

ПОЛОЖЕНИЕ

СОГЛАСОВАНО
Директор
Муниципального бюджетного
общеобразовательного
учреждения Образовательный
центр «БАГРАТИОН»,
г.о. Одинцово


А.Н. Семирова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
Государственного бюджетного
образовательного учреждения
дополнительного образования
Московской области «Областной центр
развития дополнительного образования
и патриотического воспитания
детей и молодёжи»


С.А. Федорова
2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областного конкурса «Сыны Отечества» среди кадет

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, порядок организации областного конкурса «Сыны Отечества» среди кадет (далее – Конкурс).

1.2. Конкурс проводится в соответствии с планом работы Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Московской области «Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодёжи» (далее - ГБОУ ДО МО ОЦР ДОПВ)

1.3. Учредитель Конкурса: Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Московской области «Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодёжи».

1.4. Соучредитель Конкурса: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Образовательный центр «БАГРАТИОН», г.о.Одинцово.

2. Цель и задачи Конкурса:

2.1. Цель: совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Российской Федерации прочных основ патриотического сознания, здорового образа жизни, чувства верности долгу по защите своего Отечества, содействие становлению активной гражданской позиции.

2.2. Задачи:

– формирование у обучающихся активной гражданской позиции и воспитание чувства патриотизма, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите;

- вовлечение молодежи в процессы изучения, сохранения, развития и популяризации отечественных духовно-нравственных, военно-патриотических, культурных и семейных традиций;
- популяризация здорового образа жизни;
- закрепление практических навыков и умений;
- формирование уважительного отношения к службе в Вооруженных Силах и в силовых структурах;
- предоставление возможности для самореализации каждого обучающегося через разнообразные виды деятельности;
- создание дружеской атмосферы взаимопомощи, доверия, доброжелательного и открытого общения обучающихся друг с другом и с педагогами;
- обмен опытом и определение наиболее эффективных норм и методов работы, направленной на духовно-нравственное и патриотическое воспитание молодежи России;
- развитие творческих способностей обучающихся.

3. Организация и порядок проведения Конкурса

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Конкурса осуществляет Оргкомитет (Приложение № 1), который:

- координирует подготовку и проведение Конкурса;
- подводит и анализирует итоги Конкурса;
- формирует итоговый протокол;
- проводит награждение победителей и призеров.

3.2. Руководство подготовкой команд к участию в Конкурсе осуществляют направляющие организации.

3.3. Регистрация команд-участников Конкурса будет проводиться согласно дате и месту проведения.

3.4. Порядковый номер команды определяется при регистрации. Порядок и график прохождения этапов соревнований указываются в маршрутном листе. Изменение графика и порядка прохождения этапов возможны только по согласованию с судьями.

3.5. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест, набранных командой по всем конкурсам. При равенстве суммы мест предпочтение отдаётся команде, имеющей лучший результат в Конкурсе «Стрельба из пневматического оружия» (винтовка). Команды, не имеющие результатов по одному из конкурсов, занимают места после команд с полным зачётом. Команды, нарушившие соблюдение возрастных характеристик, состава участников Конкурса, количества учащихся в команде выступают вне зачёта.

3.6. В период подготовки Оргкомитетом проводятся консультации для команд по телефонам: 8-926-376-32-79 Надежда Анатольевна Обухова, начальник отдела патриотического воспитания и летнего отдыха ГБОУ ДО МО ОЦР ДОПВ.

3.7. Оргкомитет имеет право вносить изменения в этапы проведения Конкурса с обязательным уведомлением руководителей команд не позднее чем за 3 календарных дня до начала этапа.

3.8. Программа Конкурса включает этапы, согласно Приложению №5:

1. Конкурс «Неполная разборка и сборка АК-74, снаряжение/разряжение магазина» – лично-командный.

2. Конкурс «Блиц опрос» - командный.

3. Конкурс «Стрельба из пневматического оружия» - лично-командный.

4. Конкурс КСУ (подтягивание, пресс, выпрыгивание «Лягушка») – лично-командный.

5. Конкурс «Историческая викторина» - командный.

6. Конкурс «Тактическая медицина» - командный.

7. Конкурс «Узлы» - командный.

8. Конкурс «Определение азимута» - командный.

9. Конкурс «Метание мячей в цель» - командный.

10. Конкурс «Челночный бег» - лично-командный.

4. Участники Конкурса

4.1. В Конкурсе принимают участие команды, в состав которых входят участники областного конкурса «Кадет года». Участие команд, без участников областного конкурса «Кадет года», решается по согласованию с Оргкомитетом.

4.2. В Конкурсе принимают участие команды обучающихся Московской области: кадетских корпусов, кадетских школ, кадетских классов, команды обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам, имеющим цель подготовку несовершеннолетних обучающихся к военной или иной государственной службе, в том числе к государственной службе российского казачества: от 10 до 18 лет 4 - 11 классов, то есть в 3-х возрастных группы, младшая – 4-6 классы, средняя – 7-8 классы, старшая – 9-11 классы.

Возраст участников определяется на момент проведения Конкурса. Изменения состава согласовываются с Оргкомитетом.

4.3. Состав команды: 4 (четыре) юноши. На этапах Конкурса команду сопровождает руководитель команды. Руководителем команды назначается педагогический работник, работающий в организации, которая направляет команду.

4.4. Экипировка для команд: форма одежды единообразная, с головным убором, на рукаве или груди - эмблема команды, сменная одежда и обувь по погоде, а также личное и групповое снаряжение, сменная обувь.

4.5. Все участники Конкурса должны иметь медицинский допуск. Медицинским допуском является соответствующая отметка в именной заявке команды, заверенная печатью медицинского учреждения; справка или список, заверенные печатью медицинского учреждения (для справок) и содержащие четкое указание, что участник(и) допущен(ы) к конкретному мероприятию.

4.6. Подписи врача, заверенные печатью школ и иных немедицинских учреждений, не допускаются.

4.7. Участники Конкурса и их руководители обязаны знать программу Конкурса и условия проведения всех этапов.

4.8. Участники Конкурса обязаны:

- соблюдать правила проведения Конкурса, вежливо обращаться с соперниками и судьями;
- выступать в форме, соответствующей правилам для каждого вида соревнований;
- своевременно являться на соревнования с необходимым снаряжением в соответствии с видом соревнований; немедленно выходить на площадку построения (к указанному месту сбора) по вызову (задержки с выходом по уважительным причинам допускаются только с разрешения арбитра);
- в случае невозможности продолжения участия в соревнованиях по техническим причинам обратиться к судье с просьбой об остановке и устранения неисправности.

4.9. Участникам Конкурса и их руководителям запрещается:

- вмешиваться в работу судей;
- причинять физический или моральный вред любому участнику Конкурса.

5. Сроки проведения Конкурса

5.1. Конкурс проводится:

14.11.2026 года на базе Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Образовательный центр «БАГРАТИОН», г.о.Одинцово, ул. Триумфальная 15.

5.2. Оргкомитет оставляет за собой право изменить дату или формат Конкурса из-за эпидемиологической ситуации, введения режимов безопасности в регионе

6. Порядок предоставления документов

6.1. Заявка на участие в Конкурсе представляется образовательными организациями по форме, согласно Приложению № 2 к настоящему Положению с помощью формы до 23.10.2026 г.:

<https://forms.yandex.ru/u/6a991ba6e010db3119b9191a>

6.2. Порядок допуска команд к Конкурсу:

6.2.1. Руководители команд в день приезда на Конкурс подают в Оргкомитет следующие документы:

- приказ руководителя организации о направлении команды на Конкурс;
- заявка команды по форме, согласно Приложению № 2 (медицинский допуск) к настоящему Положению;
- копии свидетельства о рождении/паспорта, медицинского полиса;
- согласие на обработку персональных данных на участие и размещение фото/видеоматериалов в Конкурсе представляется образовательными организациями по форме, согласно Приложению №4 а, б к настоящему Положению;
- лист инструктажа по технике безопасности согласно Приложению № 3 к настоящему Положению;

6.2.2. Команды, своевременно не оформившие заявочную документацию или прибывшие без приказа направляющей организации, согласия на обработку персональных данных, согласия на участие и медицинского допуска, к участию в соревнованиях не допускаются.

7. Определение результатов Конкурса

7.1. Общий зачет определяется по сумме набранных очков в каждом конкурсе по следующей схеме: за 1 место - 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка, 4 место - 4 очка, 5 место – 5 очков, 6 место – 6 очков, 7 место – 7 очков и т.д. Команда-победитель в общем зачете определяется по сумме очков – по наименьшей сумме.

