

Календарный учебный график
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности «Футбол»
базовый уровень

Год обучения: 2

Группа 1

№ п/п	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	05.09	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Техника безопасности на спортивной площадке. Спортивная форма для занятий на улице	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
2.	07.09	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование правила игры в футболе Передвижения по площадке. Старты из различных исходных положений.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
3.	12.09	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование правила игры в футболе Передвижения по площадке. Старты из различных исходных положений.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
4.	14.09	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование передвижением боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. Подвижная игра «Вызов номеров».	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
5.	19.09	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование удара по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
6.	21.09	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование упражнения с набивными мячами. Упражнения с партнером.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
7.	26.09	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ведения мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника). Подвижная игра «Поймай палку».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
8.	28.09	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование выбивания мяча. Совершенствование отбор мяча перехватом. Подвижная игра «Поймай мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
9.	03.10	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование упражнения с набивными мячами Упражнения с партнером.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка

10.	05.10	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование упражнения с набивными мячами Упражнения с партнером.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
11.	10.10	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование выбивания мяча. Совершенствование отбор мяча перехватом. Подвижная игра «Поймай мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
12.	12.10	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование бега с отягощением. Поднимание прямых ног в висе.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
13.	17.10	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование стойки и передвижения в футболе. Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
14.	19.10	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование бега с отягощением. Поднимание прямых ног в висе.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
15.	24.10	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование прыжков на одной ноге. Бег в равномерном темпе умеренной интенсивности.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
16.	26.10	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование бега в равномерном темпе, чередуемый с ускорениями. Подвижная игра «Салки».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
17.	31.10	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование переменного бега с варьированием скорости. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
18.	02.11	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
19.	07.11	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование тактики свободного нападения. Быстрые перемещения приставными шагами.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
20.	9.11	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника. Прыжки на одной и на двух ногах через препятствия.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
21.	14.11	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Подвижная игра «Сумей догнать». Совершенствование ведение, удара (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.)	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
22.	16.11	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование тактики свободного нападения. Быстрые перемещения приставными шагами.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
23.	21.11	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Подвижная игра «Сумей догнать». Совершенствование ведение, удара (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.)	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка

24.	23.11	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование тактики свободного нападения. Бег с высокой скоростью и остановками по внезапному сигналу.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
25.	28.11	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование позиционного нападения без изменения позиций игроков. Бег по пересеченной местности.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
26.	30.11	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование отбивания мяча кулаком в прыжке. Ловля мяча в падении (без фазы полёта). Индивидуальные тактические действия в 2нападении.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
27.	05.12	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование подвижной игры «Гонка с выбыванием». Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
28.	07.12	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование отбивания мяча кулаком в прыжке. Ловля мяча в падении (без фазы полёта). Индивидуальные тактические действия в 2нападении.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
29.	12.12	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование прыжков на одной и двух ногах с набивными мячами. Ведение ногой набивного мяча. Броски набивного мяча	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
30.	14.12	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Эстафетного бега. Совершенствование ударов мяча ногой в быстром темпе в стену	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
31.	19.12	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование прыжков на одной и двух ногах с набивными мячами. Ведение ногой набивного мяча. Броски набивного мяча	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
32.	21.12	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком. Совершенствование ведения мяча с активным сопротивлением защитника.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
33.	26.12	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование остановки мяча грудью. Нападение в игровых заданиях 3: 1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
34.	28.12	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Истории чемпионатов Мира и Европы. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
35.	09.01	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по летящему мячу серединой лба. Совершенствование остановки летящего мяча внутренней стороной стопы.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос

36.	11.01	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по летящему мячу серединой лба. Совершенствование остановки летящего мяча внутренней стороной стопы.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
37.	16.01	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Бега в сочетании с внезапными остановками и скоростными рывками. Подвижная игра «Перехвати мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
38.	18.01	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игра «Охотники и утки». Бег в медленном темпе с выполнением скоростных рывков.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
39.	23.01	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Активных упражнений на гибкость. Бег «Змейкой».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
40.	25.01	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование бега спиной вперед с поворотами. Подвижная игра «Всадники».	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
41.	30.01	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование позиционного нападение без изменения позиций игроков. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
42.	01.02	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Бега в сочетании с внезапными остановками и скоростными рывками. Подвижная игра «Перехвати мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
43.	06.02	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Активных упражнения на гибкость. Бег с внезапным поворотом кругом.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
44.	08.02	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование нападения в игровых заданиях 3: 1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
45.	13.02	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Челночного перемещение. Подвижная игра «День и ночь».	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
46.	15.02	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование кувырка вперед – прыжок через вертикальное препятствие. Упражнения на гибкость с помощью партнера.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
47.	20.02	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование повторений всех видов отбора мяча. Бег с максимальной частотой шагов.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
48.	24.02	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование индивидуальной тактических действий в нападении. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
49.	27.02	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по летящему мячу серединой подъёма. Повторение всех видов отбора мяча	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
50.	01.03	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование удара по летящему мячу боковой частью лба. Упражнения на гибкость с отягощением.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка

51.	13.03	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование удара по летящему мячу боковой частью лба. Упражнения на гибкость с отягощением.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
52.	15.03	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Салки в парах». Современный футбол	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
53.	20.03	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование групповых тактические действия в защите. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
54.	22.03	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель Совершенствование обводки с помощью обманных движений (финтов).	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
55.	27.03	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование командных тактические действия в защите. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
56.	29.03	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование углового удара. Подача мяча в штрафную площадь. Двусторонняя учебная игра	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
57.	03.04	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Быстрые передачи». Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
58.	05.04	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование углового удара. Подача мяча в штрафную площадь. Двусторонняя учебная игра	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
59.	10.04	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Быстрые передачи». Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
60.	12.04	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Встречная эстафета в четверках». Двусторонняя учебная игра.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
61.	17.04	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Быстрые передачи». Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
62.	19.04	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Игры в футбол 5х5, 6х6. Жесты судей	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
63.	24.04	14 00-14 45; 15 00-15 45	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	2	Участия в соревнованиях. Участие в соревнованиях	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
64.	26.04	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Игры в футбол 5х5, 6х6. Жесты судей	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
65.	03.05	14 00-14 45; 15 00-15 45	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	2	Участия в соревнованиях. Участие в соревнованиях	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
66.	08.05	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
67.	10.05	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование

68.	15.05	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5x5, 6x6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
69.	17.05	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5x5, 6x6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
70.	22.05	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5x5, 6x6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
71	24.05	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5x5, 6x6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
72	29.05	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5x5, 6x6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование

Год обучения: 2

Группа 2

№ п/п	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	02.09	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Техника безопасности на спортивной площадке. Спортивная форма для занятий на улице	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
2.	05.09	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Передвижения по площадке. Старты из различных исходных положений. История зарождения футбола	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
3.	07.09	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование правила игры в футболе Передвижения по площадке. Старты из различных исходных положений.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
4.	09.09	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование санитарно-гигиенические требований. Передвижения боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
5.	12.09	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование правила игры в футболе Передвижения по площадке. Старты из различных исходных положений.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
6.	14.09	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование передвижением боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. Подвижная игра «Вызов номеров».	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
7.	16.09	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Передвижения по площадке. Старты из различных исходных положений. История зарождения футбола	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка

8.	19.09	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование удара по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
9.	21.09	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование упражнения с набивными мячами. Упражнения с партнером.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
10.	23.09	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование удара по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
11.	26.09	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ведения мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника). Подвижная игра «Поймай палку».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
12.	28.09	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование выбивания мяча. Совершенствование отбор мяча перехватом. Подвижная игра «Поймай мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
13.	30.09	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ведения мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника). Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
14.	03.10	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование упражнения с набивными мячами. Упражнения с партнером.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
15.	05.10	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование упражнения с набивными мячами. Упражнения с партнером.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
16.	07.10	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование остановки катящегося мяча внешней стороной стопы. Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъёма	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
17.	10.10	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование выбивания мяча. Совершенствование отбор мяча перехватом. Подвижная игра «Поймай мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
18.	12.10	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование бега с отягощением. Поднимание прямых ног в висе.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
19.	14.10	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Сгибания и разгибание рук в упоре лежа. Поднимание туловища из положения, лежа на спине.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка

20.	17.10	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование стойки и передвижения в футболе. Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
21.	19.10	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование бега с отягощением. Поднимание прямых ног в висе.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
22.	21.10	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
23.	24.10	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование прыжков на одной ноге. Бег в равномерном темпе умеренной интенсивности.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
24.	26.10	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование бега в равномерном темпе, чередуемый с ускорениями. Подвижная игра «Салки».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
25.	28.10	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование стойки и передвижения в футболе. Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
26.	31.10	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование переменного бега с варьированием скорости. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
27.	02.11	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
28.	07.11	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование переменного бега с варьированием скорости. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
29.	09.11	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование тактики свободного нападения. Быстрые перемещения приставными шагами.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
30.	11.11	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника. Прыжки на одной и на двух ногах через препятствия.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
31.	14.11	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование прыжков со скакалкой. Бег по лабиринту.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
32.	16.11	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижная игра «Сумей догнать». Совершенствование ведения, удара (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.)	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
33.	18.11	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование тактики свободного нападения. Быстрые перемещения приставными шагами.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка

34.	21.11	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование тактики свободного нападения. Быстрые перемещения приставными шагами.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
35.	23.11	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижная игра «Сумей догнать». Совершенствование ведение, удара (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.)	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
36.	25.11	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование тактики свободного нападения. Бег с высокой скоростью и остановками по внезапному сигналу.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
37.	28.11	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование позиционного нападения без изменения позиций игроков. Бег по пересеченной местности.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
38.	30.11	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование старта по зрительному (звуковому) сигналу из различных исходных положений.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
39.	02.12	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование подвижной игры «Гонка с выбыванием». Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
40.	05.12	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ловли катящегося мяча. Ловля мяча, летящего навстречу. Ловля мяча сверху в прыжке. Бег с внезапным поворотом кругом по зрительному сигналу.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
41.	07.12	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование отбивания мяча кулаком в прыжке. Ловля мяча в падении (без фазы полёта). Индивидуальные тактические действия в 2нападении.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
42.	09.12	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование прыжков на одной и двух ногах с набивными мячами. Ведение ногой набивного мяча. Броски набивного мяча	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
43.	12.12	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование отбора мяча толчком плеча в плечо. Совершенствование отбора мяча в подкате. Индивидуальные тактические действия в защите.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
44.	14.12	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Эстафетного бега. Совершенствование ударов мяча ногой в быстром темпе в стену	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
45.	16.12	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ловли катящегося мяча. Ловля мяча, летящего навстречу. Ловля мяча сверху в прыжке. Бег с внезапным поворотом кругом по зрительному сигналу.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование

46.	19.12	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование прыжков на одной и двух ногах с набивными мячами. Ведение ногой набивного мяча. Броски набивного мяча	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
47.	21.12	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком. Совершенствование ведения мяча с активным сопротивлением защитника.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
48.	23.12	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование остановки мяча грудью. Нападение в игровых заданиях 3: 1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
49.	26.12	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по летящему мячу серединой лба. Совершенствование остановки летящего мяча внутренней стороной стопы.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
50.	28.12	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование индивидуальных тактических действий в защите. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
51.	30.12	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Истории чемпионатов Мира и Европы. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
52.	09.01	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по летящему мячу серединой лба. Совершенствование остановки летящего мяча внутренней стороной стопы.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
53.	11.01	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по летящему мячу серединой лба. Совершенствование остановки летящего мяча внутренней стороной стопы.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
54.	13.01	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование обводки с помощью обманных движений (финтов). Игра в футбол 2x2, 3x3.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
55.	16.01	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Бега в сочетании с внезапными остановками и скоростными рывками. Подвижная игра «Перехвати мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
56.	18.01	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игра «Охотники и утки». Бег в медленном темпе с выполнением скоростных рывков.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
57.	20.01	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование бега спиной вперед с поворотами. Подвижная игра «Всадники».	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
58.	23.01	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Активных упражнений на гибкость. Бег «Змейкой».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
59.	25.01	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование бега спиной вперед с поворотами. Подвижная игра «Всадники».	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование

60.	27.01	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование нападения в игровых заданиях 3: 1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
61.	30.01	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование позиционного нападения без изменения позиций игроков. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
62.	01.02	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Бега в сочетании с внезапными остановками и скоростными рывками. Подвижная игра «Перехвати мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
63.	03.02	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование позиционного нападения без изменения позиций игроков. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
64.	06.02	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Активных упражнения на гибкость. Бег с внезапным поворотом кругом.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
65.	08.02	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование нападения в игровых заданиях 3: 1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
66.	10.02	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Активных упражнения на гибкость. Бег с внезапным поворотом кругом.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
67.	13.02	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Челночного перемещение. Подвижная игра «День и ночь».	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
68.	15.02	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование кувырка вперед – прыжок через вертикальное препятствие. Упражнения на гибкость с помощью партнера.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
69.	17.02	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование индивидуальной тактических действий в нападении. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
70.	20.02	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование повторений всех видов отбора мяча. Бег с максимальной частотой шагов.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
71.	24.02	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Участия в соревнованиях. Участие в соревнованиях	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
72.	27.02	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование индивидуальной тактических действий в нападении. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
73.	01.03	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по летящему мячу серединой подъёма. Повторение всех видов отбора мяча	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
74.	03.03	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование групповых тактических действия в нападении. Бег с внезапными остановками и изменением направления движения.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка

75.	10.03	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование удара по летящему мячу боковой частью лба. Упражнения на гибкость с отягощением.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
76.	13.03	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Переменного бега. Совершенствование командных тактические действия в нападении.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
77.	15.03	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование удара по летящему мячу боковой частью лба. Упражнения на гибкость с отягощением.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
78.	17.03	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Салки в парах». Современный футбол	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
79.	20.03	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование командных тактические действия в защите. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
80.	22.03	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование групповых тактические действия в защите. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
81.	24.03	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель Совершенствование обводки с помощью обманных движений (финтов).	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
82.	27.03	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование групповых тактические действия в защите. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
83.	29.03	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование командных тактические действия в защите. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
84.	31.03	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование углового удара. Подача мяча в штрафную площадь. Двусторонняя учебная игра	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
85.	03.04	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Челночного бега. Совершенствование удара в по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
86.	05.04	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Быстрые передачи». Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
87.	07.04	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование углового удара. Подача мяча в штрафную площадь. Двусторонняя учебная игра	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
88.	10.04	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Бег-преследование». Правила игры в футболе.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
89.	12.04	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Быстрые передачи». Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
90.	14.04	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Встречная эстафета в четверках». Двусторонняя учебная игра.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка

91.	17.04	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Игры в футбол 5х5, 6х6. Жесты судей	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
92.	19.04	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Быстрые передачи». Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
93.	21.04	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Игры в футбол 5х5, 6х6. Жесты судей	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
94.	24.04	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Игры в футбол 5х5, 6х6. Жесты судей	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
95.	26.04	16.00-16.45; 17.00-17.45	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	2	Участия в соревнованиях. Участие в соревнованиях	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
96.	28.04	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Игры в футбол 5х5, 6х6. Жесты судей	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
97.	03.05	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Участия в соревнованиях. Участие в соревнованиях	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
98.	05.05	16.00-16.45; 17.00-17.45	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	2	Участия в соревнованиях. Участие в соревнованиях	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
99.	08.05	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
100.	10.05	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
101.	12.05	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
102.	15.05	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
103.	17.05	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
104.	19.05	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
105.	22.05	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
106.	24.05	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
107.	26.05	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
108.	29.05	16.00-16.45; 17.00-17.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Быстрые передачи». Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос

Год обучения: 2

Группа 3

№ п/п	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	02.09	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Техника безопасности на спортивной площадке. Спортивная форма для занятий на улице	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
2.	05.09	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Передвижения по площадке. Старты из различных исходных положений. История зарождения футбола	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
3.	07.09	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование правила игры в футболе Передвижения по площадке. Старты из различных исходных положений.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
4.	09.09	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование санитарно-гигиенические требований. Передвижения боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
5.	12.09	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование правила игры в футболе Передвижения по площадке. Старты из различных исходных положений.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
6.	14.09	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование передвижением боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. Подвижная игра «Вызов номеров».	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
7.	16.09	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Передвижения по площадке. Старты из различных исходных положений. История зарождения футбола	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
8.	19.09	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование удара по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
9.	21.09	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование упражнения с набивными мячами. Упражнения с партнером.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
10.	23.09	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование удара по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
11.	26.09	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ведения мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника). Подвижная игра «Поймай палку».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка

12.	28.09	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование выбивания мяча. Совершенствование отбор мяча перехватом. Подвижная игра «Поймай мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
13.	30.09	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ведения мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника). Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
14.	03.10	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование упражнения с набивными мячами. Упражнения с партнером.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
15.	05.10	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование упражнения с набивными мячами. Упражнения с партнером.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
16.	07.10	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование остановки катящегося мяча внешней стороной стопы. Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъёма	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
17.	10.10	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование выбивания мяча. Совершенствование отбор мяча перехватом. Подвижная игра «Поймай мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
18.	12.10	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование бега с отягощением. Поднимание прямых ног в висе.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
19.	14.10	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Сгибания и разгибание рук в упоре лежа. Поднимание туловища из положения, лежа на спине.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
20.	17.10	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование стойки и передвижения в футболе. Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
21.	19.10	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование бега с отягощением. Поднимание прямых ног в висе.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
22.	21.10	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
23.	24.10	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование прыжков на одной ноге. Бег в равномерном темпе умеренной интенсивности.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
24.	26.10	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование бега в равномерном темпе, чередуемый с ускорениями. Подвижная игра «Салки».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
25.	28.10	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование стойки и передвижения в футболе. Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка

26.	31.10	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование переменного бега с варьированием скорости. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
27.	02.11	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
28.	07.11	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование переменного бега с варьированием скорости. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
29.	09.11	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование тактики свободного нападения. Быстрые перемещения приставными шагами.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
30.	11.11	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника. Прыжки на одной и на двух ногах через препятствия.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
31.	14.11	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование прыжков со скакалкой. Бег по лабиринту.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
32.	16.11	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижная игра «Сумей догнать». Совершенствование ведение, удара (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.)	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
33.	18.11	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование тактики свободного нападения. Быстрые перемещения приставными шагами.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
34.	21.11	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование тактики свободного нападения. Быстрые перемещения приставными шагами.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
35.	23.11	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижная игра «Сумей догнать». Совершенствование ведение, удара (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.)	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
36.	25.11	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование тактики свободного нападения. Бег с высокой скоростью и остановками по внезапному сигналу.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
37.	28.11	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование позиционного нападения без изменения позиций игроков. Бег по пересеченной местности.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
38.	30.11	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование старта по зрительному (звуковому) сигналу из различных исходных положений.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
39.	02.12	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование подвижной игры «Гонка с выбыванием». Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка

40.	05.12	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ловли катящегося мяча. Ловля мяча, летящего навстречу. Ловля мяча сверху в прыжке. Бег с внезапным поворотом кругом по зрительному сигналу.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
41.	07.12	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование отбивания мяча кулаком в прыжке. Ловля мяча в падении (без фазы полёта). Индивидуальные тактические действия в 2нападении.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
42.	09.12	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование прыжков на одной и двух ногах с набивными мячами. Ведение ногой набивного мяча. Броски набивного мяча	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
43.	12.12	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование отбора мяча толчком плеча в плечо. Совершенствование отбора мяча в подкате. Индивидуальные тактические действия в защите.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
44.	14.12	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Эстафетного бега. Совершенствование ударов мяча ногой в быстром темпе в стену	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
45.	16.12	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ловли катящегося мяча. Ловля мяча, летящего навстречу. Ловля мяча сверху в прыжке. Бег с внезапным поворотом кругом по зрительному сигналу.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
46.	19.12	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование прыжков на одной и двух ногах с набивными мячами. Ведение ногой набивного мяча. Броски набивного мяча	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
47.	21.12	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование техники безопасности в зале. Игра в футбол 2x2, 3x3.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
48.	23.12	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование Техники безопасности в тренажерном зале. Стойки и передвижения в футболе.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
49.	26.12	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Спортивная форма для занятия в спортивном зале. Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
50.	28.12	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование остановки мяча грудью. Нападение в игровых заданиях 3: 1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
51.	30.12	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком. Совершенствование ведения мяча с активным сопротивлением защитника.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
52.	09.01	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование остановки мяча грудью. Нападение в игровых заданиях 3: 1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка

53.	11.01	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по летящему мячу серединой лба. Совершенствование остановки летящего мяча внутренней стороной стопы.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
54.	13.01	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование индивидуальных тактических действий в защите. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
55.	16.01	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Истории чемпионатов Мира и Европы. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
56.	18.01	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по летящему мячу серединой лба. Совершенствование остановки летящего мяча внутренней стороной стопы.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
57.	20.01	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по летящему мячу серединой лба. Совершенствование остановки летящего мяча внутренней стороной стопы.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
58.	23.01	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование обводки с помощью обманных движений (финтов). Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
59.	25.01	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Бега в сочетании с внезапными остановками и скоростными рывками. Подвижная игра «Перехвати мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
60.	27.01	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игра «Охотники и утки». Бег в медленном темпе с выполнением скоростных рывков.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
61.	30.01	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование бега спиной вперед с поворотами. Подвижная игра «Всадники».	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
62.	01.02	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Активных упражнений на гибкость. Бег «Змейкой».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
63.	03.02	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование бега спиной вперед с поворотами. Подвижная игра «Всадники».	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
64.	06.02	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование нападения в игровых заданиях 3: 1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
65.	08.02	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование позиционного нападения без изменения позиций игроков. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
66.	10.02	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Бега в сочетании с внезапными остановками и скоростными рывками. Подвижная игра «Перехвати мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка

67.	13.02	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование позиционного нападения без изменения позиций игроков. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
68.	15.02	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Активных упражнения на гибкость. Бег с внезапным поворотом кругом.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
69.	17.02	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование нападения в игровых заданиях 3: 1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
70.	20.02	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Активных упражнения на гибкость. Бег с внезапным поворотом кругом.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
71.	24.02	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Челночного перемещение. Подвижная игра «День и ночь».	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
72.	27.02	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование кувырка вперед – прыжок через вертикальное препятствие. Упражнения на гибкость с помощью партнера.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
73.	01.03	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование индивидуальной тактических действий в нападении. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
74.	03.03	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование повторений всех видов отбора мяча. Бег с максимальной частотой шагов.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
75.	10.03	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование индивидуальной тактических действий в нападении. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
76.	13.03	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Участия в соревнованиях. Участие в соревнованиях	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
77.	15.03	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование индивидуальной тактических действий в нападении. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
78.	17.03	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по летящему мячу серединой подъёма. Повторение всех видов отбора мяча	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
79.	20.03	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование групповых тактических действия в нападении. Бег с внезапными остановками и изменением направления движения.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
80.	22.03	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование удара по летящему мячу боковой частью лба. Упражнения на гибкость с отягощением.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
81.	24.03	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Переменного бега. Совершенствование командных тактические действия в нападении.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка

82.	27.03	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование удара по летящему мячу боковой частью лба. Упражнения на гибкость с отягощением.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
83.	29.03	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Салки в парах». Современный футбол	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
84.	31.03	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование командных тактические действия в защите. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
85.	03.04	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование групповых тактические действия в защите. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
86.	05.04	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель Совершенствование обводки с помощью обманных движений (финтов).	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
87.	07.04	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование групповых тактические действия в защите. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
88.	10.04	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование командных тактические действия в защите. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
89.	12.04	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование углового удара. Подача мяча в штрафную площадь. Двусторонняя учебная игра	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
90.	14.04	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Челночного бега. Совершенствование ударов по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
91.	17.04	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Быстрые передачи». Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
92.	19.04	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование углового удара. Подача мяча в штрафную площадь. Двусторонняя учебная игра	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
93.	21.04	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Бег-преследование». Правила игры в футболе.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
94.	24.04	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Быстрые передачи». Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
95.	26.04	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Встречная эстафета в четверках». Двусторонняя учебная игра.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
96.	28.04	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Игры в футбол 5х5, 6х6. Жесты судей	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование

97.	03.05	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Быстрые передачи». Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
98.	05.05	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Игры в футбол 5х5, 6х6. Жесты судей	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
99.	08.05	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Игры в футбол 5х5, 6х6. Жесты судей	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
100.	10.05	18.00-18.45; 19.00-19.45	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	2	Участия в соревнованиях. Участие в соревнованиях	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
101.	12.05	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Игры в футбол 5х5, 6х6. Жесты судей	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
102.	15.05	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Участия в соревнованиях. Участие в соревнованиях	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
103.	17.05	18.00-18.45; 19.00-19.45	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	2	Участия в соревнованиях. Участие в соревнованиях	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
104.	19.05	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
105.	22.05	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
106.	24.05	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
107.	26.05	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
108.	29.05	18.00-18.45; 19.00-19.45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Быстрые передачи». Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос