельным видам деятельности юнармейцев	3	-	3	Соревнования
72	Май	23	Итоговая игра - соревнование	3	-	3	Соревнования
ИТОГО				216			