

Календарный учебный график
дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
социально-гуманитарной направленности «Новое поколение»
базовый уровень

Год обучения: 2 год

Группа 1

Сентябрь

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	02.09	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Вводный инструктаж по технике безопасности, правилам поведения в образовательном учреждении. Силовые структуры РФ. Тема 4. Служба внешней разведки РФ (СВР РФ). Предназначение, структура, служба в СВР РФ. Теория	Учебный класс	Опрос.
2	сентябрь	05.09	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 3.2. Вооружение и военная техника космических войск РФ. Теория	Учебный класс	Опрос.
3	сентябрь	07.09	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Огневая подготовка. Тема 11. Использование страйкбольного и газобаллонного пневматического оружия для проведения стрельб. Теория Тема 13. Техника и правила стрельбы из пистолета. Теория	Учебный класс	Опрос.
4	сентябрь	09.09	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Самооборона. Тема 9. Самостраховка при падении. Практика	Спортивный зал	Наблюдение, корректировка
5	сентябрь	12.09	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Физическая подготовка. Тема 1. Кросс по пересеченной местности. Практика	Естественный рельеф местности	Контроль ЧСС
6	сентябрь	14.09	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция/практикум	2	Медицинская подготовка. Тема 3. Доврачебная помощь при сердечных приступах, инсультах. Теория /практика.	Учебный класс	Наблюдение, корректировка.
7	сентябрь	16.09	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Строевая подготовка. Тема 2. Индивидуальные строевые приёмы на месте. Практика	Плац	Наблюдение, корректировка.
8	сентябрь	19.09	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Физическая подготовка. Тема 2. Упражнения, направленные на развитие силовой выносливости. Практика	Стадион	Наблюдение, корректировка.

9	сентябрь	21.09	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Тактическая подготовка. Тема 6. Использование подручных средств и холодного оружия в рукопашном бою. Практика	Спортивный зал	Наблюдение, корректировка.
10	сентябрь	23.09	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 3.2. Вооружение и военная техника космических войск РФ. Теория.	Учебный класс	Опрос.
11	сентябрь	26.09	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Средства индивидуальной защиты. Тема 1. Средства индивидуальной защиты. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Теория	Учебный класс	Опрос.
12	сентябрь	28.09	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Строевая подготовка. Тема 3. Групповые строевые приемы на месте. Практика.	Плац	Наблюдение, корректировка.
13	сентябрь	30.09	16.00-16.45 16.55-17.40	Учебное занятие	2	Огневая подготовка. Тема 12. Тактическая стрельба из страйкбольного и газобаллонного пневматического оружия. Теория.	Учебный класс	Наблюдение, корректировка.

Октябрь

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	октябрь	03.10	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Силовые структуры РФ. Тема 4. Служба внешней разведки РФ (СВР РФ). Предназначение, структура, служба в СВР РФ. Теория.	Учебный класс	Опрос
2	октябрь	05.10	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Строевая подготовка. Тема 4. Индивидуальные строевые приемы в движении. Практика	Плац	Наблюдение, корректировка.
3	октябрь	07.10	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Физическая подготовка. Тема 3. Упражнения, направленные на развитие скоростной выносливости. Практика.	Спортивный зал	Наблюдение, корректировка.
4	октябрь	10.10	16.00-16.45 16.55-17.40	Учебное занятие	2	Огневая подготовка. Тема 14. Стрельба из пневматического пистолета из положений: стоя, сидя, лёжа. Практика.	Тир	наблюдение, корректировка
5	октябрь	12.10	16.00-16.45 16.55-17.40	Учебное занятие	2	Тактическая подготовка. Тема 7. Метание ножей и саперных лопат. Практика	Естественный ландшафт	наблюдение, корректировка

6	октябрь	14.10	16.00-16.45 16.55-17.40	Учебное занятие	2	Пожарная безопасность. Тема 2. Изучение и навыки использования экипировки профессиональных пожарных. Работа пожарного расчета. Теория.	П/Ч № 52	Опрос
7	октябрь	17.10	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 3.3. Вооружение и военная техника войск ПВО-ПРО. Теория.	Учебный класс.	Опрос.
8	октябрь	19.10	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Строевая подготовка. Тема 5. Групповые строевые приемы в движении. Практика.	Плац	Наблюдение, корректировка.
19	октябрь	21.10	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Самооборона. Тема 10. Освобождение от захватов. Практика.	Спортивный зал	Наблюдение, корректировка.
10	октябрь	24.10	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	История вооруженных сил России. Тема 3. Армия периода Российской Империи. Теория.	Учебный класс	Опрос.
11	октябрь	26.10	16.00-16.45 16.55-17.40	Учебные стрельбы	2	Огневая подготовка. Тема 15. Стрельба из пневматического пистолета с переносом огня по фронту. Практика.	тир	Наблюдение, корректировка
12	октябрь	28.10	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 8. Техника движения и преодоление препятствий различного характера, организация порядка движения и иные действия в группе. Теория.	Учебный класс.	Опрос.
13	октябрь	31.10	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 3.3. Вооружение и военная техника войск ПВО-ПРО. Теория.	Учебный класс	Опрос

Ноябрь

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	02.11	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Силловые структуры РФ. Тема 5. Федеральная служба безопасности РФ (ФСБ РФ). Предназначение, структура. Служба в ФСБ РФ. Теория.	Учебный класс	Опрос
2	ноябрь	07.11	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция/практикум	2	Медицинская подготовка. Тема 4. Доврачебная помощь при отравлениях, укусах ядовитых существ. Теория /практика.	Учебный класс	Наблюдение, корректировка.

3	ноябрь	09.11	16.00-16.45 16.55-17.40	Учебные стрельбы	2	Огневая подготовка. Тема 16. Стрельба из пневматического пистолета с переносом огня в глубину. Практика.	Тир	Наблюдение, корректировка.
4	ноябрь	11.11	16.00-16.45 16.55-17.40	практикум	2	Основы ориентирования и спортивного туризма. Тема 8. Техника движения и преодоление препятствий различного характера, организация порядка движения и иные действия в группе. Практика.	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.
5	ноябрь	14.11	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Физическая подготовка. Тема 4. Упражнения, направленные на развитие групп мышц плечевого пояса и корпуса. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
6	ноябрь	16.11	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	История вооруженных сил России. Тема 3. Армия периода Российской Империи. Теория.	Учебный класс.	Опрос
7	ноябрь	18.11	16.00-16.45 16.55-17.40	Учебные стрельбы	2	Огневая подготовка. Тема 17. Стрельба из пневматического пистолета с передвижениями (тактическая стрельба). Практика.	Тир	Наблюдение, корректировка.
8	ноябрь	21.11	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Самооборона. Тема 11. Самооборона в партере. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
9	ноябрь	23.11	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Тактическая подготовка. Тема 8. Преодоление общевойсковой полосы препятствий. Практика.	стадион	Наблюдение, корректировка.
10	ноябрь	25.11	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 4. Военно-морской флот РФ. Структура, предназначение, задачи. Теория.	Учебный класс.	Опрос
11	ноябрь	28.11	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Средства индивидуальной защиты. Тема 2. Подбор противогаза по размеру. Надевание противогаза ПМГ-2. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК). Практика.	Учебный класс.	Наблюдение, корректировка.
12	ноябрь	30.11	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Строевая подготовка. Тема 2. Индивидуальные строевые приёмы на месте. Практика.	Плац	Наблюдение, корректировка.

