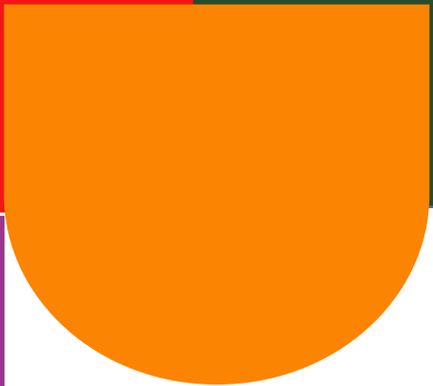
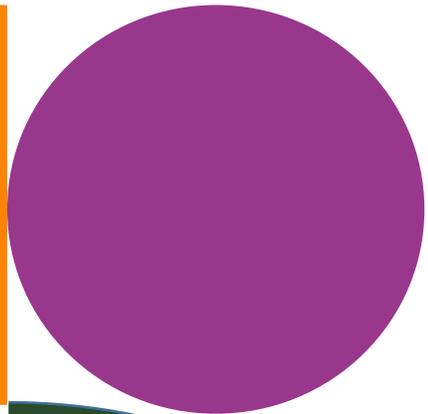
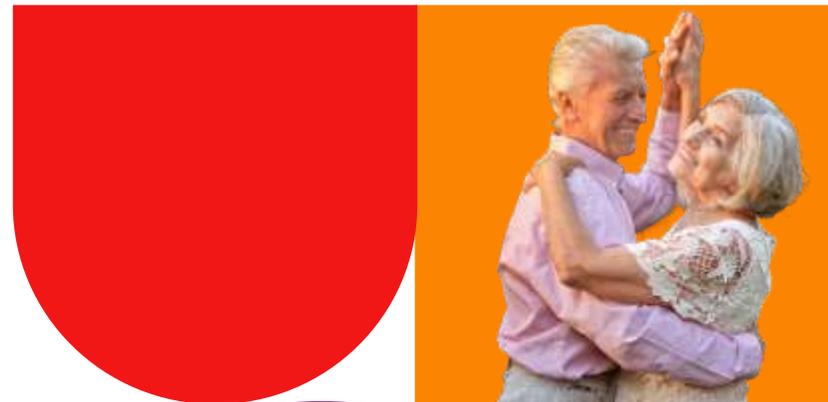


ДЕНЬ  
ПОЖИЛОГО  
ЧЕЛОВЕКА  
ИЛИ 18+++



# Активное долголетие

**С 1 октября 2019 года в Московской области реализуется проект Губернатора Московской области «Активное долголетие»!**

- ✓ Разнообразные мероприятия по поддержанию активного и здорового образа жизни пенсионеров Подмосковья.
- ✓ В программе: скандинавская ходьба, бассейн, компьютерная грамотность, физкультура, дыхательная гимнастика, танцы, йога, пение, творчество и многое другое.
- ✓ У пенсионеров есть прекрасная возможность посетить исторические и культурные места Подмосковья на комфортабельных автобусах.