Командам, не участвовавшим в каком-либо конкурсе, присуждается последнее место за этот конкурс.

Команды, не имеющие результатов по одному из конкурсов, занимают места после команд с полным зачётом.

Команды-победители Конкурса в общем зачете по возрастным группам награждаются Дипломами за 1, 2, 3 место и кубками.

7.2. Участники Конкурса, занявшие места в личном зачете по возрастным группам, награждаются Дипломами за 1, 2, 3 место.

7.3. Результаты Конкурса размещаются на сайте ГБОУ ДО МО ОЦР ДОПВ не позднее 15.12.2026 г.

8. Условия финансирования

8.1. Награждение победителей – за счет организаторов Конкурса и внебюджетных средств.

8.2. Проезд до места проведения Конкурса – за счет направляющей стороны.

9. Обеспечение безопасности

9.1. Организационный комитет Конкурса принимает необходимые меры по обеспечению безопасности участников, судей и обслуживающего персонала в период проведения соревнований Конкурса.

9.2. Руководитель команды несет ответственность за выполнение всеми участниками команды правил техники безопасности, соблюдение дисциплины, порядка во время проведения Конкурса и на маршрутах, спортивных и этических норм поведения участников.

9.3. Принимающая сторона обеспечивает медицинское сопровождение и организует обеспечение общественного порядка при проведении мероприятия.

**Состав Организационного комитета,
Областного конкурса «Сыны Отечества» среди кадет**

Обухова Надежда Анатольевна	Начальник отдела патриотического воспитания и летнего отдыха ГБОУ ДО МО ОЦР ДОПВ
Захаров Павел Дмитриевич	Учитель, педагог-организатор ОБЗР Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Образовательный центр «БАГРАТИОН», г.о.Одинцово.

Приложение №2

В Оргкомитет
Областного конкурса «Сыны
Отечества» среди кадет
От

Наименование командирующей
организации

Адрес, телефон, e-mail

ЗАЯВКА

на участие в областном конкурсе «Сыны Отечества» среди кадет

Просим допустить к участию в Конкурсе команду

возрастная группа _____,

в следующем составе:

№ п.п	ФИО участников	Дата рождения	Медицинский допуск	Врач, подпись, расшифровка
1.				
2.				
3.				
4.				

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

М.П.

Печать медицинского учреждения Врач _____ / _____ /
подпись врача расшифровка подписи врача

Руководитель команды:

1. _____
ФИО полностью

моб. телефон: _____

Руководитель образовательной организации:

_____ / _____ /
подпись руководителя расшифровка подписи

М.П.

Инструктаж по технике безопасности
на участие в областном конкурсе «Сыны Отечества» среди кадет

Команда _____

Ответственность за жизнь и здоровье участников команды возлагается на руководителя команды.

ФИО участника	Подпись инструктируемого	Подпись лица, проводившего инструктаж
1.		
2.		
3.		
4.		

Дата проведения инструктажа: «___» _____ 2026 г.

Подпись руководителя команды _____ / _____ /
ФИО

Заявление о согласии
родителя (законного представителя)
на обработку персональных данных несовершеннолетнего гражданина

Я,

_____ (фамилия, имя, законного представителя, полностью)
паспортные данные: серия _____ номер _____, дата выдачи _____,
кем выдан _____,

_____ адреса регистрации

_____ являясь родителем (законным представителем)

_____ (фамилия, имя, несовершеннолетнего)
свидетельство о рождении несовершеннолетнего _____

в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие образовательному учреждению ГБОУ ДО МО ОЦР ДОПВ на обработку персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка _____

Цель обработки персональных данных:

- участие в областном конкурсе «Сыны Отечества» среди кадет;
- ведение статистики.

Перечень действий с персональными данными:

Любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Перечень персональных данных, на обработку которых дается согласие:

- Фамилия, имя, отчество ребенка;
- класс;
- фото и видеоматериалы ребенка.

Срок действия данного согласия устанавливается на период проведения Конкурса и подведения итогов.

Данное согласие действует с даты подписания до достижения целей обработки персональных данных в Государственном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования Московской области «Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодежи» или до отзыва данного Согласия.

Данное Согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

- ☐ Разрешаю публикацию ФИО ребенка на сайте,
- ☐ Разрешаю публикацию видеоролика в группе ВК или в МАХ.

Подпись законного представителя несовершеннолетнего:

_____ / _____ /

« _____ » _____ 20 ____ г.

Заявление о согласии
на обработку персональных данных участника конкурса

Я, _____
(фамилия, имя)
паспортные данные: серия _____ номер _____, дата выдачи _____,
кем выдан _____

адреса регистрации _____

именуемый в дальнейшем «Субъект персональных данных», даю согласие образовательному учреждению ГБОУ ДО МО ОЦР ДОПВ на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Цель обработки персональных данных:

- участие в областном конкурсе «Сыны Отечества» среди кадет;
- ведение статистики.

Перечень действий с персональными данными:

Любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Перечень персональных данных, на обработку которых дается согласие:

- Фамилия, имя, отчество;
- класс;
- фото и видеоматериалы участника Конкурса.

Срок действия данного согласия устанавливается на период проведения Конкурса и подведения итогов.

Данное согласие действует с даты подписания до достижения целей обработки персональных данных в Государственном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования Московской области «Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодежи» или до отзыва данного Согласия.

Данное Согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

(фамилия, имя субъекта персональных данных)

(подпись)

« _____ » _____ 20 _____ г.

- ☐ Разрешаю публикацию ФИО ребенка на сайте,
- ☐ Разрешаю публикацию видеоролика в группе ВК или в МАХ.

Согласие на совершение сделки несовершеннолетним даю: _____ / _____
(Подпись родителя/ФИО)

Программа этапов Конкурса.

1. Конкурс «Неполная разборка и сборка АК-74, снаряжение/разряжение магазина» – лично-командный.

Участвует команда в полном составе. Участниками осуществляется разборка и сборка автомата Калашникова. Порядок разборки и сборки регламентирован «Руководством по стрелковому делу».

1. Каждому участнику фиксируется время сборки и разборки автомата. После разборки не разрешается перемещать части автомата.

Участники оцениваются по времени.

- Порядок разборки: отделить «магазин»; проверить, нет ли патрона в патроннике (перевести переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода в положение автомата под углом 45-60 градусов); отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с затвором, затвор от затворной рамы, газовую трубку.

- Порядок сборки: вставить газовую трубку, присоединить затвор к затворной раме, вставить затворную раму с затвором, пружину возвратного механизма, крышку ствольной коробки, спустить курок с боевого взвода (в положение автомата под углом 45-60 градусов), поставить автомат на предохранитель, вставить шомпол, пристегнуть магазин к автомату.

При нарушении правил неполной разборки и сборки АК-74 начисляется 5 с. за каждую ошибку:

- разборка и сборка автомата производится с нарушением последовательности, определяемой Наставлением по стрелковому делу;

- не проверяется отсутствие патрона в казенной части ствола;

- при контрольном спуске курка ствол автомата направляется на окружающих;

- после окончания сборки не производится контрольный спуск курка;

- после окончания сборки автомат не ставится на предохранитель.

2. Каждому участнику фиксируется время снаряжения и разряжения «магазина».

- Порядок проведения этапа: участники осуществляются снаряжение «магазина» 30 патронами и разряжают магазин.

Нарушение (урон патрона на пол) – прибавляет 5 с.

Участники оцениваются по времени.

Время двух этапов суммируется каждому участнику и общее время команды.

Участники, занявшие 1, 2, 3 место (по возрастным группам) награждаются дипломами.

Победители конкурса «Неполная разборка и сборка АК-74, снаряжение/разряжение магазина» определяются по наименьшему времени.

Победителем считается команда, участники которой в сумме набрали наименьшее время. В случае равенства баллов у команд более высокое место определяется команде, в которой участники показали более высокие результаты в сборке автомата.

Результат команды идет в общий зачет.

2. Конкурс «Блиц опрос» - командный.

Участвует вся команда.

Тема: «Символика родов войск»

Участники оцениваются по времени и количеству правильных ответов.

Участникам предлагается на выбор карточки с вопросами. Выбрав карточку, дается время чтобы прочитать вопрос, после этого запускается секундомер. Участники по очереди отвечают на вопрос, время останавливается после последнего ответа. Подсказки друг другу запрещены. В случае подсказки ответ будет не засчитан.