Декабрь

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	02.12	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Силловые структуры РФ. Тема 5. Федеральная служба безопасности РФ (ФСБ РФ). Предназначение, структура. Служба в ФСБ РФ. Теория	Учебный класс.	Опрос.
2	декабрь	05.12	16.00-16.45 16.55-17.40	Учебное занятие	2	Пожарная безопасность. Тема 2. Изучение и навыки использования экипировки профессиональных пожарных. Работа пожарного расчета. Практика.	П/Ч № 52	Наблюдение, корректировка.
3	декабрь	07.12	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Строевая подготовка. Тема 3. Групповые строевые приемы на месте. Практика	Плац	Наблюдение, корректировка.
4	декабрь	09.12	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Тактическая подготовка. Тема 9. Преодоление полосы препятствий специальных подразделений. Практика	ОСН - Сатурн	Наблюдение, корректировка.
5	декабрь	12.12	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Строевая подготовка. Тема 4. Индивидуальные строевые приемы в движении. Практика.	Плац	Наблюдение, корректировка.
6	декабрь	14.12	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 4. Военно-морской флот РФ. Структура, предназначение, задачи. Теория.	Учебный класс.	Опрос.
7	декабрь	16.12	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Огневая подготовка. Тема 18. Тактико-технические характеристики и поражающие свойства ручных гранат. Теория.	Учебный класс.	Опрос.
8	декабрь	19.12	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Самооборона. Тема 12.1. Защита от нападения противника вооруженного ножом. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
9	декабрь	21.12	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Физическая подготовка. Тема 5. Упражнения, направленные на развитие мышц ног. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
10	декабрь	23.12	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Огневая подготовка. Тема 19. Тактико-технические характеристики и поражающие свойства противопехотных мин (ПОМЗ, ПМН, ОЗМ, МОН). Теория.	Учебный класс	Опрос.

11	декабрь	26.12	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция.	2	История вооруженных сил России. Тема 4. Вооруженные силы СССР. Теория	Учебный класс.	Опрос.
12	декабрь	28.12	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Самооборона. Тема 12.2. Защита от нападения противника вооруженного палкой или бытовыми инструментами (молоток, топор). Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.

Январь

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	09.01	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 8. Техника движения и преодоление препятствий различного характера, организация порядка движения и иные действия в группе. Практика.	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.
2	январь	11.01	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция/практикум.	2	Медицинская подготовка. Тема 5. Доврачебная помощь при утоплении, первичные реанимационные действия. Теория/практика	Учебный класс.	Наблюдение, корректировка.
3	январь	13.01	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Строевая подготовка. Тема 5. Групповые строевые приемы в движении. Практика.	Плац	Наблюдение, корректировка.
4	январь	16.01	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Тактическая подготовка. Тема 10. Преодоление 100 метровой полосы препятствий пожарных-спасателей. Практика.	ПЧ - 52	Наблюдение, корректировка.
5	январь	18.01	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Физическая подготовка. Тема 6. Упражнения, направленные на развитие стартовых (взрывных) качеств. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
6	январь	20.01	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Физическая подготовка. Тема 7. Упражнения, направленные на развитие ловкости и координации (игровые). Практика.	Спортивный зал	Наблюдение, корректировка.
7	январь	23.01	16.00-16.45 16.55-17.40	Учебные стрельбы.	2	Огневая подготовка. Тема 14. Стрельба из пневматического пистолета из положений: стоя, сидя, лёжа. Практика.	Тир	Наблюдение, корректировка.
8	январь	25.01	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Самооборона. Тема 12.3. Защита и обезоруживание противника, при угрозе огнестрельным оружием. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.

9	январь	27.01	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Основы ориентирования и спортивного туризма. Тема 9. Работа с веревками и техническими средствами наведения переправ, страховки. Теория	Учебный класс	Наблюдение, корректировка
10	январь	30.01	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Средства индивидуальной защиты. Тема 2. Подбор противогаза по размеру. Надевание противогаза ПМГ-2. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК). Практика	Учебный класс	Наблюдение, корректировка

Февраль

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	01.02	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Силовые структуры РФ. Тема 6. Федеральная служба войск национальной гвардии РФ (Росгвардия). Предназначение, структура, служба в Росгвардии. Теория.	Учебный класс	Опрос.
2	февраль	03.02	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 4.1 Вооружение и военная техника ВМФ РФ. Теория.	Учебный класс.	Опрос.
3	февраль	06.02	16.00-16.45 16.55-17.40	Учебные стрельбы.	2	Огневая подготовка. Тема 15. Стрельба из пневматического пистолета с переносом огня по фронту. Практика.	Тир	Наблюдение, корректировка.
4	февраль	08.02	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Самооборона. Тема 10. Освобождение от захватов. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
5	февраль	10.02	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Самооборона. Тема 8. Метание спортивных гранат. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение/корректировка
6	февраль	13.02	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Физическая подготовка. Тема 2. Упражнения, направленные на развитие силовой выносливости. Практика.	Спортивный зал	Наблюдение/корректировка
7	февраль	15.02	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Строевая подготовка. Тема 2. Индивидуальные строевые приёмы на месте. Практика.	Плац	Наблюдение, корректировка.
8	февраль	17.02	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Тактическая подготовка. Тема 11. Использование штурмовой лестницы для подъема на верхние этажи учебной башни. Практика.	ПЧ - 52	Наблюдение, корректировка.

9	февраль	20.02	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 11. Выживание в экстремальных условиях (ночёвка в снегу, работа при недостаточном питании, действия в экстремальных погодных условиях, действия в случае потери контакта с группой, самопомощь, ремонт снаряжения). Теория/практика.	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.
10	февраль	22.02	16.00-16.45 16.55-17.40	Практикум	2	Пожарная безопасность. Тема 2. Изучение и навыки использования экипировки профессиональных пожарных. Работа пожарного расчета. практика.	П/Ч № 52	Наблюдение, корректировка.
11	февраль	27.02	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция/практикум	2	Медицинская подготовка. Тема 3. Доврачебная помощь при сердечных приступах, инсультах. Теория/практика	Учебный класс	Наблюдение, корректировка.

Март

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	01.03	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Силловые структуры РФ. Тема 6. Федеральная служба войск национальной гвардии РФ (Росгвардия). Предназначение, структура, служба в Росгвардии. Теория.	Учебный класс.	Опрос.
2	март	03.03	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 4.1 Вооружение и военная техника ВМФ РФ. Теория.	Учебный класс	Опрос
3	март	06.03	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Тактическая подготовка. Тема 6. Использование подручных средств и холодного оружия в рукопашном бою. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
4	март	10.03	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Физическая подготовка. Тема 3. Упражнения, направленные на развитие скоростной выносливости. Практика.	Стадион	Наблюдение, корректировка.
5	март	13.03	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	История вооруженных сил России. Тема 4. Вооруженные силы СССР. Теория.	Учебный класс	Опрос
6	март	15.03	16.00-16.45 16.55-17.40	Учебные стрельбы	2	Огневая подготовка. Тема 16. Стрельба из пневматического пистолета с переносом огня в глубину. Практика..	Тир	Наблюдение, корректировка.

7	март	17.03	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Самооборона. Тема 11. Самооборона в партере. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
8	март	20.03	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция/практикум	2	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 11. Выживание в экстремальных условиях (ночёвка в снегу, работа при недостаточном питании, действия в экстремальных погодных условиях, действия в случае потери контакта с группой, самопомощь, ремонт снаряжения). Теория/практика.	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.
9	март	22.03	16.00-16.45 16.55-17.40	Практикум	2	Средства индивидуальной защиты. Тема 2. Подбор противогаза по размеру. Надевание противогаза ПМГ-2. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК). Практика	Учебный класс	Наблюдение, корректировка.
10	март	24.03	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция/практикум	2	Основы ориентирования и спортивного туризма. Тема 10. Оказание первой помощи, организация и проведение эвакуации пострадавших. Теория/практика.	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.
11	март	27.03	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция/практикум	2	Основы ориентирования и спортивного туризма. Тема 10. Оказание первой помощи, организация и проведение эвакуации пострадавших. Теория/практика.	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.
12	март	29.03	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Строевая подготовка. Тема 3. Групповые строевые приемы на месте. Практика.	Плац	Наблюдение, корректировка.
13	март	31.03	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция/практикум	2	Медицинская подготовка. Тема 4. Доврачебная помощь при отравлениях, укусах ядовитых существ. Теория/практика.	Учебный класс	Наблюдение, корректировка.