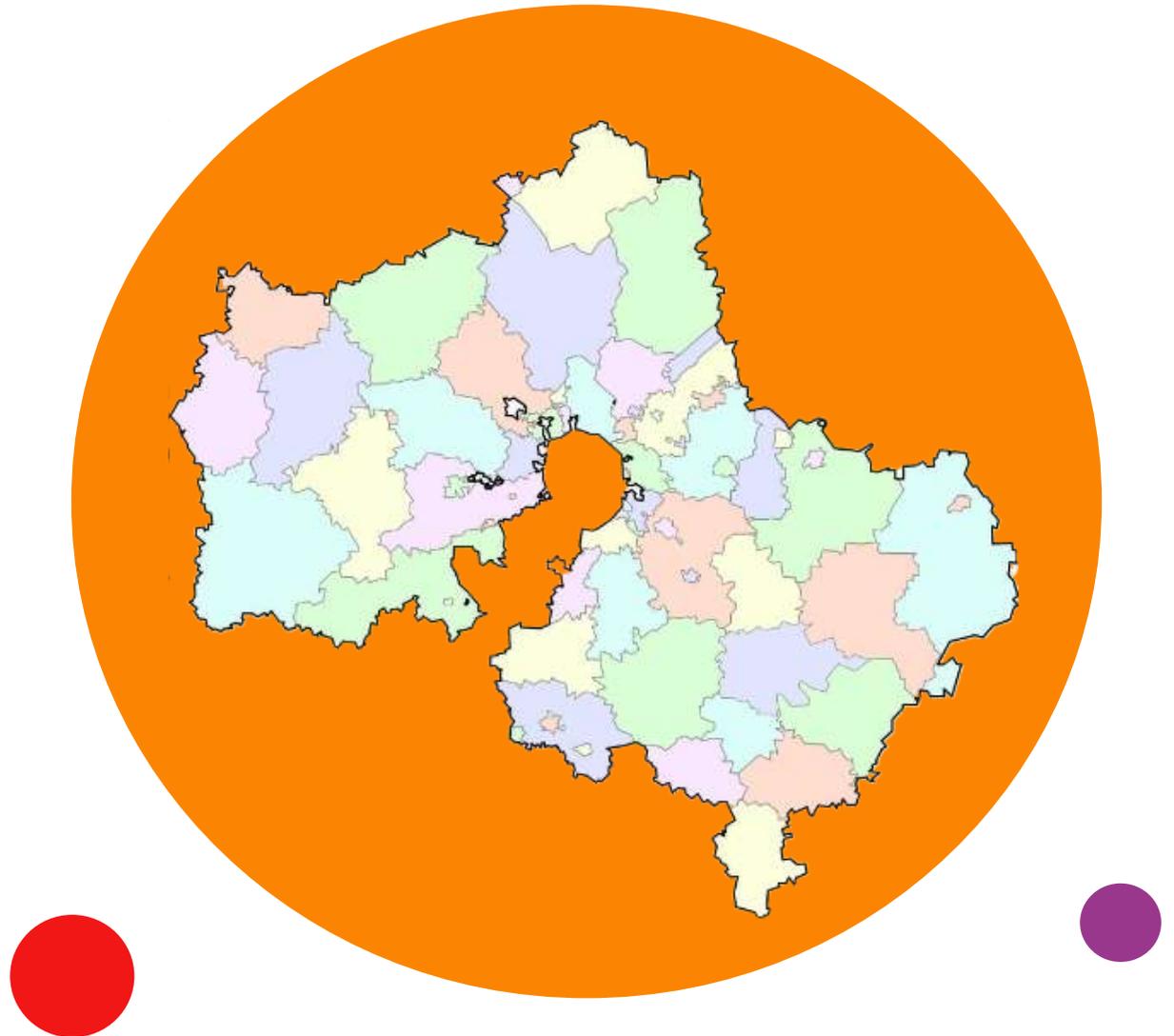
# СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ПОДМОСКОВЬЯ

✓ **Волонтерская помощь** (Возможность подать заявку на оказание волонтерской помощи для решения возникающих проблем.)

✓ **Социальное такси в Подмосковье** (Возможность на льготных условиях воспользоваться услугами перевозки)

✓ **Прокат средств реабилитации** (Возможность взять во временно пользование необходимые технические средства реабилитации)

✓ **Социальные сиделки** (Возможность вызвать сиделку для помощи маломобильным гражданам)



# ЧТО МОЖЕШЬ ТЫ СДЕЛАТЬ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ПОДМОСКОВЬЯ?

Если у тебя есть отличная идея, которая сможет улучшить и сделать жизнь пожилых людей Подмосковья ярче, то эти проекты для тебя:



Проекты, направленные на оказание помощи ветеранам Великой Отечественной войны, труженикам тыла, пожилым одиноким людям, нуждающимся во внимании и уходе



Проекты, направленные на улучшение благополучия уязвимых категорий граждан, оказание социальной помощи людям

# НЕМНОГО ВОПРОСОВ