Результат команды идет в общий зачет.

3. Конкурс – «Стрельба из пневматического оружия» - лично-командный.

От команды участвуют участники областного конкурса «Кадет года»: 2 кадета – 7-8 классы, 3 кадета – 4-6 и 9-11 классы, если в команде нет таких участников, то 2 кадета – 7-8 классы, 3 кадета – 4-6 и 9-11 классы.

Стрельбе из пневматической винтовки.

Мишень для ГТО, 5 зачётных выстрела

Расстояние 10 метров, стрельба сидя, с упора.

Оружие организаторов соревнований.

Определение победителя по сумме 2/3 человек (команда): общее количество выбитых очков.

Участники, занявшие 1, 2, 3 место (по возрастным группам) награждаются дипломами.

Результат команды идет в общий зачет.

4. Конкурс КСУ (подтягивание, пресс, выпрыгивание «Лягушка») – лично-командный.

Участвует команда в полном составе.

Испытание состоит из трех силовых упражнений.

Условия испытания: все упражнения выполняются максимальное количество раз с высоким уровнем технического исполнения. **После двух замечаний, полученных от судьи за некачественное выполнение упражнений, участник отстраняется от выполнения текущего упражнения.**

Содержание испытаний:

Упражнение 1: Подтягивание (прямой хват). Количество подтягиваний максимальное в течение 60 секунд.

Упражнение 2: Подъем туловища из положения лежа на спине в положение сидя (исходное положение: лежа руки за головой, ноги согнуты в коленях) при наклоне вперед следует поочередно касаться локтями коленей: левым локтем правого колена и наоборот. Количество повторений максимальное в течение 30 сек без поддержки и упора.

Упражнение 3: «Лягушка» - переход из положения «упор-присев» в положение «упор-лежа» и обратно – выполняется максимально количество раз за 30 секунд.

Между упражнениями перерыв - 30 сек.

Команда – победитель и призеры определяются по наибольшей сумме количества повторений.

Участники, занявшие 1, 2, 3 место (по возрастным группам) награждаются дипломами.

Результат команды идет в общий зачет.

5. Конкурс «Историческая викторина» - командный.

Участвует команда в полном составе.

Тема: Битва под Москвой.

Конкурс проходит в виде вопросно-ответной формы, состоящих из 10 вопросов

Для обсуждения ответов на все вопросы отводится не более 10 минут. Ответы подаются в письменном виде.

За каждый правильный ответ засчитывается два балла. Победителем считается команда, набравшая наибольшее количество баллов.

Максимальное количество набранных баллов при прохождении конкурса 20 баллов. При равенстве баллов, для определения победителя, смотрится время, за которое команда справилась с вопросами.

Результат команды идет в общий зачет.

6. Конкурс «Тактическая медицина» - командный.

Две точки для выполнения Конкурса. На каждой точке одновременно работают по два участника. Судья данного Конкурса самостоятельно распределяет участников по точкам и дает задание на точке.

1. Оказание первой помощи (самопомощи) – 2 участника.

Оказание первой помощи самому себе и следование в зону эвакуации.

Условия: Следуя по маршруту отряд попал в засаду, участники получили ранение в область бедра, наблюдается сильное кровотечение. Судья доводит условия и подает команду «К выполнению приступить», после этого включается секундомер. Время останавливается после того, как последний участник прибыл в зону эвакуации. Победитель определяется по наименьшему времени выполнения.

Алгоритм выполнения: участники лежат на земле, у каждого из них имеется жгут, они накладывают жгут на раненую конечность, после этого им необходимо на одной ноге допрыгать в зону эвакуации, которая находится на расстоянии 10 м.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (сек.)
1.	Жгут наложен с перекрутами	15
2.	Жгут наложен слабо	15
3.	Жгут спал во время эвакуации	30
4.	Жгут наложен не в том месте, где должен быть	30

2. Оказание помощи пострадавшему – 2 участника.

Условия: Один участник пострадавший, второй оказывает ему помощь. На пострадавших будут имитационные накладочки, необходимо определить характер травмы (кровотечение, перелом, ушиб) и оказать соответствующую помощь. Для оказания помощи можно использовать любой перевязочный материал (бинты, эластичные бинты, ИПП)

Алгоритм выполнения: при оказании первой помощи руководствоваться перечнем мероприятий по оказанию первой помощи (приказ Минздрава России от 3 мая 2024 г. № 220н с изменениями и дополнениями):

- осмотр места происшествия,
- вызов скорой медицинской помощи,
- оказание первой помощи пострадавшему.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (сек.)
1.	Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия и (или) не произнесено: «Обстановка безопасна» или иное, не искажающее смысла	10
2.	Характер повреждения определен неправильно	30
3.	Помощь оказана неправильно или не в полном объеме (не наложен жгут, не проведена иммобилизация, давящая повязка наложена слабо)	30
4.	Не вызвана скорая помощь	30

Победитель Конкурса определяется по наименьшей сумме затраченного времени с учетом штрафов за работу на двух точках.

Результат команды идет в общий зачет.

P.S. ВСЕ СРЕДСТВА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ (жгуты, перевязочный материал) КОМАНДЫ ПРИВОЗЯТ С СОБОЙ!

7. Конкурс «Узлы» - командный.

Участвует команда в полном составе.

Вязание узлов: всего 9 узлов. Каждый участник завязывает по 1 узлу, узлы выбираются по жеребьевке. Узлы завязываются одновременно.

Виды узлов:

без контрольных узлов

- *проводник восьмерка*

- *австрийский проводник*

- *двойной проводник*

с контрольными узлами

- *академический (2 контрольных)*

- *шкотовый (2 контрольных)*

- *булинь/беседочный (1 контрольный)*

- *ткацкий (2 контрольных)*

- *стремя (1 контрольный)*

Каждый верно завязанный узел – 5 б. При равенстве баллов, команда, имеющая меньшее время, занимает место выше.

Результат команды идет в общий зачет.

8. Конкурс «Определение азимута» - командный.

Участвует команда в полном составе.

Условия: Участники прибывают на место проведения конкурса. Каждому определяется точка, для определения азимута на заданную точку.

После этого дается команда «К выполнению приступить» и включается секундомер. Каждый берет по компасу и определяет азимут указанной точки. У каждого участника будет одна точка. Компасы предоставляются стороной-организатором. Победитель определяется по точности определения азимута. Допускается погрешность 2 градуса в обе стороны. За каждое верное определение азимута дается – 2 балла. Если баллы будут совпадать победитель определяется по наименьшему времени выполнения задания.

Результат команды идет в общий зачет.

9. Конкурс «Метание мяча в цель» - командный

Участвует команда в полном составе.

Условия: Участники стоят в одну линию. После команды «К выполнению приступить» одновременно выполняют по 10 отжиманий, затем два участника берут по 2 теннисных мяча и кидают в мишень, другие два участника так же берут 2 теннисных мяча и кидают в корзину. После этого участники, оббежав конусы, выполняют еще по 10 отжиманий и те кто кидал мячи в цель, кидают в корзину, а те кто кидал в корзину, кидают в цель. Победитель определяется по количеству попаданий в цель и корзину. За каждое попадание присуждается – 1 балл. При равенстве баллов победитель определяется по наименьшему времени выполнения задания. Расстояние до корзины и мишени – 15 м.

Результат команды идет в общий зачет.

10. Конкурс «Челночный бег» (3х10) – лично-командный.

Участвует вся команда.

Участник должен выполнить три максимальных ускорения «туда-обратно» с резким изменением направления движения.

Техника выполнения:

Челночный бег 3х10 м выполняется с высокого старта БЕЗ опоры рукой на землю.

1. **Старт:** По команде «На старт!» участник подходит к первой линии. По команде «Внимание!» наклоняется вперед. По команде «Марш!» он совершает мощный рывок до второй линии.

2. **Разворот:** Добежав до противоположной отметки, участник не имеет права перепрыгивать ее или наступать на саму линию. Он обязан заступить за нее одной или двумя ногами и совершить резкий разворот на 180 градусов.

○ *Важный нюанс:* Касание линии обязательно. За невыполнение этого требования судья может начислить штрафные секунды или аннулировать попытку.

3. **Финиш:** после третьего отрезка (последнего возвращения к линии старта) секундомер останавливается в момент пересечения участником финишной черты любой частью туловища.

Участники, занявшие 1, 2, 3 место (по возрастным группам) награждаются дипломами.

Результат команды идет в общий зачет.