

Календарный учебный график
«Туристскими тропами»
 1-й год обучения (2024-2025)
 Общее количество часов – **216 часов**

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
Туристские навыки							
1.	сентябрь	05	групповая	2	Туристское снаряжение.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
2.	сентябрь	07	практическая	4	Подготовка похода	МАОУ «Лицей №15»	тест
3.	сентябрь	12	групповая	2	Подведение итогов похода.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
4.	сентябрь	14	практическая	4	Подведение итогов похода.	МАОУ «Лицей №15»	отчет
5.	сентябрь	19	групповая	2	Туристское снаряжение.	МАОУ «Лицей №15»	тест
6.	сентябрь	21	практическая	4	Питание в походе. Туристское снаряжение.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
7.	сентябрь	26	групповая	2	Питание в походе.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
8.	сентябрь	28	практическая	4	Питание в походе.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
9.	октябрь	03	групповая	2	Организация биваков.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
10.	октябрь	05	практическая	4	Организация биваков.	МАОУ «Лицей №15»	зачет
Топография и ориентирование							
11.	октябрь	10	групповая	2	Топография и ориентирование.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
12.	октябрь	12	практическая	4	Топография и ориентирование.	Лосиный остров	тест
13.	октябрь	17	групповая	2	Топография и ориентирование.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
14.	октябрь	19	практическая	4	Топография и ориентирование.	Лосиный остров	соревнование
Техника туризма							
15.	октябрь	24	групповая	2	Техника туризма.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
16.	октябрь	26	практическая	4	Техника туризма.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
17.	октябрь	31	групповая	2	Техника туризма.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
18.	ноябрь	02	практическая	4	Техника туризма.	МАОУ «Лицей №15»	зачет
19.	ноябрь	07	групповая	2	Безопасность в походе.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
20.	ноябрь	09	практическая	4	Безопасность в походе.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
21.	ноябрь	14	групповая	2	Безопасность в походе.	МАОУ «Лицей №15»	тест
22.	ноябрь	16	практическая	4	Техника туризма.	МАОУ «Лицей №15»	зачет
Первая доврачебная помощь							

23	ноябрь	21	групповая	2	Первая доврачебная помощь.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
24	ноябрь	23	практическая	4	Первая доврачебная помощь.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
25	ноябрь	28	групповая	2	Первая доврачебная помощь.	МАОУ «Лицей №15»	тест
26	ноябрь	30	практическая	4	Итоговые мероприятия.	МАОУ «Лицей №15»	соревнование
27	декабрь	05	групповая	2	Итоговые мероприятия.	МАОУ «Лицей №15»	зачет
28	декабрь	07	практическая	4	Итоговые мероприятия.	МАОУ «Лицей №15»	конкурс
29	декабрь	12	групповая	2	Итоговые мероприятия.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
30	декабрь	14	практическая	4	Итоговые мероприятия.	Челюскинский лес	соревнование
Краеведческие и исследовательские навыки							
31	декабрь	19	групповая	2	История и культура края	МАОУ «Лицей №15»	беседа
32	декабрь	21	практическая	4	История и культура края	МАОУ «Лицей №15»	беседа
33	декабрь	26	групповая	2	История и культура края	МАОУ «Лицей №15»	тест
34	декабрь	28	практическая	4	Туристские возможности края.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
35	январь	09	групповая	2	Туристские возможности края.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
36	январь	11	групповая	2	Туристские возможности края.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
37	январь	16	практическая	4	Туристские возможности края.	МАОУ «Лицей №15»	отчет
38	январь	18	групповая	2	Краеведческая исследовательская деятельность.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
39	январь	23	практическая	4	Этнографические исследования.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
40	январь	25	групповая	2	Этнографические исследования.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
41	январь	30	практическая	4	Этнографические исследования.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
42	февраль	01	групповая	2	Этнографические исследования.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
43	февраль	06	практическая	4	Этнографические исследования.	МАОУ «Лицей №15»	Конкурс
44	февраль	08	групповая	2	Краеведческая исследовательская деятельность.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
45	февраль	13	практическая	4	Краеведческая исследовательская деятельность.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
46	февраль	15	групповая	2	Краеведческая исследовательская деятельность.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
47	февраль	20	практическая	4	Краеведческая исследовательская деятельность.	МАОУ «Лицей №15»	тест

48	февраль	22	групповая	2	Итоговые мероприятия.	МАОУ «Лицей №15»	конкурс
Экология. Исследовательская деятельность в природе							
49	февраль	27	практическая	4	Природа родного края.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
50	март	01	групповая	2	Природа родного края.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
51	март	06	практическая	4	Природа родного края.	Челюскинский лес	беседа
52	март	13	групповая	2	Природа родного края.	МАОУ «Лицей №15»	зачет
53	март	15	практическая	4	Организация экологической работы. Изучение отдельных компонентов природного комплекса.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
54	март	20	групповая	2	Организация экологической работы. Изучение отдельных компонентов природного комплекса.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
55	март	22	практическая	4	Организация экологической работы. Изучение отдельных компонентов природного комплекса.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
56	март	27	групповая	2	Организация экологической работы. Изучение отдельных компонентов природного комплекса.	МАОУ «Лицей №15»	конкурс
57	март	29	практическая	4	Исследовательская деятельность в природе.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
58	апрель	03	групповая	2	Организация экологической работы. Изучение отдельных компонентов природного комплекса.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
59	апрель	05	практическая	4	Исследовательская деятельность в природе.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
60	апрель	10	групповая	2	Исследовательская деятельность в природе.	МАОУ «Лицей №15»	беседа

61	апрель	12	практическая	4	Исследовательская деятельность в природе.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
62	апрель	17	групповая	2	Исследовательская деятельность в природе.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
63	апрель	19	практическая	4	Краеведческие и исследовательские навыки. Итоговые мероприятия.	МАОУ «Лицей №15»	конкурс
64	апрель	24	групповая	2	Итоговые мероприятия.	МАОУ «Лицей №15»	отчет
65	апрель	26	практическая	4	История и культура края	МАОУ «Лицей №15»	беседа
66	май	03	групповая	2	История и культура края	МАОУ «Лицей №15»	беседа
67	май	08	практическая	4	Итоговые мероприятия.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
68	май	10	групповая	2	Экология. Исследовательская деятельность в природе. Итоговые мероприятия.	МАОУ «Лицей №15»	конкурс
69	май	15	практическая	2	Итоговые мероприятия.	МАОУ «Лицей №15»	зачет
70	май	17	групповая	4	Итоговые мероприятия.	Лосиный остров	соревнование
71	май	22	практическая	2	Итоговые мероприятия.	МАОУ «Лицей №15»	беседа
72	май	24	групповая	4	Итоговые мероприятия.	Лес	соревнование
73	май	29	Комбинированная	2	Итоговые мероприятия.	МАОУ «Лицей №15»	зачет
	ИТОГО			216 ч			

**Календарный учебный график
по программе «Туристскими тропами»
4-й год обучения (2024-2025)**

Общее количество часов – 216 часов

№ п/п	Месяц	Чи сло	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1. Туристские навыки							
1.	сентябрь	04	групповая	3	Нормативные документы по туризму. Соревнования по туризму	МБОУ «Лицей №15»	беседа
2.	сентябрь	07	практическая	3	Организация туристского быта в экстремальных ситуациях	МБОУ «Лицей №15»	тест

