

Календарный учебный график
дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности «Гольф»
базовый уровень

Год обучения: 1

Группа: 1

| № | Месяц | Число | Кол-во часов | Форма проведения | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля |
|-----|----------|-------|--------------|----------------------|--|------------------|----------------|
| 1. | сентябрь | 5 | 1 | Беседа | Гольф как спортивная игра. Краткие правила, техника безопасности. | Спортзал | Текущий |
| 2. | сентябрь | 5 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление с основными траекториями движения мяча в гольфе и практическое изучение бросков и катаний мяча руками | Спортзал | Текущий |
| 3. | сентябрь | 12 | 1 | Тестирование | Тестирование гибкости и ловкости | Спортзал | Тестирование |
| 4. | сентябрь | 12 | 1 | Практическое занятие | Закрепление техники бросков и катаний мяча руками в упражнениях на точность попадания в мишени. Общеразвивающие упражнения. | Спортзал | Текущий |
| 5. | сентябрь | 19 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление с основами техники патта (ролла) с использованием ограничителей движения игры SNAG. Общеразвивающие упражнения. | Спортзал | Текущий |
| 6. | сентябрь | 19 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление с основами техники патта с использованием фиксаторов внимания игры SNAG. Общеразвивающие упражнения. | Спортзал | Текущий |
| 7. | сентябрь | 26 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники короткого патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 8. | сентябрь | 26 | 1 | Практическое занятие | Освоение основ техники короткого патта с использованием SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 9. | октябрь | 3 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники среднего патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 10. | октябрь | 3 | 1 | Практическое занятие | Освоение основ техники короткого и среднего патта SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 11. | октябрь | 10 | 1 | Беседа | Ознакомление с историей гольфа. Выполнение рисунков на гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 12. | октябрь | 10 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники длинного патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |

| | | | | | | | |
|-----|---------|----|---|----------------------|---|----------|--------------|
| 13. | октябрь | 17 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 14. | октябрь | 17 | 1 | Тестирование | Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта. | Спортзал | Тестирование |
| 15. | октябрь | 24 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. Игровая практика | Спортзал | Текущий |
| 16. | октябрь | 24 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование элементов игры SNAG, комплекса Tri golf. | Спортзал | Текущий |
| 17. | октябрь | 31 | 1 | Тестирование | Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта. | Спортзал | Тестирование |
| 18. | октябрь | 31 | 1 | Игра | Подвижные игры, связанные с бросанием и передачей мячей. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 19. | ноябрь | 7 | 1 | Игра | Игры с элементами гольфа с облегченными клюшками и большими мячами SNAG, Tri golf. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 20. | ноябрь | 7 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники чипа с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 21. | ноябрь | 14 | 1 | Практическое занятие | Освоение основ техники чипа с использованием SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 22. | ноябрь | 14 | 1 | Практическое занятие | Комплексное освоение основ техники патта и чипа с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 23. | ноябрь | 21 | 1 | Беседа | Ознакомление с олимпийской историей гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 24. | ноябрь | 21 | 1 | Практическое занятие | Подготовка к командным соревнованиям по патту и чипу с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 25. | ноябрь | 28 | 1 | Практическое занятие | Командные соревнования по патту и чипу | Спортзал | Текущий |
| 26. | ноябрь | 28 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 27. | декабрь | 5 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 28. | декабрь | 5 | 1 | Практическое занятие | Инструктаж ТБ. Контроль освоения техники патта, чипа и питча SNAG. Игровая практика | Спортзал | Текущий |
| 29. | декабрь | 12 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 30. | декабрь | 12 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 31. | декабрь | 19 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |

| | | | | | | | |
|-----|---------|----|---|----------------------|---|----------|---------|
| 32. | декабрь | 19 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 33. | декабрь | 26 | 1 | Практическое занятие | Практическое освоение основ техники драйва SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 34. | декабрь | 26 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по патту SNAG | Спортзал | Текущий |
| 35. | январь | 9 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 36. | январь | 9 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по чипу, питчу и драйву SNAG | Спортзал | Текущий |
| 37. | январь | 16 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 38. | январь | 16 | 1 | Игра | Подвижные игры с использованием SNAG, Tri Golf | Спортзал | Текущий |
| 39. | январь | 23 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 40. | январь | 23 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по паттингу | Спортзал | Текущий |
| 41. | январь | 30 | 1 | Контроль | Контроль освоения техники пата, чипа, питча и драйва SNAG. Игровая практика. | Спортзал | Текущий |
| 42. | январь | 30 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 43. | февраль | 6 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 44. | февраль | 6 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование основ техники гольфа питч SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 45. | февраль | 13 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование основ техники гольфа драйв SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 46. | февраль | 13 | 1 | Текущий | Командные соревнования по SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 47. | февраль | 20 | 1 | Беседа | Ознакомление с биографиями первых Олимпийских чемпионов по гольфу. Выполнение творческих работ. | Спортзал | Текущий |
| 48. | февраль | 20 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 49. | февраль | 27 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 50. | февраль | 27 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 51. | март | 5 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление с основами техники ударов клюшками SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 52. | март | 5 | 1 | Соревнование | Инструктаж ТБ. Командные соревнования по СФП | Спортзал | Текущий |
| 53. | март | 12 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 54. | март | 12 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по патту и питчу с использованием обычных клюшек SNAG | Спортзал | Текущий |
| 55. | март | 19 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление и совершенствование основ техники ударов клюшками SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |

| | | | | | | | |
|--------------|--------|----|----------------|----------------------|--|----------|---------|
| 56. | март | 19 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование и закрепление техники игры SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 57. | март | 26 | 1 | Практическое занятие | Обучение чипу с SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 58. | март | 26 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 59. | апрель | 2 | 1 | Практическое занятие | Закрепление основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 60. | апрель | 2 | 1 | Практическое занятие | Закрепление основ техники гольфа питч SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 61. | апрель | 9 | 1 | Практическое занятие | Закрепление основ техники гольфа драйв SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 62. | апрель | 9 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 63. | апрель | 16 | 1 | Беседа | Ознакомление с биографиями великих игроков в гольф. Выполнение творческих работ. | Спортзал | Текущий |
| 64. | апрель | 16 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 65. | апрель | 23 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование техники чипа с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 66. | апрель | 23 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по чипу и патту. | Спортзал | Текущий |
| 67. | апрель | 30 | 1 | Соревнование | Личные соревнования по чипу патту. | Спортзал | Текущий |
| 68. | апрель | 30 | 1 | Практическое занятие | Закрепление техники игры SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 69. | май | 14 | 1 | Соревнование | Личные соревнования по SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 70. | май | 14 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление с основами удара питч клюшками SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 71. | май | 21 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление с основами техники ударов клюшками SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 72. | май | 21 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование удара питч клюшками SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| ИТОГО | | | 72 часа | | | | |

Год обучения: 1

Группа: 2

| № | Месяц | Число | Кол-во часов | Форма проведения | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля |
|----|----------|-------|--------------|----------------------|---|------------------|----------------|
| 1. | сентябрь | 01 | 1 | Беседа | Гольф как спортивная игра. Краткие правила, техника безопасности. | Спортзал | Текущий |
| 2. | сентябрь | 01 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление с основными траекториями движения мяча в гольфе и практическое изучение бросков и катаний мяча руками | Спортзал | Текущий2 |
| 3. | сентябрь | 04 | 1 | Тестирование | Тестирование гибкости и ловкости | Спортзал | Тестирование |
| 4. | сентябрь | 04 | 1 | Практическое занятие | Закрепление техники бросков и катаний мяча руками в упражнениях на точность попадания в мишени. Общеразвивающие упражнения. | Спортзал | Текущий |

| | | | | | | | |
|-----|----------|----|---|----------------------|--|----------|--------------|
| 5. | сентябрь | 06 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление с основами техники патта (ролла) с использованием ограничителей движения игры SNAG. Общеразвивающие упражнения. | Спортзал | Текущий |
| 6. | сентябрь | 06 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление с основами техники патта с использованием фиксаторов внимания игры SNAG. Общеразвивающие упражнения. | Спортзал | Текущий |
| 7. | сентябрь | 08 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники короткого патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОПУ. | Спортзал | Текущий |
| 8. | сентябрь | 08 | 1 | Практическое занятие | Освоение основ техники короткого патта с использованием SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 9. | сентябрь | 11 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники среднего патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОПУ. | Спортзал | Текущий |
| 10. | сентябрь | 11 | 1 | Практическое занятие | Освоение основ техники короткого и среднего патта SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 11. | сентябрь | 13 | 1 | Беседа | Ознакомление с историей гольфа. Выполнение рисунков на гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 12. | сентябрь | 13 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники длинного патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 13. | сентябрь | 15 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 14. | сентябрь | 15 | 1 | Тестирование | Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта. | Спортзал | Тестирование |
| 15. | сентябрь | 18 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. Игровая практика | Спортзал | Текущий |
| 16. | сентябрь | 18 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование элементов игры SNAG, комплекса Tri golf. | Спортзал | Текущий |
| 17. | сентябрь | 20 | 1 | Тестирование | Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта. | Спортзал | Тестирование |
| 18. | сентябрь | 20 | 1 | Игра | Подвижные игры, связанные с бросанием и передачей мячей. ОПУ. | Спортзал | Текущий |
| 19. | сентябрь | 22 | 1 | Игра | Игры с элементами гольфа с облегченными клюшками и большими мячами SNAG, Tri golf. ОПУ. | Спортзал | Текущий |
| 20. | сентябрь | 22 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники чипа с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОПУ. | Спортзал | Текущий |
| 21. | сентябрь | 25 | 1 | Практическое занятие | Освоение основ техники чипа с использованием SNAG. ОПУ. | Спортзал | Текущий |

| | | | | | | | |
|-----|----------|----|---|----------------------|---|----------|---------|
| 22. | сентябрь | 25 | 1 | Практическое занятие | Комплексное освоение основ техники патта и чипа с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 23. | сентябрь | 27 | 1 | Беседа | Ознакомление с олимпийской историей гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 24. | сентябрь | 27 | 1 | Практическое занятие | Подготовка к командным соревнованиям по патту и чипу с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 25. | сентябрь | 29 | 1 | Практическое занятие | Командные соревнования по патту и чипу | Спортзал | Текущий |
| 26. | сентябрь | 29 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 27. | октябрь | 2 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 28. | октябрь | 2 | 1 | Практическое занятие | Инструктаж ТБ. Контроль освоения техники патта, чипа и питча SNAG. Игровая практика | Спортзал | Текущий |
| 29. | октябрь | 4 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 30. | октябрь | 4 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 31. | октябрь | 6 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 32. | октябрь | 6 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 33. | октябрь | 9 | 1 | Практическое занятие | Практическое освоение основ техники драйва SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 34. | октябрь | 9 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по патту SNAG | Спортзал | Текущий |
| 35. | октябрь | 11 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 36. | октябрь | 11 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по чипу, питчу и драйву SNAG | Спортзал | Текущий |
| 37. | октябрь | 13 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 38. | октябрь | 13 | 1 | Игра | Подвижные игры с использованием SNAG, Tri Golf | Спортзал | Текущий |
| 39. | октябрь | 16 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 40. | октябрь | 16 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по паттингу | Спортзал | Текущий |
| 41. | октябрь | 18 | 1 | Контроль | Контроль освоения техники пата, чипа, питча и драйва SNAG. Игровая практика. | Спортзал | Текущий |
| 42. | октябрь | 18 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 43. | октябрь | 20 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |

| | | | | | | | |
|-----|---------|----|---|----------------------|---|----------|---------|
| 44. | октябрь | 20 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование основ техники гольфа питч SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 45. | октябрь | 23 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование основ техники гольфа драйв SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 46. | октябрь | 23 | 1 | Текущий | Командные соревнования по SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 47. | октябрь | 25 | 1 | Беседа | Ознакомление с биографиями первых Олимпийских чемпионов по гольфу. Выполнение творческих работ. | Спортзал | Текущий |
| 48. | октябрь | 25 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 49. | октябрь | 27 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 50. | октябрь | 27 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 51. | октябрь | 30 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление с основами техники ударов клюшками SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 52. | октябрь | 30 | 1 | Соревнование | Инструктаж ТБ. Командные соревнования по СФП | Спортзал | Текущий |
| 53. | ноябрь | 1 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 54. | ноябрь | 1 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по патту и питчу с использованием обычных клюшек SNAG | Спортзал | Текущий |
| 55. | ноябрь | 3 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление и совершенствование основ техники ударов клюшками SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 56. | ноябрь | 3 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование и закрепление техники игры SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 57. | ноябрь | 8 | 1 | Практическое занятие | Обучение чипу с SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 58. | ноябрь | 8 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 59. | ноябрь | 10 | 1 | Практическое занятие | Закрепление основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 60. | ноябрь | 10 | 1 | Практическое занятие | Закрепление основ техники гольфа питч SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 61. | ноябрь | 13 | 1 | Практическое занятие | Закрепление основ техники гольфа драйв SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 62. | ноябрь | 13 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 63. | ноябрь | 15 | 1 | Беседа | Ознакомление с биографиями великих игроков в гольф. Выполнение творческих работ. | Спортзал | Текущий |
| 64. | ноябрь | 15 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 65. | ноябрь | 17 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование техники чипа с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 66. | ноябрь | 17 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по чипу и патту. | Спортзал | Текущий |
| 67. | ноябрь | 20 | 1 | Соревнование | Личные соревнования по чипу патту. | Спортзал | Текущий |
| 68. | ноябрь | 20 | 1 | Практическое занятие | Закрепление техники игры SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 69. | ноябрь | 22 | 1 | Соревнование | Личные соревнования по SNAG. | Спортзал | Текущий |

| | | | | | | | |
|-----|---------|----|---|----------------------|---|----------|--------------|
| 70. | ноябрь | 22 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление с основами удара питч клюшками SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 71. | ноябрь | 24 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление с основами техники ударов клюшками SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 72. | ноябрь | 24 | 1 | Практическое занятие | Освоение основ техники короткого патта с использованием SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 73. | ноябрь | 27 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники среднего патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 74. | ноябрь | 27 | 1 | Практическое занятие | Освоение основ техники короткого и среднего патта SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 75. | ноябрь | 29 | 1 | Беседа | Ознакомление с историей гольфа. Выполнение рисунков на гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 76. | ноябрь | 29 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники длинного патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 77. | декабря | 1 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 78. | декабря | 1 | 1 | Тестирование | Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта. | Спортзал | Тестирование |
| 79. | декабря | 4 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. Игровая практика | Спортзал | Текущий |
| 80. | декабря | 4 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование элементов игры SNAG, комплекса Tri golf. | Спортзал | Текущий |
| 81. | декабря | 6 | 1 | Тестирование | Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта. | Спортзал | Тестирование |
| 82. | декабря | 6 | 1 | Игра | Подвижные игры, связанные с бросанием и передачей мячей. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 83. | декабря | 8 | 1 | Игра | Игры с элементами гольфа с облегченными клюшками и большими мячами SNAG, Tri golf. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 84. | декабря | 8 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники чипа с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 85. | декабря | 11 | 1 | Практическое занятие | Освоение основ техники чипа с использованием SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 86. | декабря | 11 | 1 | Практическое занятие | Комплексное освоение основ техники патта и чипа с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 87. | декабря | 13 | 1 | Беседа | Ознакомление с олимпийской историей гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 88. | декабря | 13 | 1 | Практическое занятие | Подготовка к командным соревнованиям по патту и чипу с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 89. | декабря | 15 | 1 | Практическое занятие | Командные соревнования по патту и чипу | Спортзал | Текущий |

| | | | | | | | |
|------|---------|----|---|----------------------|---|----------|---------|
| 90. | декабря | 15 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 91. | декабря | 18 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 92. | декабря | 18 | 1 | Практическое занятие | Инструктаж ТБ. Контроль освоения техники патта, чипа и питча SNAG. Игровая практика | Спортзал | Текущий |
| 93. | декабря | 20 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 94. | декабря | 20 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 95. | декабря | 22 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 96. | декабря | 22 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 97. | декабря | 25 | 1 | Практическое занятие | Практическое освоение основ техники драйва SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 98. | декабря | 25 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по патту SNAG | Спортзал | Текущий |
| 99. | декабря | 27 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 100. | декабря | 27 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по чипу, питчу и драйву SNAG | Спортзал | Текущий |
| 101. | декабря | 29 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 102. | декабря | 29 | 1 | Игра | Подвижные игры с использованием SNAG, Tri Golf | Спортзал | Текущий |
| 103. | январь | 8 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 104. | январь | 8 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по паттингу | Спортзал | Текущий |
| 105. | январь | 10 | 1 | Контроль | Контроль освоения техники пата, чипа, питча и драйва SNAG. Игровая практика. | Спортзал | Текущий |
| 106. | январь | 10 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 107. | январь | 12 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 108. | январь | 12 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование основ техники гольфа питч SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 109. | январь | 15 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование основ техники гольфа драйв SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 110. | январь | 15 | 1 | Текущий | Командные соревнования по SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 111. | январь | 17 | 1 | Беседа | Ознакомление с биографиями первых Олимпийских чемпионов по гольфу. Выполнение творческих работ. | Спортзал | Текущий |

| | | | | | | | |
|------|---------|----|---|----------------------|--|----------|---------|
| 112. | январь | 17 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 113. | январь | 19 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 114. | январь | 19 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 115. | январь | 22 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление с основами техники ударов клюшками SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 116. | январь | 22 | 1 | Соревнование | Инструктаж ТБ. Командные соревнования по СФП | Спортзал | Текущий |
| 117. | январь | 24 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 118. | январь | 24 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по патту и питчу с использованием обычных клюшек SNAG | Спортзал | Текущий |
| 119. | январь | 26 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление и совершенствование основ техники ударов клюшками SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 120. | январь | 26 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование и закрепление техники игры SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 121. | январь | 30 | 1 | Практическое занятие | Обучение чипу с SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 122. | январь | 30 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 123. | февраль | 2 | 1 | Практическое занятие | Закрепление основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 124. | февраль | 2 | 1 | Практическое занятие | Закрепление основ техники гольфа питч SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 125. | февраль | 5 | 1 | Практическое занятие | Закрепление основ техники гольфа драйв SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 126. | февраль | 5 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 127. | февраль | 7 | 1 | Беседа | Ознакомление с биографиями великих игроков в гольф. Выполнение творческих работ. | Спортзал | Текущий |
| 128. | февраль | 7 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 129. | февраль | 9 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование техники чипа с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 130. | февраль | 9 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по чипу и патту. | Спортзал | Текущий |
| 131. | февраль | 12 | 1 | Соревнование | Личные соревнования по чипу патту. | Спортзал | Текущий |
| 132. | февраль | 12 | 1 | Практическое занятие | Закрепление техники игры SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 133. | февраль | 14 | 1 | Соревнование | Личные соревнования по SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 134. | февраль | 14 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление с основами удара питч клюшками SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 135. | февраль | 16 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление с основами техники ударов клюшками SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 136. | февраль | 16 | 1 | Практическое занятие | Освоение основ техники короткого патта с использованием SNAG. | Спортзал | Текущий |

