

Календарный учебный график
дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
туристско-краеведческой направленности «Туризм»
базовый уровень
Год обучения: 2 год
Группа 1

№	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	2	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Введение. Информация о работе детского объединения, техника безопасности, анкетирование	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
2.		4	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Краеведение. Изучение района путешествия	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
3.		5	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Общественно полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
4.		9	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Спортивный туризм. Изучение правил проведения соревнований по пешеходному и лыжному туризму	МБОУ «СОШ №20»	Индивидуальный опрос
5.		11	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Преодоление водных преград (вброд, над водой, по воде, вплавь)	МБОУ «СОШ №20»	Конкурс команд
6.		12	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Тактика движения и техника преодоления естественных препятствий в походе (лыжный и пешеходный туризм)	МБОУ «СОШ №20»	Практическая работа
7.		16	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Правила поведения юных туристов	МБОУ «СОШ №20»	Индивидуальный опрос
8.		18	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Основы безопасности в природной среде	МБОУ «СОШ №20»	Опрос
9.		19	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Организация бивачных работ. Требования к бивакам в зимнем походе.	МБОУ «СОШ №20»	Практическая работа
10.		23	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Топография. Рамка карты. Шкала заложения. Сетка карты. Нахождение объектов на карте с использованием координатной сетки.	МБОУ «СОШ №20»	Практическая работа

11.		25	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Определение крутизны склона по шкале заложения. Определение взаимного превышения объектов. Ориентирование карты на местности.	МБОУ «СОШ №20»	Практическая работа
12.		26	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Общая физическая подготовка.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
13.		30	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Вычерчивание топографических знаков, обозначающих рельеф, растительность, дорожную сеть, водные объекты. Измерение расстояний. Работа с компасом	МБОУ «СОШ №20»	Выполнение практических заданий
14.	октябрь	2	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Организация бивачных работ. Устройство и оборудование бивака в зимнем походе.	МБОУ «СОШ №20»	Практическая работа
15.		4	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Организация туристского быта в экстремальных ситуациях	МБОУ «СОШ №20»	Опрос
16.		5	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Организация работы по развешиванию и свертыванию лагеря	МБОУ «СОШ №20»	Конкурс команд
17.		9	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Техника разведения костра. Различные способы разведения костров.	МБОУ «СОШ №20»	Практическая работа
18.		11	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Техника разведения костра. Упаковка спичек и сухого горючего.	МБОУ «СОШ №20»	Практическая работа
19.		12	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Общая физическая подготовка.		Наблюдение
20.		16	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Охрана природы, противопожарные меры	МБОУ «СОШ №20»	Опрос
21.		18	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Требования к предметам снаряжения	МБОУ «СОШ №20»	Викторина
22.		19	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Снаряжение для пешеходного туризма	МБОУ «СОШ №20»	Конкурс команд
23.		23	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Общая физическая подготовка.		Наблюдение

24.		25	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Страховка и самостраховка в пешеходном туризме. Туристская техника страховки на горных склонах и переправах.	МБОУ «СОШ №20»	Индивидуальный опрос
25.	ноябрь	26	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Страховка и самостраховка в пешеходном туризме. Статичная страховка и страховка в движении.	МБОУ «СОШ №20»	Индивидуальный опрос
26.		30	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Техника вязки узлов. Виды узлов.	МБОУ «СОШ №20»	Индивидуальная работа на скорость
27.		1	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Техника вязки узлов. Вязание на скорость.	МБОУ «СОШ №20»	Индивидуальная работа на скорость
28.		2	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Общая физическая подготовка.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
29.		6	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Подножный корм и очистка воды. Очистка воды различными способами.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
30.		8	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Подножный корм и очистка воды. Добывание еды в экстремальных условиях.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
31.		9	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Составление меню и раскладка продуктов. Основные продукты питания для приготовления пищи в походе. Хранение продуктов.	МБОУ «СОШ №20»	Практическая работа
32.		13	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Общая физическая подготовка.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
33.		15	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Правила подготовки маршрутной ленты.	МБОУ «СОШ №20»	Практическая работа
34.		16	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Общая физическая подготовка.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
35.		20	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Составление меню и раскладка продуктов. Дежурные повара, их обязанности и организация дежурства.	МБОУ «СОШ №20»	Практическая работа