Апрель

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	03.04	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Физическая подготовка. Тема 4. Упражнения, направленные на развитие групп мышц плечевого пояса и корпуса. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
2	апрель	05.04	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Физическая подготовка. Тема 5. Упражнения, направленные на развитие мышц ног. Практика.	Спортивный зал	Наблюдение, корректировка.

3	апрель	07.04	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 5. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН). Структура, боевое предназначение, задачи. Теория.	Учебный класс	Опрос
4	апрель	10.04	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Самооборона. Тема 12.1. Защита от нападения противника вооруженного ножом. Практика.	Спортивный зал	Наблюдение, корректиров ка.
5	апрель	12.04	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Строевая подготовка. Тема 4. Индивидуальные строевые приемы в движении. Практика.	Плац	Наблюдение, корректиров ка.
6	апрель	14.04	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Физическая подготовка. Тема 6. Упражнения, направленные на развитие стартовых (взрывных) качеств. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректиров ка.
7	апрель	17.04	16.00-16.45 16.55-17.40	Учебные стрельбы.	2	Огневая подготовка. Тема 17. Стрельба из пневматического пистолета с передвижениями (тактическая стрельба). Практика.	Тир	Наблюдение, корректиров ка.
8	апрель	19.04	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Тактическая подготовка. Тема 7. Метание ножей и саперных лопат. Практика	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректиров ка.
9	апрель	21.04	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Самооборона. Тема 12.2. Защита от нападения противника вооруженного палкой или бытовыми инструментами (молоток, топор). Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректиров ка.
10	апрель	24.04	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 9. Работа с веревками и техническими средствами наведения переправ, страховки. Практика.	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректиров ка.
11	апрель	26.04	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция/практ икум	2	Медицинская подготовка. Тема 5. Доврачебная помощь при утоплении, первичные реанимационные действия. Теория/практика.	Учебный класс.	Наблюдение, корректиров ка.
12	апрель	28.04	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 9. Работа с веревками и техническими средствами наведения переправ, страховки. Практика.	Естественный ландшафт	Тестирован ие.

Май

№ п/п	Месяц	Число	Время проведени я занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
----------	-------	-------	---------------------------------	------------------	-----------------	--------------	---------------------	-------------------

1	май	03.05	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка.	2	Физическая подготовка. Тема 1. Кросс по пересеченной местности. Практика.	Естественный рельеф местности.	Учет времени
2	май	05.05	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 12. Навыки охоты и рыболовства. Действия при встрече с дикими животными. Теория.	Учебный класс.	Наблюдение/ Корректировка
3	май	10.05	16.00-16.45 16.55-17.40	Контрольное занятие	2	Строевая подготовка. Тема 5. Групповые строевые приемы в движении. Практика.	Плац	Просмотр
4	май	12.05	16.00-16.45 16.55-17.40	Учебное занятие	2	Тактическая подготовка. Тема 12. Боевое развертывание на пожарной машине. Практика.	ПЧ - 52	Наблюдение/ корректировка
5	май	15.05	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 13. Инженерная подготовка. Навыки работы с различной техникой. Теория/практика.	Естественный ландшафт	Наблюдение/ корректировка
6	май	17.05	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 13. Инженерная подготовка. Навыки работы с различной техникой. Теория/практика	Естественный ландшафт.	Тестирование.
7	май	19.05	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Самооборона. Тема 12.3. Защита и обезоруживание противника, при угрозе огнестрельным оружием. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение/ корректировка
8	май	22.05	16.00-16.45 16.55-17.40	Контрольное занятие	2	Физическая подготовка. Тема 7. Упражнения, направленные на развитие ловкости и координации (игровые). Практика.	Спортивный зал.	Тестирование.
9	май	24.05	16.00-16.45 16.55-17.40	Тренировка	2	Тактическая подготовка. Тема 8. Преодоление общевойсковой полосы препятствий. Практика.	Стадион	Тестирование.
10	май	26.05	16.00-16.45 16.55-17.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 5. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН). Структура, боевое предназначение, задачи. Теория.	Учебный класс.	Опрос.
11	май	29.05	16.00-16.45 16.55-17.40	Контрольное занятие	2	Физическая подготовка. Тема 8. Метание спортивных гранат. Практика.	Стадион.	Учет попаданий.
12	май	31.05	16.00-16.45 16.55-17.40	Контрольное занятие.	2	Тактическая подготовка. Тема 9. Преодоление полосы препятствий специальных подразделений. Практика.	ОСН – Сатурн.	Учет времени.

Год обучения: 2 год

Группа 2

Сентябрь

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	02.09	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Вводный инструктаж по технике безопасности, правилам поведения в образовательном учреждении. Силовые структуры РФ. Тема 4. Служба внешней разведки РФ (СВР РФ). Предназначение, структура, служба в СВР РФ. Теория	Учебный класс	Опрос.
2	сентябрь	05.09	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 3.2. Вооружение и военная техника космических войск РФ. Теория	Учебный класс	Опрос.
3	сентябрь	07.09	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Огневая подготовка. Тема 11. Использование страйкбольного и газобаллонного пневматического оружия для проведения стрельб. Теория Тема 13. Техника и правила стрельбы из пистолета. Теория	Учебный класс	Опрос.
4	сентябрь	09.09	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Самооборона. Тема 9. Самостраховка при падении. Практика	Спортивный зал	Наблюдение, корректировка
5	сентябрь	12.09	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Физическая подготовка. Тема 1. Кросс по пересеченной местности. Практика	Естественный рельеф местности	Контроль ЧСС
6	сентябрь	14.09	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция/практикум	2	Медицинская подготовка. Тема 3. Доврачебная помощь при сердечных приступах, инсультах. Теория /практика.	Учебный класс	Наблюдение, корректировка.
7	сентябрь	16.09	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Строевая подготовка. Тема 2. Индивидуальные строевые приёмы на месте. Практика	Плац	Наблюдение, корректировка.
8	сентябрь	19.09	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Физическая подготовка. Тема 2. Упражнения, направленные на развитие силовой выносливости. Практика	Стадион	Наблюдение, корректировка.
9	сентябрь	21.09	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Тактическая подготовка. Тема 6. Использование подручных средств и холодного оружия в рукопашном бою. Практика	Спортивный зал	Наблюдение, корректировка.
10	сентябрь	23.09	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 3.2. Вооружение и военная техника космических войск РФ. Теория.	Учебный класс	Опрос.

11	сентябрь	26.09	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Средства индивидуальной защиты. Тема 1. Средства индивидуальной защиты. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Теория	Учебный класс	Опрос.
12	сентябрь	28.09	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Строевая подготовка. Тема 3. Групповые строевые приемы на месте. Практика.	Плац	Наблюдение, корректировка.
13	сентябрь	30.09	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебное занятие	2	Огневая подготовка. Тема 12. Тактическая стрельба из страйкбольного и газобаллонного пневматического оружия. Теория.	Учебный класс	Наблюдение, корректировка.

Октябрь

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	октябрь	03.10	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Силловые структуры РФ. Тема 4. Служба внешней разведки РФ (СВР РФ). Предназначение, структура, служба в СВР РФ. Теория.	Учебный класс	Опрос
2	октябрь	05.10	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Строевая подготовка. Тема 4. Индивидуальные строевые приемы в движении. Практика	Плац	Наблюдение, корректировка.
3	октябрь	07.10	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Физическая подготовка. Тема 3. Упражнения, направленные на развитие скоростной выносливости. Практика.	Спортивный зал	Наблюдение, корректировка.
4	октябрь	10.10	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебное занятие	2	Огневая подготовка. Тема 14. Стрельба из пневматического пистолета из положений: стоя, сидя, лёжа. Практика.	Тир	наблюдение, корректировка
5	октябрь	12.10	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебное занятие	2	Тактическая подготовка. Тема 7. Метание ножей и саперных лопат. Практика	Естественный ландшафт	наблюдение, корректировка
6	октябрь	14.10	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебное занятие	2	Пожарная безопасность. Тема 2. Изучение и навыки использования экипировки профессиональных пожарных. Работа пожарного расчета. Теория.	П/Ч № 52	Опрос
7	октябрь	17.10	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 3.3. Вооружение и военная техника войск ПВО-ПРО. Теория.	Учебный класс.	Опрос.