| | | | | | | | |
|------|---------|----|---|----------------------|---|----------|--------------|
| 137. | февраль | 19 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники среднего патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 138. | февраль | 19 | 1 | Практическое занятие | Освоение основ техники короткого и среднего патта SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 139. | февраль | 21 | 1 | Беседа | Ознакомление с историей гольфа. Выполнение рисунков на гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 140. | февраль | 21 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники длинного патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 141. | февраль | 26 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 142. | февраль | 26 | 1 | Тестирование | Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта. | Спортзал | Тестирование |
| 143. | февраль | 28 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. Игровая практика | Спортзал | Текущий |
| 144. | февраль | 28 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование элементов игры SNAG, комплекса Tri golf. | Спортзал | Текущий |
| 145. | март | 1 | 1 | Тестирование | Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта. | Спортзал | Тестирование |
| 146. | март | 1 | 1 | Игра | Подвижные игры, связанные с бросанием и передачей мячей. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 147. | март | 4 | 1 | Игра | Игры с элементами гольфа с облегченными клюшками и большими мячами SNAG, Tri golf. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 148. | март | 4 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники чипа с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 149. | март | 6 | 1 | Практическое занятие | Освоение основ техники чипа с использованием SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 150. | март | 6 | 1 | Практическое занятие | Комплексное освоение основ техники патта и чипа с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 151. | март | 11 | 1 | Беседа | Ознакомление с олимпийской историей гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 152. | март | 11 | 1 | Практическое занятие | Подготовка к командным соревнованиям по патту и чипу с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 153. | март | 13 | 1 | Практическое занятие | Командные соревнования по патту и чипу | Спортзал | Текущий |
| 154. | март | 13 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 155. | март | 15 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |

| | | | | | | | |
|------|--------|----|---|----------------------|---|----------|---------|
| 156. | март | 15 | 1 | Практическое занятие | Инструктаж ТБ. Контроль освоения техники патта, чипа и питча SNAG. Игровая практика | Спортзал | Текущий |
| 157. | март | 18 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 158. | март | 18 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 159. | март | 20 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 160. | март | 20 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 161. | март | 22 | 1 | Практическое занятие | Практическое освоение основ техники драйва SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 162. | март | 22 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по патту SNAG | Спортзал | Текущий |
| 163. | март | 25 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 164. | март | 25 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по чипу, питчу и драйву SNAG | Спортзал | Текущий |
| 165. | март | 27 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 166. | март | 27 | 1 | Игра | Подвижные игры с использованием SNAG, Tri Golf | Спортзал | Текущий |
| 167. | март | 29 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 168. | март | 29 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по паттингу | Спортзал | Текущий |
| 169. | апрель | 3 | 1 | Контроль | Контроль освоения техники пата, чипа, питча и драйва SNAG. Игровая практика. | Спортзал | Текущий |
| 170. | апрель | 3 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 171. | апрель | 5 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 172. | апрель | 5 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 173. | апрель | 8 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование техники чипа с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 174. | апрель | 8 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по чипу и патту. | Спортзал | Текущий |
| 175. | апрель | 10 | 1 | Соревнование | Личные соревнования по чипу патту. | Спортзал | Текущий |
| 176. | апрель | 10 | 1 | Практическое занятие | Закрепление техники игры SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 177. | апрель | 12 | 1 | Соревнование | Личные соревнования по SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 178. | апрель | 12 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление с основами удара питч клюшками SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 179. | апрель | 15 | 1 | Практическое занятие | Ознакомление с основами техники ударов клюшками SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |

| | | | | | | | |
|------|--------|----|---|----------------------|---|----------|--------------|
| 180. | апрель | 15 | 1 | Практическое занятие | Освоение основ техники короткого патта с использованием SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 181. | апрель | 17 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники среднего патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 182. | апрель | 17 | 1 | Практическое занятие | Освоение основ техники короткого и среднего патта SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 183. | апрель | 19 | 1 | Беседа | Ознакомление с историей гольфа. Выполнение рисунков на гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 184. | апрель | 19 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники длинного патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 185. | апрель | 22 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 186. | апрель | 22 | 1 | Тестирование | Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта. | Спортзал | Тестирование |
| 187. | апрель | 24 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. Игровая практика | Спортзал | Текущий |
| 188. | апрель | 24 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование элементов игры SNAG, комплекса Tri golf. | Спортзал | Текущий |
| 189. | апрель | 26 | 1 | Тестирование | Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта. | Спортзал | Тестирование |
| 190. | апрель | 26 | 1 | Игра | Подвижные игры, связанные с бросанием и передачей мячей. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 191. | апрель | 29 | 1 | Игра | Игры с элементами гольфа с облегченными клюшками и большими мячами SNAG, Tri golf. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 192. | апрель | 29 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники чипа с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 193. | май | 3 | 1 | Практическое занятие | Освоение основ техники чипа с использованием SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 194. | май | 3 | 1 | Практическое занятие | Комплексное освоение основ техники патта и чипа с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 195. | май | 6 | 1 | Беседа | Ознакомление с олимпийской историей гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 196. | май | 6 | 1 | Практическое занятие | Подготовка к командным соревнованиям по патту и чипу с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 197. | май | 8 | 1 | Практическое занятие | Командные соревнования по патту и чипу | Спортзал | Текущий |
| 198. | май | 8 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |

| | | | | | | | |
|--------------|-----|----|------------------|----------------------|---|----------|---------|
| 199. | май | 13 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 200. | май | 13 | 1 | Практическое занятие | Инструктаж ТБ. Контроль освоения техники патта, чипа и питча SNAG. Игровая практика | Спортзал | Текущий |
| 201. | май | 15 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 202. | май | 15 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОПУ. | Спортзал | Текущий |
| 203. | май | 17 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОПУ. | Спортзал | Текущий |
| 204. | май | 17 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОПУ. | Спортзал | Текущий |
| 205. | май | 20 | 1 | Практическое занятие | Практическое освоение основ техники драйва SNAG. ОПУ. | Спортзал | Текущий |
| 206. | май | 20 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по патту SNAG | Спортзал | Текущий |
| 207. | май | 22 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 208. | май | 22 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по чипу, питчу и драйву SNAG | Спортзал | Текущий |
| 209. | май | 24 | 1 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 210. | май | 24 | 1 | Игра | Подвижные игры с использованием SNAG, Tri Golf | Спортзал | Текущий |
| 211. | май | 27 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 212. | май | 27 | 1 | Соревнование | Командные соревнования по паттингу | Спортзал | Текущий |
| 213. | май | 29 | 1 | Контроль | Контроль освоения техники пата, чипа, питча и драйва SNAG. Игровая практика. | Спортзал | Текущий |
| 214. | май | 29 | 1 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 215. | май | 31 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОПУ. | Спортзал | Текущий |
| 216. | май | 31 | 1 | Практическое занятие | Совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОПУ. | Спортзал | Текущий |
| ИТОГО | | | 216 часов | | | | |

Год обучения: 1

Группа: 3

| № | Месяц | Число | Кол-во часов | Форма проведения | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля |
|-----|----------|-------|--------------|----------------------|--|------------------|----------------|
| 1. | сентябрь | 01 | 2 | Беседа | Гольф как спортивная игра. Краткие правила, техника безопасности. | Спортзал | Текущий |
| 2. | сентябрь | 04 | 2 | Практическое занятие | Ознакомление с основными траекториями движения мяча в гольфе и практическое изучение бросков и катаний мяча руками | Спортзал | Текущий |
| 3. | сентябрь | 06 | 2 | Тестирование | Тестирование гибкости и ловкости | Спортзал | Тестирование |
| 4. | сентябрь | 08 | 2 | Практическое занятие | Закрепление техники бросков и катаний мяча руками в упражнениях на точность попадания в мишени. Общеразвивающие упражнения. | Спортзал | Текущий |
| 5. | сентябрь | 11 | 2 | Практическое занятие | Ознакомление с основами техники патта (ролла) с использованием ограничителей движения игры SNAG. Общеразвивающие упражнения. | Спортзал | Текущий |
| 6. | сентябрь | 13 | 2 | Практическое занятие | Ознакомление с основами техники патта с использованием фиксаторов внимания игры SNAG. Общеразвивающие упражнения. | Спортзал | Текущий |
| 7. | сентябрь | 15 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники короткого патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 8. | сентябрь | 18 | 2 | Практическое занятие | Освоение основ техники короткого патта с использованием SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 9. | сентябрь | 20 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники среднего патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 10. | сентябрь | 22 | 2 | Практическое занятие | Освоение основ техники короткого и среднего патта SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 11. | сентябрь | 25 | 2 | Беседа | Ознакомление с историей гольфа. Выполнение рисунков на гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 12. | сентябрь | 27 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники длинного патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 13. | сентябрь | 29 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 14. | октябрь | 04 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. Игровая практика | Спортзал | Текущий |
| 15. | октябрь | 06 | 2 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование элементов игры SNAG, комплекса Tri golf. | Спортзал | Текущий |

| | | | | | | | |
|-----|---------|----|---|----------------------|---|----------|--------------|
| 16. | октябрь | 09 | 2 | Тестирование | Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта. | Спортзал | Тестирование |
| 17. | октябрь | 11 | 2 | Игра | Подвижные игры, связанные с бросанием и передачей мячей. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 18. | октябрь | 13 | 2 | Игра | Игры с элементами гольфа с облегченными клюшками и большими мячами SNAG, Tri golf. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 19. | октябрь | 16 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники чипа с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 20. | октябрь | 18 | 2 | Практическое занятие | Освоение основ техники чипа с использованием SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 21. | октябрь | 20 | 2 | Практическое занятие | Комплексное освоение основ техники патта и чипа с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 22. | октябрь | 23 | 2 | Беседа | Ознакомление с олимпийской историей гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 23. | октябрь | 25 | 2 | Практическое занятие | Подготовка к командным соревнованиям по патту и чипу с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 24. | октябрь | 27 | 2 | Практическое занятие | Командные соревнования по патту и чипу | Спортзал | Текущий |
| 25. | октябрь | 30 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 26. | ноябрь | 01 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 27. | ноябрь | 03 | 2 | Практическое занятие | Инструктаж ТБ. Контроль освоения техники патта, чипа и питча SNAG. Игровая практика | Спортзал | Текущий |
| 28. | ноябрь | 06 | 2 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 29. | ноябрь | 08 | 2 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 30. | ноябрь | 10 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 31. | ноябрь | 13 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 32. | ноябрь | 15 | 2 | Практическое занятие | Практическое освоение основ техники драйва SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 33. | ноябрь | 17 | 2 | Соревнование | Командные соревнования по патту SNAG | Спортзал | Текущий |
| 34. | ноябрь | 20 | 2 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 35. | ноябрь | 22 | 2 | Соревнование | Командные соревнования по чипу, питчу и драйву SNAG | Спортзал | Текущий |

| | | | | | | | |
|-----|---------|----|---|----------------------|---|----------|--------------|
| 36. | ноябрь | 24 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 37. | ноябрь | 27 | 2 | Игра | Подвижные игры с использованием SNAG, Tri Golf | Спортзал | Текущий |
| 38. | ноябрь | 29 | 2 | Практическое занятие | Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 39. | декабрь | 01 | 2 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование элементов игры SNAG, комплекса Tri golf. | Спортзал | Текущий |
| 40. | декабрь | 04 | 2 | Тестирование | Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта. | Спортзал | Тестирование |
| 41. | декабрь | 06 | 2 | Игра | Подвижные игры, связанные с бросанием и передачей мячей. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 42. | декабрь | 08 | 2 | Игра | Игры с элементами гольфа с облегченными клюшками и большими мячами SNAG, Tri golf. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 43. | декабрь | 11 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники чипа с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 44. | декабрь | 13 | 2 | Практическое занятие | Освоение основ техники чипа с использованием SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 45. | декабрь | 15 | 2 | Практическое занятие | Комплексное освоение основ техники патта и чипа с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 46. | декабрь | 18 | 2 | Беседа | Ознакомление с олимпийской историей гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 47. | декабрь | 20 | 2 | Практическое занятие | Подготовка к командным соревнованиям по патту и чипу с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 48. | декабрь | 22 | 2 | Практическое занятие | Командные соревнования по патту и чипу | Спортзал | Текущий |
| 49. | декабрь | 25 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 50. | декабрь | 27 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 51. | декабрь | 29 | 2 | Практическое занятие | Инструктаж ТБ. Контроль освоения техники патта, чипа и питча SNAG. Игровая практика | Спортзал | Текущий |
| 52. | январь | 10 | 2 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 53. | январь | 12 | 2 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 54. | январь | 15 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 55. | январь | 17 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |

| | | | | | | | |
|-----|---------|----|---|----------------------|---|----------|---------|
| 56. | январь | 19 | 2 | Практическое занятие | Практическое освоение основ техники драйва SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 57. | январь | 22 | 2 | Соревнование | Командные соревнования по патту SNAG | Спортзал | Текущий |
| 58. | январь | 24 | 2 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 59. | январь | 26 | 2 | Соревнование | Командные соревнования по чипу, питчу и драйву SNAG | Спортзал | Текущий |
| 60. | январь | 29 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 61. | январь | 31 | 2 | Игра | Подвижные игры с использованием SNAG, Tri Golf | Спортзал | Текущий |
| 62. | февраль | 02 | 2 | Практическое занятие | Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 63. | февраль | 05 | 2 | Соревнование | Командные соревнования по паттингу | Спортзал | Текущий |
| 64. | февраль | 07 | 2 | Контроль | Контроль освоения техники пата, чипа, питча и драйва SNAG. Игровая практика. | Спортзал | Текущий |
| 65. | февраль | 09 | 2 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 66. | февраль | 12 | 2 | Практическое занятие | Совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 67. | февраль | 14 | 2 | Практическое занятие | Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 68. | февраль | 16 | 2 | Практическое занятие | Совершенствование техники чипа с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 69. | февраль | 19 | 2 | Соревнование | Командные соревнования по чипу и патту. | Спортзал | Текущий |
| 70. | февраль | 21 | 2 | Соревнование | Личные соревнования по чипу патту. | Спортзал | Текущий |
| 71. | февраль | 26 | 2 | Практическое занятие | Закрепление техники игры SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 72. | февраль | 28 | 2 | Соревнование | Личные соревнования по SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 73. | март | 01 | 2 | Практическое занятие | Ознакомление с основами удара питч клюшками SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 74. | март | 04 | 2 | Практическое занятие | Ознакомление с основами техники ударов клюшками SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 75. | март | 06 | 2 | Практическое занятие | Освоение основ техники короткого патта с использованием SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 76. | март | 11 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники среднего патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 77. | март | 13 | 2 | Практическое занятие | Освоение основ техники короткого и среднего патта SNAG. | Спортзал | Текущий |
| 78. | март | 15 | 2 | Беседа | Ознакомление с историей гольфа. Выполнение рисунков на гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 79. | март | 18 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники длинного патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |

| | | | | | | | |
|-----|--------|----|---|----------------------|---|----------|--------------|
| 80. | март | 20 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 81. | март | 22 | 2 | Тестирование | Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта. | Спортзал | Тестирование |
| 82. | март | 25 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. Игровая практика | Спортзал | Текущий |
| 83. | март | 27 | 2 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование элементов игры SNAG, комплекса Tri golf. | Спортзал | Текущий |
| 84. | март | 29 | 2 | Тестирование | Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта. | Спортзал | Тестирование |
| 85. | апрель | 01 | 2 | Игра | Подвижные игры, связанные с бросанием и передачей мячей. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 86. | апрель | 03 | 2 | Игра | Игры с элементами гольфа с облегченными клюшками и большими мячами SNAG, Tri golf. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 87. | апрель | 05 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники чипа с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 88. | апрель | 08 | 2 | Практическое занятие | Освоение основ техники чипа с использованием SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 89. | апрель | 10 | 2 | Практическое занятие | Комплексное освоение основ техники патта и чипа с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 90. | апрель | 12 | 2 | Беседа | Ознакомление с олимпийской историей гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 91. | апрель | 15 | 2 | Практическое занятие | Подготовка к командным соревнованиям по патту и чипу с использованием SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 92. | апрель | 17 | 2 | Практическое занятие | Командные соревнования по патту и чипу | Спортзал | Текущий |
| 93. | апрель | 19 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 94. | апрель | 22 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 95. | апрель | 24 | 2 | Практическое занятие | Инструктаж ТБ. Контроль освоения техники патта, чипа и питча SNAG. Игровая практика | Спортзал | Текущий |
| 96. | апрель | 26 | 2 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа. | Спортзал | Текущий |
| 97. | апрель | 29 | 2 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 98. | май | 03 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |

| | | | | | | | |
|--------------|-----|----|------------------|----------------------|---|----------|---------|
| 99. | май | 06 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 100. | май | 08 | 2 | Практическое занятие | Практическое освоение основ техники драйва SNAG. ОРУ. | Спортзал | Текущий |
| 101. | май | 10 | 2 | Соревнование | Командные соревнования по патту SNAG | Спортзал | Текущий |
| 102. | май | 13 | 2 | Практическое занятие | Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 103. | май | 15 | 2 | Соревнование | Командные соревнования по чипу, питчу и драйву SNAG | Спортзал | Текущий |
| 104. | май | 17 | 2 | Практическое занятие | Практическое изучение основ техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 105. | май | 20 | 2 | Игра | Подвижные игры с использованием SNAG, Tri Golf | Спортзал | Текущий |
| 106. | май | 22 | 2 | Практическое занятие | Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП. | Спортзал | Текущий |
| 107. | май | 24 | 2 | Соревнование | Командные соревнования по паттингу | Спортзал | Текущий |
| 108. | май | 27 | 2 | Контроль | Контроль освоения техники пата, чипа, питча и драйва SNAG. Игровая практика. | Спортзал | Текущий |
| ИТОГО | | | 216 часов | | | | |