3.	сентябрь	11	групповая	3	Организация туристского быта в экстремальных ситуациях	МБОУ «Лицей №15»	беседа
4.	сентябрь	14	практическая	3	Организация туристского быта в экстремальных ситуациях	МБОУ «Лицей №15»	отчет
5.	сентябрь	18	групповая	3	Подготовка к походу, путешествию	МБОУ «Лицей №15»	тест
6.	сентябрь	21	практическая	3	Подготовка к походу, путешествию	МБОУ «Лицей №15»	беседа
7.	сентябрь	25	групповая	3	Подготовка к походу, путешествию	МБОУ «Лицей №15»	беседа
8.	сентябрь	28	практическая	3	Подведение итогов похода.	МБОУ «Лицей №15»	беседа
9	октябрь	02	групповая	3	Подведение итогов похода.	МБОУ «Лицей №15»	беседа
10	октябрь	05	практическая	3	Техника преодоления естественных препятствий	МБОУ «Лицей №15»	зачет
11	октябрь	09	групповая	3	Техника преодоления естественных препятствий	МБОУ «Лицей №15»	беседа
12	октябрь	12	практическая	3	Техника преодоления естественных препятствий	Лосиный остров	тест
13	октябрь	16	групповая	3	Соревнования по туризму	МБОУ «Лицей №15»	беседа
14	октябрь	19	практическая	3	Соревнования по туризму	Лосиный остров	соревнование
15	октябрь	23	групповая	3	Соревнования по туризму	МБОУ «Лицей №15»	беседа
16	октябрь	26	практическая	3	Соревнования по туризму	МБОУ «Лицей №15»	беседа
17	октябрь	29	групповая	3	Соревнования по туризму	МБОУ «Лицей №15»	беседа
2. Топография и ориентирование							
18	ноябрь	06	практическая	3	Топографическая съемка, корректировка карты	МБОУ «Лицей №15»	зачет
19	ноябрь	09	групповая	3	Топографическая съемка, корректировка карты	МБОУ «Лицей №15»	беседа
20	ноябрь	13	практическая	3	Топографическая съемка, корректировка карты	МБОУ «Лицей №15»	беседа
21	ноябрь	16	групповая	3	Топографическая съемка, корректировка карты	МБОУ «Лицей №15»	тест

22	ноябрь	20	практическая	3	Топографическая съемка, корректировка карты	МБОУ «Лицей №15»	зачет
23	ноябрь	23	групповая	3	Соревнования по ориентированию	МБОУ «Лицей №15»	беседа
24	ноябрь	27	практическая	3	Соревнования по ориентированию	МБОУ «Лицей №15»	беседа
25	ноябрь	30	групповая	3	Соревнования по ориентированию	МБОУ «Лицей №15»	тест
3. Первая доврачебная помощь в походе							
26	декабрь	04	групповая	3	Первая доврачебная помощь.	МБОУ «Лицей №15»	соревнование
27	декабрь	07	практическая	3	Первая доврачебная помощь.	МБОУ «Лицей №15»	зачет
28	декабрь	11	групповая	3	Первая доврачебная помощь.	МБОУ «Лицей №15»	конкурс
29	декабрь	14	практическая	3	Первая доврачебная помощь.	МБОУ «Лицей №15»	беседа
30	декабрь	18		3	Первая доврачебная помощь. Итоговые мероприятия.	Челюскинский лес	соревнование
4. Краеведческие и исследовательские навыки							
31	декабрь	21	групповая	3	Изучение района путешествия	МБОУ «Лицей №15»	беседа
32	декабрь	24	практическая	3	Изучение района путешествия	МБОУ «Лицей №15»	беседа
33	декабрь	28	групповая	3	Изучение района путешествия	МБОУ «Лицей №15»	тест
34	декабрь	31	практическая	3	Общественно-полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры	МБОУ «Лицей №15»	беседа
5. Обеспечение безопасности в походе							
35	январь	11	групповая	3	Причины возникновения экстремальных ситуаций в природной среде	МБОУ «Лицей №15»	беседа
36	январь	15	групповая	3	Действия в экстремальных ситуациях по обеспечению личной и групповой безопасности	МБОУ «Лицей №15»	беседа
37	январь	18	практическая	3	Действия в экстремальных ситуациях по обеспечению личной и групповой безопасности	МБОУ «Лицей №15»	отчет
38	январь	22	групповая	3	Действия в экстремальных ситуациях по	МБОУ «Лицей №15»	беседа

					обеспечению личной и групповой безопасности		
39	январь	25	практическая	3	Тактика и техника движения в экстремальных ситуациях	МБОУ «Лицей №15»	беседа
40	январь	29	групповая	3	Тактика и техника движения в экстремальных ситуациях	МБОУ «Лицей №15»	беседа
41	февраль	01	практическая	3	Тактика и техника движения в экстремальных ситуациях	МБОУ «Лицей №15»	беседа
42	февраль	05	групповая	3	Тактика и техника движения в экстремальных ситуациях	МБОУ «Лицей №15»	беседа
43	февраль	08	практическая	3	Оказание первой доврачебной помощи, приемы транспортировки пострадавшего	МБОУ «Лицей №15»	Конкурс
44	февраль	12	групповая	3	Оказание первой доврачебной помощи, приемы транспортировки пострадавшего	МБОУ «Лицей №15»	беседа
45	февраль	15	практическая	3	Оказание первой доврачебной помощи, приемы	МБОУ «Лицей №15»	беседа
46	февраль	19	групповая	3	транспортировки пострадавшего	МБОУ «Лицей №15»	беседа
5. Экология. Исследовательская деятельность в природе							
47	февраль	22	практическая	3	Краеведческая исследовательская деятельность.	МБОУ «Лицей №15»	тест
48	февраль	26	групповая	3	Краеведческая исследовательская деятельность.	МБОУ «Лицей №15»	конкурс
49	март	05	практическая	3	Краеведческая исследовательская деятельность.	МБОУ «Лицей №15»	беседа
50	март	12	групповая	3	Краеведческая исследовательская деятельность.	МБОУ «Лицей №15»	беседа
51	март	15	практическая	3	Краеведческая исследовательская деятельность.	Челюскинский лес	беседа
52	март	19	групповая	3	Краеведческая исследовательская деятельность. Итоговые мероприятия.	МБОУ «Лицей №15»	зачет

53	март	22	практическая	3	Итоговые мероприятия.	МБОУ «Лицей №15»	беседа
54	март	26	групповая	3	Итоговые мероприятия.	МБОУ «Лицей №15»	беседа
55	март	29	практическая	3	Природа родного края.	МБОУ «Лицей №15»	беседа
56	апрель	02	групповая	3	Природа родного края.	МБОУ «Лицей №15»	конкурс
57	апрель	05	практическая	3	Природа родного края.	МБОУ «Лицей №15»	беседа
58	апрель	09	групповая	3	Природа родного края. Организация экологической работы. Изучение отдельных компонентов природного комплекса.	МБОУ «Лицей №15»	беседа
59	апрель	12	практическая	3	Организация экологической работы. Изучение отдельных компонентов природного комплекса.	МБОУ «Лицей №15»	беседа
60	апрель	16	групповая	3	Организация экологической работы. Изучение отдельных компонентов природного комплекса.	МБОУ «Лицей №15»	беседа
61	апрель	19	практическая	3	Организация экологической работы. Изучение отдельных компонентов природного комплекса.	МБОУ «Лицей №15»	беседа
62	апрель	23	групповая	3	Организация экологической работы. Изучение отдельных компонентов природного комплекса.	МБОУ «Лицей №15»	беседа
63	апрель	26	практическая	3	Природа родного края. Исследовательская деятельность в природе.	МБОУ «Лицей №15»	конкурс
64	апрель	30	групповая	3	Исследовательская деятельность в природе.	МБОУ «Лицей №15»	отчет

6. Инструкторская подготовка

65	май	03	практическая	3	Психологические основы обучения	МБОУ«Лицей №15»	беседа
66	май	07	групповая	3	Психология коллектива	МБОУ«Лицей №15»	беседа
67	май	10	практическая	3	Психология коллектива	МБОУ«Лицей №15»	беседа
68	май	14	групповая	3	Психология коллектива	МБОУ«Лицей №15»	конкурс
69	май	17	практическая	3	Права и обязанности руководителя группы	МБОУ«Лицей №15»	зачет
70	май	21	групповая	3	Права и обязанности руководителя группы	Лосиный остров	соревнование
71	май	24	практическая	3	Личная подготовка младшего инструктора к занятиям	МБОУ«Лицей №15»	беседа
72	май	28	групповая	3	Личная подготовка младшего инструктора к занятиям	МБОУ«Лицей №15»	зачет
	ИТОГО			216 ч			