8	октябрь	19.10	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Строевая подготовка. Тема 5. Групповые строевые приемы в движении. Практика.	Плац	Наблюдение, корректировка.
19	октябрь	21.10	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Самооборона. Тема 10. Освобождение от захватов. Практика.	Спортивный зал	Наблюдение, корректировка.
10	октябрь	24.10	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	История вооруженных сил России. Тема 3. Армия периода Российской Империи. Теория.	Учебный класс	Опрос.
11	октябрь	26.10	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебные стрельбы	2	Огневая подготовка. Тема 15. Стрельба из пневматического пистолета с переносом огня по фронту. Практика.	тир	Наблюдение, корректировка
12	октябрь	28.10	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 8. Техника движения и преодоление препятствий различного характера, организация порядка движения и иные действия в группе. Теория.	Учебный класс.	Опрос.
13	октябрь	31.10	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 3.3. Вооружение и военная техника войск ПВО-ПРО. Теория.	Учебный класс	Опрос

Ноябрь

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	02.11	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Силовые структуры РФ. Тема 5. Федеральная служба безопасности РФ (ФСБ РФ). Предназначение, структура. Служба в ФСБ РФ. Теория.	Учебный класс	Опрос
2	ноябрь	07.11	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция/практикум	2	Медицинская подготовка. Тема 4. Доврачебная помощь при отравлениях, укусах ядовитых существ. Теория /практика.	Учебный класс	Наблюдение, корректировка.
3	ноябрь	09.11	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебные стрельбы	2	Огневая подготовка. Тема 16. Стрельба из пневматического пистолета с переносом огня в глубину. Практика.	Тир	Наблюдение, корректировка.
4	ноябрь	11.11	18.00-18.45 18.55-19.40	практикум	2	Основы ориентирования и спортивного туризма. Тема 8. Техника движения и преодоление препятствий различного характера, организация порядка движения и иные действия в группе. Практика.	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.

5	ноябрь	14.11	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Физическая подготовка. Тема 4. Упражнения, направленные на развитие групп мышц плечевого пояса и корпуса. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
6	ноябрь	16.11	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	История вооруженных сил России. Тема 3. Армия периода Российской Империи. Теория.	Учебный класс.	Опрос
7	ноябрь	18.11	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебные стрельбы	2	Огневая подготовка. Тема 17. Стрельба из пневматического пистолета с передвижениями (тактическая стрельба). Практика.	Тир	Наблюдение, корректировка.
8	ноябрь	21.11	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Самооборона. Тема 11. Самооборона в партере. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
9	ноябрь	23.11	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Тактическая подготовка. Тема 8. Преодоление общевоинской полосы препятствий. Практика.	стадион	Наблюдение, корректировка.
10	ноябрь	25.11	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 4. Военно-морской флот РФ. Структура, предназначение, задачи. Теория.	Учебный класс.	Опрос
11	ноябрь	28.11	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Средства индивидуальной защиты. Тема 2. Подбор противогаза по размеру. Надевание противогаза ПМГ-2. Надевание общевоинского защитного комплекта (ОЗК). Практика.	Учебный класс.	Наблюдение, корректировка.
12	ноябрь	30.11	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Строевая подготовка. Тема 2. Индивидуальные строевые приёмы на месте. Практика.	Плац	Наблюдение, корректировка.

Декабрь

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	02.12	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Силовые структуры РФ. Тема 5. Федеральная служба безопасности РФ (ФСБ РФ). Предназначение, структура. Служба в ФСБ РФ. Теория	Учебный класс.	Опрос.
2	декабрь	05.12	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебное занятие	2	Пожарная безопасность. Тема 2. Изучение и навыки использования экипировки профессиональных пожарных. Работа пожарного расчета. Практика.	П/Ч № 52	Наблюдение, корректировка.

3	декабрь	07.12	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Строевая подготовка. Тема 3. Групповые строевые приемы на месте. Практика	Плац	Наблюдение, корректировка.
4	декабрь	09.12	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Тактическая подготовка. Тема 9. Преодоление полосы препятствий специальных подразделений. Практика	ОСН - Сатурн	Наблюдение, корректировка.
5	декабрь	12.12	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Строевая подготовка. Тема 4. Индивидуальные строевые приемы в движении. Практика.	Плац	Наблюдение, корректировка.
6	декабрь	14.12	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 4. Военно-морской флот РФ. Структура, предназначение, задачи. Теория.	Учебный класс.	Опрос.
7	декабрь	16.12	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Огневая подготовка. Тема 18. Тактико-технические характеристики и поражающие свойства ручных гранат. Теория.	Учебный класс.	Опрос.
8	декабрь	19.12	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Самооборона. Тема 12.1. Защита от нападения противника вооруженного ножом. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
9	декабрь	21.12	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Физическая подготовка. Тема 5. Упражнения, направленные на развитие мышц ног. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
10	декабрь	23.12	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Огневая подготовка. Тема 19. Тактико-технические характеристики и поражающие свойства противопехотных мин (ПОМЗ, ПМН, ОЗМ, МОН). Теория.	Учебный класс	Опрос.
11	декабрь	26.12	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция.	2	История вооруженных сил России. Тема 4. Вооруженные силы СССР. Теория	Учебный класс.	Опрос.
12	декабрь	28.12	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Самооборона. Тема 12.2. Защита от нападения противника вооруженного палкой или бытовыми инструментами (молоток, топор). Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.

Январь

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	09.01	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 8. Техника движения и преодоление препятствий различного характера, организация порядка движения и иные действия в группе. Практика.	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.
2	январь	11.01	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция/практикум.	2	Медицинская подготовка. Тема 5. Доврачебная помощь при утоплении, первичные реанимационные действия. Теория/практика	Учебный класс.	Наблюдение, корректировка.
3	январь	13.01	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Строевая подготовка. Тема 5. Групповые строевые приемы в движении. Практика.	Плац	Наблюдение, корректировка.
4	январь	16.01	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Тактическая подготовка. Тема 10. Преодоление 100 метровой полосы препятствий пожарных-спасателей. Практика.	ПЧ - 52	Наблюдение, корректировка.
5	январь	18.01	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Физическая подготовка. Тема 6. Упражнения, направленные на развитие стартовых (взрывных) качеств. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
6	январь	20.01	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Физическая подготовка. Тема 7. Упражнения, направленные на развитие ловкости и координации (игровые). Практика.	Спортивный зал	Наблюдение, корректировка.
7	январь	23.01	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебные стрельбы.	2	Огневая подготовка. Тема 14. Стрельба из пневматического пистолета из положений: стоя, сидя, лёжа. Практика.	Тир	Наблюдение, корректировка.
8	январь	25.01	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Самооборона. Тема 12.3. Защита и обезоруживание противника, при угрозе огнестрельным оружием. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
9	январь	27.01	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Основы ориентирования и спортивного туризма. Тема 9. Работа с веревками и техническими средствами наведения переправ, страховки. Теория	Учебный класс	Наблюдение, корректировка
10	январь	30.01	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Средства индивидуальной защиты. Тема 2. Подбор противогаза по размеру. Надевание противогаза ПМГ-2. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК). Практика	Учебный класс	Наблюдение, корректировка