36.	декабрь	22	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Возможность пополнения пищевых запасов в пути	МБОУ «СОШ №20»	Конкурс команд
37.		23	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Возможность пополнения пищевых запасов в пути. Распределение веса на маршрут.	МБОУ «СОШ №20»	Конкурс команд
38.		27	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Общая физическая подготовка.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
39.		30	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Техника передвижения по тропам и дорогам. Порядок движения группы на маршруте.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
40.		4	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Техника передвижения по тропам и дорогам. Обязанности направляющего и замыкающего в группе.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
41.		6	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Техника передвижения по тропам и дорогам. Отработка движения колонной. Соблюдение режима движения.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
42.		7	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Ориентирование. Глазомерная съемка местности. Изучение способов.	МБОУ «СОШ №20»	Опрос
43.		11	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Общая физическая подготовка.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
44.		13	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Ориентирование. Глазомерная съемка местности. Изучение способов.	МБОУ «СОШ №20»	Опрос
45.		14	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Измерение расстояния на карте и местности. Измерение по карте прямых и извилистых линий.	МБОУ «СОШ №20»	Практическая работа
46.		18	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Измерение расстояния на карте и местности. Простейшие способы измерения площадей по карте.	МБОУ «СОШ №20»	Практическая работа
47.		20	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Общая физическая подготовка.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
48.		21	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Определение масштаба карты. Схема и план местности. Топографическая карта.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение

49.	январь	25	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Определение масштаба карты. Масштабы планов местности и карт. Изображение рельефа на схемах и планах.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
50.		27	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Условные знаки. Изображение местности на спортивных картах.	МБОУ «СОШ №20»	Тестирование
51.		28	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Общая физическая подготовка	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
52.		10	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Условные знаки. Обязанности топографа туристской группы.	МБОУ «СОШ №20»	Тестирование
53.		11	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Условные знаки. Чтение знаков. Сдача знаков.	МБОУ «СОШ №20»	Тестирование
54.		15	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Общая физическая подготовка	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
55.		17	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Движение на местности с помощью карты. План местности, топографическая и спортивная карта.	МБОУ «СОШ №20»	Практическая работа
56.		18	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Туристское ориентирование.	МБОУ «СОШ №20»	Опрос.
57.	февраль	22	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Движение на местности с помощью карты. Рельеф и его изображение. Горизонтالي.	МБОУ «СОШ №20»	Практическая работа
58.		24	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Общая физическая подготовка.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
59.		25	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Работа с картой и компасом. Ориентирование карты по компасу.	МБОУ «СОШ №20»	Индивидуальный опрос
60.		29	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Работа с картой и компасом. Измерение расстояний по карте.	МБОУ «СОШ №20»	Индивидуальный опрос
61.		31	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Ориентирование в сложных условиях. Предварительный подбор картографического материала, изучение маршрута.	МБОУ «СОШ №20»	Конкурс команд, наблюдение
62.		01	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Общая физическая подготовка.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение

63.		5	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Снятие азимута с карты. Определение направления движения. Использование компаса при движении группы на маршруте.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение, опрос
64.		7	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Причины, приводящие к потере ориентировки.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение, опрос
65.		8	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Упражнения по определению своего местонахождения на различных картах.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение, опрос
66.		12	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Общая физическая подготовка.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
67.		14	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Ориентирование в сложных условиях. Движение при потере видимости. Глазомер в горах.	МБОУ «СОШ №20»	Конкурс команд, наблюдение
68.		15	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Обзор аварийных ситуаций. Сигналы бедствия. Визуальные средства сигнализации.	МБОУ «СОШ №20»	Конкурс команд
69.		19	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Обзор аварийных ситуаций. Сигналы бедствия. Подручные средства сигнализации.	МБОУ «СОШ №20»	Конкурс команд
70.		21	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Общая физическая подготовка.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
71.		22	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Поисково-спасательная служба и ее деятельность	МБОУ «СОШ №20»	Опросник
72.		26	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Достопримечательности Московской области	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение, опрос
73.		28	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Достопримечательности Московской области	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение, опрос
74.	март	1	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Общая физическая подготовка.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
75.		5	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	История края, памятные исторические и природные места	МБОУ «СОШ №20»	Викторина

76.		7	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	История края, памятные исторические и природные места. Особенности рельефа и ландшафта региона.	МБОУ «СОШ №20»	Викторина
77.		12	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Определение точки стояния на спортивной карте, имитация ситуации потери ориентировки, построение алгоритма действий восстановления местонахождения.	МБОУ «СОШ №20»	Выполнение упражнений
78.		14	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Общая физическая подготовка.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
79.		15	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Поиск и характеристика заданных объектов Московской области при помощи карт, атласов, путеводителей.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение, викторина
80.		19	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Традиции и быт народов, проживающих в Московской области. Знакомство с национальностями.	МБОУ «СОШ №20»	Творческий конкурс
81.		21	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Традиции и быт народов, проживающих в Московской области. Народные игры, музыка, танцы.	МБОУ «СОШ №20»	Творческий конкурс
82.		22	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеев. Краеведческая и экскурсионная работа в походах	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение, викторина
83.		26	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеев. Ведение путевых записей и сбор экспонатов.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение, викторина
84.		28-29	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	4	Общая физическая подготовка и оздоровление организма. Характеристика средств физической подготовки.	МБОУ «СОШ №20»	Практическая работа, индивидуальный зачет
85.	апрель	2-4	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	4	Общая физическая подготовка и оздоровление организма. Характеристика средств физической подготовки.	МБОУ «СОШ №20»	Практическая работа, индивидуальный зачет

86.		5-9	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	4	Общая физическая подготовка и оздоровление организма. Ежедневные индивидуальные занятия членов группы.	МБОУ «СОШ №20»	Практическая работа, индивидуальный зачет
87.		11-12	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Общая физическая подготовка и оздоровление организма. Ежедневные индивидуальные занятия членов группы.	МБОУ «СОШ №20»	Практическая работа, индивидуальный зачет
88.		16	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Волевые усилия и их значение в походах и на тренировках	МБОУ «СОШ №20»	Конкурс команд
89.		18	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений	МБОУ «СОШ №20»	Устный опрос
90.		19	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Основные виды травм в туризме. Характеристика травм. Необходимая помощь.	МБОУ «СОШ №20»	Опросник
91.		23	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Основные виды травм в туризме. Профилактика.	МБОУ «СОШ №20»	Опросник
92.		25-26	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	4	Уход за больным в походе	МБОУ «СОШ №20»	Конкурс команд
93.		30	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Первая медицинская помощь в походе	МБОУ «СОШ №20»	Опросник
94.	май	2-3	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	4	Горный туризм. Виды, техника передвижения по скальному рельефу.	МБОУ «СОШ №20»	Конкурс команд
95.		7	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Горный туризм. Свободное лазание.	МБОУ «СОШ №20»	Конкурс команд
96.		10	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Пешеходный поход. Подъем, траверс и спуск по склону.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение в походе Итоговый тест
97.		14	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Пешеходный поход. Виды переправ.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение в походе
98.		16	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Пешеходный поход. Способы преодоления простых естественных препятствий при помощи веревки.	МБОУ «СОШ №20»	Опросник

99.		17-21	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	4	Пешеходный поход. Закрепление знаний по туризму в походе.	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение в походе
100.		23-24	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	4	Общая физическая подготовка	МБОУ «СОШ №20»	Наблюдение
101.		28-30	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	4	Итоговые занятия.	МБОУ «СОШ №20»	Итоговый тест
102.		31	16:00-17:40	Индивидуальная/групповая	2	Вручение грамот, подведение итогов обучения.	МБОУ «СОШ №20»	Итоговая аттестация
ИТОГО					216			