Февраль

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	01.02	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Силовые структуры РФ. Тема 6. Федеральная служба войск национальной гвардии РФ (Росгвардия). Предназначение, структура, служба в Росгвардии. Теория.	Учебный класс	Опрос.
2	февраль	03.02	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 4.1 Вооружение и военная техника ВМФ РФ. Теория.	Учебный класс.	Опрос.
3	февраль	06.02	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебные стрельбы.	2	Огневая подготовка. Тема 15. Стрельба из пневматического пистолета с переносом огня по фронту. Практика.	Тир	Наблюдение, корректировка.
4	февраль	08.02	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Самооборона. Тема 10. Освобождение от захватов. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
5	февраль	10.02	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Самооборона. Тема 8. Метание спортивных гранат. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение/корректировка
6	февраль	13.02	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Физическая подготовка. Тема 2. Упражнения, направленные на развитие силовой выносливости. Практика.	Спортивный зал	Наблюдение/корректировка
7	февраль	15.02	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Строевая подготовка. Тема 2. Индивидуальные строевые приёмы на месте. Практика.	Плац	Наблюдение, корректировка.
8	февраль	17.02	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Тактическая подготовка. Тема 11. Использование штурмовой лестницы для подъема на верхние этажи учебной башни. Практика.	ПЧ - 52	Наблюдение, корректировка.
9	февраль	20.02	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 11. Выживание в экстремальных условиях (ночёвка в снегу, работа при недостаточном питании, действия в экстремальных погодных условиях, действия в случае потери контакта с группой, самопомощь, ремонт снаряжения). Теория/практика.	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.
10	февраль	22.02	18.00-18.45 18.55-19.40	Практикум	2	Пожарная безопасность. Тема 2. Изучение и навыки использования экипировки профессиональных пожарных. Работа пожарного расчета. практика.	П/Ч № 52	Наблюдение, корректировка.

11	февраль	27.02	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция/практикум	2	Медицинская подготовка. Тема 3. Доврачебная помощь при сердечных приступах, инсультах. Теория/практика	Учебный класс	Наблюдение, корректировка.
----	---------	-------	----------------------------	------------------	---	---	---------------	----------------------------

Март

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	01.03	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Силловые структуры РФ. Тема 6. Федеральная служба войск национальной гвардии РФ (Росгвардия). Предназначение, структура, служба в Росгвардии. Теория.	Учебный класс.	Опрос.
2	март	03.03	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 4.1 Вооружение и военная техника ВМФ РФ. Теория.	Учебный класс	Опрос
3	март	06.03	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Тактическая подготовка. Тема 6. Использование подручных средств и холодного оружия в рукопашном бою. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
4	март	10.03	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Физическая подготовка. Тема 3. Упражнения, направленные на развитие скоростной выносливости. Практика.	Стадион	Наблюдение, корректировка.
5	март	13.03	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	История вооруженных сил России. Тема 4. Вооруженные силы СССР. Теория.	Учебный класс	Опрос
6	март	15.03	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебные стрельбы	2	Огневая подготовка. Тема 16. Стрельба из пневматического пистолета с переносом огня в глубину. Практика..	Тир	Наблюдение, корректировка.
7	март	17.03	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Самооборона. Тема 11. Самооборона в партере. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
8	март	20.03	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция/практикум	2	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 11. Выживание в экстремальных условиях (ночѐвка в снегу, работа при недостаточном питании, действия в экстремальных погодных условиях, действия в случае потери контакта с группой, самопомощь, ремонт снаряжения). Теория/практика.	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.

9	март	22.03	18.00-18.45 18.55-19.40	Практикум	2	Средства индивидуальной защиты. Тема 2. Подбор противогаза по размеру. Надевание противогаза ПМГ-2. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК). Практика	Учебный класс	Наблюдение, корректировка.
10	март	24.03	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция/практикум	2	Основы ориентирования и спортивного туризма. Тема 10. Оказание первой помощи, организация и проведение эвакуации пострадавших. Теория/практика.	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.
11	март	27.03	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция/практикум	2	Основы ориентирования и спортивного туризма. Тема 10. Оказание первой помощи, организация и проведение эвакуации пострадавших. Теория/практика.	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.
12	март	29.03	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Строевая подготовка. Тема 3. Групповые строевые приемы на месте. Практика.	Плац	Наблюдение, корректировка.
13	март	31.03	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция/практикум	2	Медицинская подготовка. Тема 4. Доврачебная помощь при отравлениях, укусах ядовитых существ. Теория/практика.	Учебный класс	Наблюдение, корректировка.

Апрель

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	03.04	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Физическая подготовка. Тема 4. Упражнения, направленные на развитие групп мышц плечевого пояса и корпуса. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
2	апрель	05.04	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Физическая подготовка. Тема 5. Упражнения, направленные на развитие мышц ног. Практика.	Спортивный зал	Наблюдение, корректировка.
3	апрель	07.04	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 5. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН). Структура, боевое предназначение, задачи. Теория.	Учебный класс	Опрос
4	апрель	10.04	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Самооборона. Тема 12.1. Защита от нападения противника вооруженного ножом. Практика.	Спортивный зал	Наблюдение, корректировка.
5	апрель	12.04	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Строевая подготовка. Тема 4. Индивидуальные строевые приемы в движении. Практика.	Плац	Наблюдение, корректировка.

6	апрель	14.04	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Физическая подготовка. Тема 6. Упражнения, направленные на развитие стартовых (взрывных) качеств. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
7	апрель	17.04	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебные стрельбы.	2	Огневая подготовка. Тема 17. Стрельба из пневматического пистолета с передвижениями (тактическая стрельба). Практика.	Тир	Наблюдение, корректировка.
8	апрель	19.04	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Тактическая подготовка. Тема 7. Метание ножей и саперных лопат. Практика	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.
9	апрель	21.04	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Самооборона. Тема 12.2. Защита от нападения противника вооруженного палкой или бытовыми инструментами (молоток, топор). Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
10	апрель	24.04	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 9. Работа с веревками и техническими средствами наведения переправ, страховки. Практика.	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.
11	апрель	26.04	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция/практикум	2	Медицинская подготовка. Тема 5. Доврачебная помощь при утоплении, первичные реанимационные действия. Теория/практика.	Учебный класс.	Наблюдение, корректировка.
12	апрель	28.04	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 9. Работа с веревками и техническими средствами наведения переправ, страховки. Практика.	Естественный ландшафт	Тестирование.

Май

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	03.05	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка.	2	Физическая подготовка. Тема 1. Кросс по пересеченной местности. Практика.	Естественный рельеф местности.	Учет времени
2	май	05.05	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 12. Навыки охоты и рыболовства. Действия при встрече с дикими животными. Теория.	Учебный класс.	Наблюдение/ Корректировка
3	май	10.05	18.00-18.45 18.55-19.40	Контрольное занятие	2	Строевая подготовка. Тема 5. Групповые строевые приемы в движении. Практика.	Плац	Просмотр

4	май	12.05	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебное занятие	2	Тактическая подготовка. Тема 12. Боевое развертывание на пожарной машине. Практика.	ПЧ - 52	Наблюдение/ корректировка
5	май	15.05	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 13. Инженерная подготовка. Навыки работы с различной техникой. Теория/практика.	Естественный ландшафт	Наблюдение/ корректировка
6	май	17.05	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 13. Инженерная подготовка. Навыки работы с различной техникой. Теория/практика	Естественный ландшафт.	Тестирование.
7	май	19.05	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Самооборона. Тема 12.3. Защита и обезоруживание противника, при угрозе огнестрельным оружием. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение/ корректировка
8	май	22.05	18.00-18.45 18.55-19.40	Контрольное занятие	2	Физическая подготовка. Тема 7. Упражнения, направленные на развитие ловкости и координации (игровые). Практика.	Спортивный зал.	Тестирование.
9	май	24.05	18.00-18.45 18.55-19.40	Тренировка	2	Тактическая подготовка. Тема 8. Преодоление общевойсковой полосы препятствий. Практика.	Стадион	Тестирование.
10	май	26.05	18.00-18.45 18.55-19.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 5. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН). Структура, боевое предназначение, задачи. Теория.	Учебный класс.	Опрос.
11	май	29.05	18.00-18.45 18.55-19.40	Контрольное занятие	2	Физическая подготовка. Тема 8. Метание спортивных гранат. Практика.	Стадион.	Учет попаданий.
12	май	31.05	18.00-18.45 18.55-19.40	Контрольное занятие.	2	Тактическая подготовка. Тема 9. Преодоление полосы препятствий специальных подразделений. Практика.	ОСН – Сатурн.	Учет времени.

КУГ (изменения с 01.02.2023г.)

Группа 1

Февраль

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	04.02	13.10-13.55 14.05-14.50 15.00-15.45	Лекция/практикум	3	Средства индивидуальной защиты. Тема 2. Подбор противогаза по размеру. Надевание противогаза ПМГ-2. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК). Практика Силовые структуры РФ. Тема 6. Федеральная служба войск национальной гвардии РФ (Росгвардия). Предназначение, структура, служба в Росгвардии. Теория.	Учебный класс	Опрос.
2	февраль	05.02	9.00-9.45 9.55-10.40 10.50-11.35	Лекция	3	Силовые структуры РФ. Тема 6. Федеральная служба войск национальной гвардии РФ (Росгвардия). Предназначение, структура, служба в Росгвардии. Теория. Вооруженные силы России. Тема 4.1 Вооружение и военная техника ВМФ РФ. Теория.	Учебный класс.	Опрос.
3	февраль	11.02	13.10-13.55 14.05-14.50 15.00-15.45	Тренировка.	3	Физическая подготовка. Тема 2. Упражнения, направленные на развитие силовой выносливости. Практика. Самооборона. Тема 10. Освобождение от захватов. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
4	февраль	12.02	9.00-9.45 9.55-10.40 10.50-11.35	Тренировка.	3	Самооборона. Тема 10. Освобождение от захватов. Практика. Самооборона. Тема 8. Метание спортивных гранат. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение/корректировка
5	февраль	18.02	13.10-13.55 14.05-14.50 15.00-15.45	Лекция/практикум	3	Медицинская подготовка. Тема 4. Доврачебная помощь при отравлениях, укусах ядовитых существ. Теория/практика. Основы ориентирования и спортивного туризма	Учебный класс/Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.

						Тема 11. Выживание в экстремальных условиях (ночёвка в снегу, работа при недостаточном питании, действия в экстремальных погодных условиях, действия в случае потери контакта с группой, самопомощь, ремонт снаряжения). Теория/практика.		
6	февраль	19.02	9.00-9.45 9.55-10.40 10.50-11.35	практикум	3	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 11. Выживание в экстремальных условиях (ночёвка в снегу, работа при недостаточном питании, действия в экстремальных погодных условиях, действия в случае потери контакта с группой, самопомощь, ремонт снаряжения). Теория/практика.	Естественный рельеф местности	Наблюдение, корректировка.
7	февраль	25.02	13.10-13.55 14.05-14.50 15.00-15.45	Тренировка.	3	Тактическая подготовка. Тема 11. Использование штурмовой лестницы для подъема на верхние этажи учебной башни. Практика. Пожарная безопасность. Тема 2. Изучение и навыки использования экипировки профессиональных пожарных. Работа пожарного расчета. практика.	ПЧ - 52	Наблюдение, корректировка.
8	февраль	26.02	9.00-9.45 9.55-10.40 10.50-11.35	Тренировка.	3	Пожарная безопасность. Тема 2. Изучение и навыки использования экипировки профессиональных пожарных. Работа пожарного расчета. практика. Тактическая подготовка. Тема 12. Боевое развертывание на пожарной машине. Практика.	ПЧ - 52	Наблюдение, корректировка.

Март

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	04.03	13.10-13.55 14.05-14.50 15.00-15.45	Лекция	3	Силовые структуры РФ. Тема 6. Федеральная служба войск национальной гвардии РФ (Росгвардия). Предназначение, структура, служба в	Учебный класс.	Опрос.

						Росгвардии. Теория. Вооруженные силы России. Тема 4.1 Вооружение и военная техника ВМФ РФ. Теория.		
2	март	05.03	9.00-9.45 9.55-10.40 10.50-11.35	Лекция	3	Вооруженные силы России. Тема 4.1 Вооружение и военная техника ВМФ РФ. Теория. История вооруженных сил России. Тема 4. Вооруженные силы СССР. Теория.	Учебный класс	Опрос
3	март	11.03	13.10-13.55 14.05-14.50 15.00-15.45	Тренировка	3	Физическая подготовка. Тема 3. Упражнения, направленные на развитие скоростной выносливости. Практика. Тактическая подготовка. Тема 6. Использование подручных средств и холодного оружия в рукопашном бою. Практика.	Стадион/Спортивный зал	Наблюдение, корректировка.
4	март	12.03	9.00-9.45 9.55-10.40 10.50-11.35	Тренировка	3	Тактическая подготовка. Тема 6. Использование подручных средств и холодного оружия в рукопашном бою. Практика. Самооборона. Тема 11. Самооборона в партере. Практика.	Стадион/Спортивный зал	Наблюдение, корректировка.
5	март	18.03	13.10-13.55 14.05-14.50 15.00-15.45	Учебные стрельбы	3	Огневая подготовка. Тема 15. Стрельба из пневматического пистолета с переносом огня по фронту. Практика. Огневая подготовка. Тема 16. Стрельба из пневматического пистолета с переносом	Тир	Наблюдение, корректировка.

						огня в глубину. Практика.		
6	март	19.03	9.00-9.45 9.55-10.40 10.50-11.35	Учебные стрельбы	3	Огневая подготовка. Тема 16. Стрельба из пневматического пистолета с переносом огня в глубину. Практика. Огневая подготовка. Тема 17. Стрельба из пневматического пистолета с передвижениями (тактическая стрельба). Практика.	Тир	Наблюдение, корректировка.
7	март	25.03	13.10-13.55 14.05-14.50 15.00-15.45	Тренировка	3	Строевая подготовка. Тема 2. Индивидуальные строевые приёмы на месте. Практика. Строевая подготовка. Тема 3. Групповые строевые приемы на месте. Практика.	Плац	Наблюдение, корректировка.
8	март	26.03	9.00-9.45 9.55-10.40 10.50-11.35	Тренировка	3	Строевая подготовка. Тема 3. Групповые строевые приемы на месте. Практика. Строевая подготовка. Тема 4. Индивидуальные строевые приемы в движении. Практика.	Плац	Наблюдение, корректировка.

Апрель

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	01.04	13.10-13.55 14.05-14.50 15.00-15.45	Тренировка	3	Физическая подготовка. Тема 4. Упражнения, направленные на развитие групп мышц плечевого пояса и корпуса. Практика. Самооборона.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.

						Тема 12.1. Защита от нападения противника, вооруженного ножом. Практика.		
2	апрель	02.04	9.00-9.45 9.55-10.40 10.50-11.35	Тренировка	3	Самооборона. Тема 12.1. Защита от нападения противника, вооруженного ножом. Практика. Самооборона. Тема 12.2. Защита от нападения противника, вооруженного палкой или бытовыми инструментами (молоток, топор). Практика.	Спортивный зал	Наблюдение, корректировка.
3	апрель	08.04	13.10-13.55 14.05-14.50 15.00-15.45	Тренировка	3	Тактическая подготовка. Тема 7. Метание ножей и саперных лопат. Практика Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 9. Работа с веревками и техническими средствами наведения переправ, страховки. Практика.	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.
4	апрель	09.04	9.00-9.45 9.55-10.40 10.50-11.35	Тренировка.	3	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 9. Работа с веревками и техническими средствами наведения переправ, страховки. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
5	апрель	15.04	13.10-13.55 14.05-14.50 15.00-15.45	Лекция/практикум	3	Средства индивидуальной защиты. Тема 2. Подбор противогаза по размеру. Надевание противогаза ПМГ-2. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК). Практика Медицинская подготовка. Тема 5. Доврачебная помощь при утоплении, первичные реанимационные действия. Теория/практика.	Учебный класс.	Наблюдение, корректировка.
6	апрель	16.04	9.00-9.45	Лекция/практикум	3	Медицинская подготовка. Тема 5. Доврачебная помощь при утоплении, первичные	Учебный класс.	Наблюдение, корректировка

			9.55-10.40 10.50-11.35			реанимационные действия. Теория/практика. Медицинская подготовка. Тема 3. Доврачебная помощь при сердечных приступах, инсультах. Теория/практика		ка.
7	апрель	22.04	13.10-13.55 14.05-14.50 15.00-15.45	Тренировка	3	Физическая подготовка. Тема 1. Кросс по пересеченной местности. Практика. Физическая подготовка. Тема 6. Упражнения, направленные на развитие стартовых (взрывных) качеств. Практика.	Естественный рельеф местности/спортивный зал/стадион	Наблюдение, коррективка.
8	апрель	23.04	9.00-9.45 9.55-10.40 10.50-11.35	Тренировка	3	Физическая подготовка. Тема 6. Упражнения, направленные на развитие стартовых (взрывных) качеств. Практика. Физическая подготовка. Тема 5. Упражнения, направленные на развитие мышц ног. Практика.	Естественный рельеф местности/спортивный зал/стадион	Наблюдение, коррективка.
9	апрель	29.04	13.10-13.55 14.05-14.50 15.00-15.45	Лекция/практикум	3	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 12. Навыки охоты и рыболовства. Действия при встрече с дикими животными. Теория. Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 13. Инженерная подготовка. Навыки работы с различной техникой. Теория/практика.	Учебный класс/естественный рельеф местности	опрос
10	апрель	30.04	9.00-9.45 9.55-10.40 10.50-11.35	Практикум	3	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 13. Инженерная подготовка. Навыки работы с различной техникой. Теория/практика.	Естественный рельеф местности	опрос

Май

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	06.05	13.10-13.55 14.05-14.50 15.00-15.45	Тренировка	3	Строевая подготовка. Тема 5. Групповые строевые приемы в движении. Практика. Тактическая подготовка. Тема 8. Преодоление общевойсковой полосы препятствий. Практика.	Плац/Стадион	Наблюдение/корректировка
2	май	07.05	9.00-9.45 9.55-10.40 10.50-11.35	Тренировка	3	Тактическая подготовка. Тема 8. Преодоление общевойсковой полосы препятствий. Практика. Тактическая подготовка. Тема 9. Преодоление полосы препятствий специальных подразделений. Практика.	Стадион	Тестирование.
3	май	13.05	13.10-13.55 14.05-14.50 15.00-15.45	Тренировка	3	Физическая подготовка. Тема 7. Упражнения, направленные на развитие ловкости и координации (игровые). Практика. Физическая подготовка. Тема 8. Метание спортивных гранат. Практика.	Стадион	Наблюдение/Корректировка
4	май	14.05	9.00-9.45 9.55-10.40 10.50-11.35	Тренировка/ Контрольное занятие	3	Физическая подготовка. Тема 8. Метание спортивных гранат. Практика. Самооборона. Тема 12.3. Защита и обезоруживание противника, при угрозе огнестрельным оружием. Практика.	Стадион	Наблюдение/корректировка/Тестирование.

5	май	20.05	13.10-13.55 14.05-14.50 15.00-15.45	Лекция/практикум	3	Основы ориентирования и спортивного туризма. Тема 10. Оказание первой помощи, организация и проведение эвакуации пострадавших. Теория/практика.	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.
6	май	21.05	9.00-9.45 9.55-10.40 10.50-11.35	практикум	3	Основы ориентирования и спортивного туризма. Тема 10. Оказание первой помощи, организация и проведение эвакуации пострадавших. Теория/практика. Вооруженные силы России. Тема 5. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН). Структура, боевое предназначение, задачи. Теория.	Естественный ландшафт	Лекция/практикум
7	май	27.05	13.10-13.55 14.05-14.50	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 5. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН). Структура, боевое предназначение, задачи. Теория. Заключительное занятие. Классный час.	Учебный класс	Опрос

Группа 2

Февраль

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	04.02	16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35	Лекция	3	Средства индивидуальной защиты. Тема 2. Подбор противогаза по размеру. Надевание противогаза ПМГ-2. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК). Практика Силовые структуры РФ. Тема 6. Федеральная служба войск национальной гвардии РФ (Росгвардия). Предназначение, структура, служба в Росгвардии. Теория.	Учебный класс	Опрос.
2	февраль	05.02	11.45-12.30	Лекция	3	Силовые структуры РФ. Тема 6. Федеральная служба войск национальной гвардии РФ (Росгвардия). Предназначение,	Учебный класс.	Опрос.

			12.40-13.25 13.35-14.20			структура, служба в Росгвардии. Теория. Вооруженные силы России. Тема 4.1 Вооружение и военная техника ВМФ РФ. Теория.		
3	февраль	11.02	16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35	Тренировка.	3	Физическая подготовка. Тема 2. Упражнения, направленные на развитие силовой выносливости. Практика. Самооборона. Тема 10. Освобождение от захватов. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
4	февраль	12.02	11.45-12.30 12.40-13.25 13.35-14.20	Тренировка.	3	Самооборона. Тема 10. Освобождение от захватов. Практика. Самооборона. Тема 8. Метание спортивных гранат. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение/корректировка
5	февраль	18.02	16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35	Лекция/практикум	3	Медицинская подготовка. Тема 4. Доврачебная помощь при отравлениях, укусах ядовитых существ. Теория/практика. Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 11. Выживание в экстремальных условиях (ночёвка в снегу, работа при недостаточном питании, действия в экстремальных погодных условиях, действия в случае потери контакта с группой, самопомощь, ремонт снаряжения). Теория/практика.	Учебный класс/Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.
6	февраль	19.02	11.45-12.30 12.40-13.25 13.35-14.20	практикум	3	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 11. Выживание в экстремальных условиях (ночёвка в снегу, работа при недостаточном питании, действия в экстремальных погодных условиях, действия в случае потери контакта с группой, самопомощь, ремонт снаряжения). Теория/практика.	Естественный рельеф местности	Наблюдение, корректировка.
7	февраль	25.02	16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35	Тренировка.	3	Тактическая подготовка. Тема 11. Использование штурмовой лестницы для подъема на верхние этажи учебной башни. Практика. Пожарная безопасность. Тема 2. Изучение и навыки	ПЧ - 52	Наблюдение, корректировка.

						использования экипировки профессиональных пожарных. Работа пожарного расчета. практика.		
8	февраль	26.02	11.45-12.30 12.40-13.25 13.35-14.20	Тренировка.	3	Пожарная безопасность. Тема 2. Изучение и навыки использования экипировки профессиональных пожарных. Работа пожарного расчета. практика. Тактическая подготовка. Тема 12. Боевое развертывание на пожарной машине. Практика.	ПЧ - 52	Наблюдение, корректировка.

Март

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	04.03	16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35	Лекция	3	Силовые структуры РФ. Тема 6. Федеральная служба войск национальной гвардии РФ (Росгвардия). Предназначение, структура, служба в Росгвардии. Теория. Вооруженные силы России. Тема 4.1 Вооружение и военная техника ВМФ РФ. Теория.	Учебный класс.	Опрос.
2	март	05.03	11.45-12.30 12.40-13.25 13.35-14.20	Лекция	3	Вооруженные силы России. Тема 4.1 Вооружение и военная техника ВМФ РФ. Теория. История вооруженных сил России. Тема 4. Вооруженные силы СССР. Теория.	Учебный класс	Опрос
3	март	11.03	16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35	Тренировка	3	Физическая подготовка. Тема 3. Упражнения, направленные на развитие скоростной выносливости. Практика.	Стадион/Спортивный зал	Наблюдение, корректировка.

						<p>Тактическая подготовка.</p> <p>Тема 6. Использование подручных средств и холодного оружия в рукопашном бою. Практика.</p>		
4	март	12.03	11.45-12.30 12.40-13.25 13.35-14.20	Тренировка	3	<p>Тактическая подготовка.</p> <p>Тема 6. Использование подручных средств и холодного оружия в рукопашном бою. Практика.</p> <p>Самооборона.</p> <p>Тема 11. Самооборона в партере. Практика.</p>	Стадион/Спортивный зал	Наблюдение, корректировка.
5	март	18.03	16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35	Учебные стрельбы	3	<p>Огневая подготовка.</p> <p>Тема 15. Стрельба из пневматического пистолета с переносом огня по фронту. Практика.</p> <p>Огневая подготовка.</p> <p>Тема 16. Стрельба из пневматического пистолета с переносом огня в глубину. Практика.</p>	Тир	Наблюдение, корректировка.
6	март	19.03	11.45-12.30 12.40-13.25 13.35-14.20	Учебные стрельбы	3	<p>Огневая подготовка.</p> <p>Тема 16. Стрельба из пневматического пистолета с переносом огня в глубину. Практика.</p> <p>Огневая подготовка.</p> <p>Тема 17. Стрельба из пневматического пистолета с передвижениями (тактическая стрельба). Практика.</p>	Тир	Наблюдение, корректировка.
7	март	25.03	16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35	Тренировка	3	<p>Строевая подготовка.</p> <p>Тема 2. Индивидуальные строевые приёмы на месте. Практика.</p> <p>Строевая подготовка.</p> <p>Тема 3. Групповые строевые приемы на месте. Практика.</p>	Плац	Наблюдение, корректировка.

8	март	26.03	11.45-12.30 12.40-13.25 13.35-14.20	Тренировка	3	Строевая подготовка. Тема 3. Групповые строевые приемы на месте. Практика. Строевая подготовка. Тема 4. Индивидуальные строевые приемы в движении. Практика.	Плац	Наблюдение, корректировка.
---	------	-------	---	------------	---	--	------	-------------------------------

Апрель

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	01.04	16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35	Тренировка	3	Физическая подготовка. Тема 4. Упражнения, направленные на развитие групп мышц плечевого пояса и корпуса. Практика. Самооборона. Тема 12.1. Защита от нападения противника, вооруженного ножом. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
2	апрель	02.04	11.45-12.30 12.40-13.25 13.35-14.20	Тренировка	3	Самооборона. Тема 12.1. Защита от нападения противника, вооруженного ножом. Практика. Самооборона. Тема 12.2. Защита от нападения противника, вооруженного палкой или бытовыми инструментами (молоток, топор). Практика.	Спортивный зал	Наблюдение, корректировка.
3	апрель	08.04	16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35	Тренировка	3	Тактическая подготовка. Тема 7. Метание ножей и саперных лопат. Практика Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 9. Работа с веревками и техническими средствами	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.

						наведения переправ, страховки. Практика.		
4	апрель	09.04	11.45-12.30 12.40-13.25 13.35-14.20	Тренировка.	3	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 9. Работа с веревками и техническими средствами наведения переправ, страховки. Практика.	Спортивный зал.	Наблюдение, корректировка.
5	апрель	15.04	16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35	Лекция/практикум	3	Средства индивидуальной защиты. Тема 2. Подбор противогаза по размеру. Надевание противогаза ПМГ-2. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК). Практика Медицинская подготовка. Тема 5. Доврачебная помощь при утоплении, первичные реанимационные действия. Теория/практика.	Учебный класс.	Наблюдение, корректировка.
6	апрель	16.04	11.45-12.30 12.40-13.25 13.35-14.20	Лекция/практикум	3	Медицинская подготовка. Тема 5. Доврачебная помощь при утоплении, первичные реанимационные действия. Теория/практика. Медицинская подготовка. Тема 3. Доврачебная помощь при сердечных приступах, инсультах. Теория/практика	Учебный класс.	Наблюдение, корректировка.
7	апрель	22.04	16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35	Тренировка	3	Физическая подготовка. Тема 1. Кросс по пересеченной местности. Практика. Физическая подготовка. Тема 6. Упражнения, направленные на развитие стартовых (взрывных) качеств. Практика.	Естественный рельеф местности/спортивный зал/стадион	Наблюдение, корректировка.
8	апрель	23.04	11.45-12.30 12.40-13.25 13.35-14.20	Тренировка	3	Физическая подготовка. Тема 6. Упражнения, направленные на развитие стартовых (взрывных) качеств. Практика.	Естественный рельеф местности/спортивный	Наблюдение, корректировка.

						Физическая подготовка. Тема 5. Упражнения, направленные на развитие мышц ног. Практика.	зал/стадион	
9	апрель	29.04	16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35	Лекция/практикум	3	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 12. Навыки охоты и рыболовства. Действия при встрече с дикими животными. Теория. Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 13. Инженерная подготовка. Навыки работы с различной техникой. Теория/практика.	Учебный класс/естественный рельеф местности	опрос
10	апрель	30.04	11.45-12.30 12.40-13.25 13.35-14.20	Практикум	3	Основы ориентирования и спортивного туризма Тема 13. Инженерная подготовка. Навыки работы с различной техникой. Теория/практика.	Естественный рельеф местности	опрос

Май

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	06.05	16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35	Тренировка	3	Строевая подготовка. Тема 5. Групповые строевые приемы в движении. Практика. Тактическая подготовка. Тема 8. Преодоление общевойсковой полосы препятствий. Практика.	Плац/Стадион	Наблюдение/корректировка
2	май	07.05	11.45-12.30 12.40-13.25 13.35-14.20	Тренировка	3	Тактическая подготовка. Тема 8. Преодоление общевойсковой полосы препятствий. Практика. Тактическая подготовка. Тема 9. Преодоление полосы препятствий специальных	Стадион	Тестирование.

						подразделений. Практика.		
3	май	13.05	16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35	Тренировка	3	Физическая подготовка. Тема 7. Упражнения, направленные на развитие ловкости и координации (игровые). Практика. Физическая подготовка. Тема 8. Метание спортивных гранат. Практика.	Стадион	Наблюдение/Корректировка
4	май	14.05	11.45-12.30 12.40-13.25 13.35-14.20	Тренировка/ Контрольное занятие	3	Физическая подготовка. Тема 8. Метание спортивных гранат. Практика. Самооборона. Тема 12.3. Защита и обезоруживание противника, при угрозе огнестрельным оружием. Практика.	Стадион	Наблюдение/корректировка/Тестирование.
5	май	20.05	16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35	Лекция/практикум	3	Основы ориентирования и спортивного туризма. Тема 10. Оказание первой помощи, организация и проведение эвакуации пострадавших. Теория/практика.	Естественный ландшафт	Наблюдение, корректировка.
6	май	21.05	11.45-12.30 12.40-13.25 13.35-14.20	практикум	3	Основы ориентирования и спортивного туризма. Тема 10. Оказание первой помощи, организация и проведение эвакуации пострадавших. Теория/практика. Вооруженные силы России. Тема 5. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН). Структура, боевое предназначение, задачи. Теория.	Естественный ландшафт	Лекция/практикум
7	май	27.05	15.00-15.45 15.55-16.40	Лекция	2	Вооруженные силы России. Тема 5. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН). Структура, боевое предназначение, задачи. Теория. Заключительное занятие. Классный час.	Учебный класс	Опрос