

Календарный учебный график
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе физкультурно-спортивной направленности
«Греко-римская борьба»
на 2024-2025 учебный год

Уровень программы - **базовый**
 Год обучения – **1-ый год**
 Количество часов в неделю - **6 часов**

п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	03	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	Знакомство с учениками. Техника безопасности при занятиях вольной борьбой.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Опрос. Наблюдение.
2	сентябрь	05	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	Обучение упражнениям ОРУ. ОФП.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Опрос. Наблюдение.
3	сентябрь	07	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	Обучение страховке и само страховке.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Вводный контроль
4	сентябрь	10	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	Обучение стойкам. Страховка и само страховка при падениях. Изучение техники выполнения нормативов по ОФП: отжимания в упоре лежа, подтягивания, прыжка в длину, выпрыгивания, упр на пресс.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение. Беседа.
5	сентябрь	12	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	Основная стойка. Страховка. Падение на спину. Изучение упражнений на мышцы корпуса. Эстафеты.	МБОУ «Деденевская	Наблюдение.

							СОШ»	
6	сентябрь	14	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Правосторонняя стойка. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
7	сентябрь	17	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Перестроения. Левосторонняя стойка. Страховка. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
8	сентябрь	19	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Правосторонняя и левосторонняя стойка. Страховка при падении на бок. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
9	сентябрь	21	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Основная защитная стойка. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
10	сентябрь	24	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Правая, левая защитная стойка. Дистанции. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
11	сентябрь	26	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Передвижение обычными шагами. Разучивание прыжков вверх из приседа. Игры с элементами борьбы.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
12	сентябрь	28	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Сдача нормативов: отжимание, пресс, прыжки, стойки, дистанции, передвижение, страховка.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
13	октябрь	01	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	Передвижение приставными шагами вперед-назад, влево-вправо. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
14	октябрь	03	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ, повторение страховки набок. Передвижение по	МБОУ «Деденевская	Наблюдение.

						диагонали. ОФП. Эстафета.	СОШ»	
15	октябрь	05	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение поворотов (перемещения тела) на 90 градусов шагом вперед.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
16	октябрь	08	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Акробатические элементы. Кувырки. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
17	октябрь	10	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Скрестные шаги. Страховка. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
18	октябрь	12	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. ОФП. Элементы акробатики. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
19	октябрь	15	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение приема борьбы в партере. ОФП.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
20	октябрь	17	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Совершенствование приема борьбы в партере. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
21	октябрь	19	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение страховки падение вперед на руки. Игры.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение. Беседа.
22	октябрь	22	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Сдача нормативов ОФП: повороты и перемещения.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
23	октябрь	24	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение захватов и освобождения от них. ОФП.	МБОУ «Деденевская	Наблюдение.

						Эстафета.	СОШ»	
24	октябрь	26	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение атакующих захватов. ОФП. Страховка. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
25	октябрь	29	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	Повторение изученных приемов в партере. Подвижные игры. Страховка. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
26	октябрь	31	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение выведения из равновесия вперед. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
27	ноябрь	02	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Закрепление выведения из равновесия. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
28	ноябрь	05	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение выведения из равновесия назад. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
29	ноябрь	07	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Закрепление выведения из равновесия назад. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
30	ноябрь	09	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Выведение из равновесия вправо. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
31	ноябрь	12	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение выведение из равновесия вправо. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
32	ноябрь	14	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Выведение из равновесия влево. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская	Наблюдение.

						Страховка.	СОШ»	
33	ноябрь	16	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение выведение из равновесия влево. ОФП. Эстафета. Страховка.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
34	ноябрь	19	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	Сдача нормативов по ОФП: страховка, повторение передвижений.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
35	ноябрь	21	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Выведение из равновесия вперед-вправо. Страховка. Кувырки вперед. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
36	ноябрь	23	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение выведение из равновесия вперед-вправо. Страховка. Кувырки вперед. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
37	ноябрь	26	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Выведение из равновесия вперед-влево. Кувырки назад. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
38	ноябрь	28	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение выведение из равновесия вперед-влево. Кувырки назад. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
39	ноябрь	30	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Выведение из равновесия назад-вправо. Кувырки назад. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
40	декабрь	03	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение выведение из равновесия назад-вправо. Кувырки назад. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
41	декабрь	05	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Выведение из равновесия назад-влево. Кувырки	МБОУ «Деденевская	Наблюдение.

						вперед-назад. ОФП. Эстафета.	СОШ»	
42	декабрь	07	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение выведение из равновесия назад-влево. Кувырки вперед-назад. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение. Беседа.
43	декабрь	10	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение падений на спину. Кувырки вперед-назад. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
44	декабрь	12	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение падений на спину. Кувырки вперед-назад. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
45	декабрь	14	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Падение на бок. Повторение выведения из равновесия. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
46	декабрь	17	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение падение на бок. Повторение выведения из равновесия. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
47	декабрь	19	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	Сдача нормативов по ОФП. Сдача на оценку техники по выведению из равновесия во все стороны.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
48	декабрь	21	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Падение на живот. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Промежуточный контроль.
49	декабрь	24	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение падение на живот. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
50	декабрь	26	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Падение кувырком. Акробатическое упражнение	МБОУ «Деденевская	Наблюдение.

						«Колесо». Тренировка мышц шеи. ОФП. Эстафета. Игры.	СОШ»	
51	декабрь	28	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение падения кувырком. Акробатическое упражнение «Колесо». Тренировка мышц шеи. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
52	январь	09	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение приемов в партере, забеганием. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
53	январь	11	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Закрепление приемов в партере забеганием. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
54	январь	14	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение приемов в партере переходом. Страховка. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
55	январь	16	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Закрепление приемов в партере переходом. Страховка. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
56	январь	18	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение приемов в партере. Страховка. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
57	январь	21	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение приемов в партере скручиванием. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
58	январь	23	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Закрепление приемов в партере скручиванием. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
59	январь	25	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение приемов борьбы в партере. ОФП.	МБОУ «Деденевская	Наблюдение.

						Эстафета. Игры.	СОШ»	
60	январь	28	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение приемов в партере переворот перекатом. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
61	январь	30	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Закрепление приемов в партере переворот перекатом. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
62	февраль	01	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение приемов борьбы в партере. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
63	февраль	04	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение приема в партере перекатом. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
64	февраль	06	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Закрепление приема в партере перекатом. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
65	февраль	08	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение приемов борьбы в партере. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
66	февраль	11	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	Сдача нормативов по ОФП. Сдача на оценку техники по отхвату и подсечкам.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
67	февраль	13	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение перевода в партер рывком за руку. Страховка. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
68	февраль	15	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ Закрепление перевода в партер рывком за руку.	МБОУ «Деденевская	Наблюдение.

						Страховка. ОФП. Эстафета.	СОШ»	
69	февраль	18	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение перевода в партер рывком за руку. Страховка. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
70	февраль	20	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение перевода в партер нырком. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
71	февраль	22	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Закрепление перевода в партер нырком. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
72	февраль	25	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение перевода в партер нырком. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
73	февраль	27	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ Совершенствование переводов в партер. Игры. ОФП	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
74	март	01	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение броска сваливанием. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
75	март	04	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ Закрепление броска сваливанием. Игры ОФП	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
76	март	06	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение броска сваливанием. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
77	март	11	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение зацепа снаружи. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская	Наблюдение.

							СОШ»	
78	март	13	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Закрепление зацепа снаружи. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
79	март	15	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение зацепа снаружи. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
80	март	18	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение зацепа изнутри. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
81	март	20	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Закрепление зацепа изнутри. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
82	март	22	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение зацепа изнутри. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
83	март	25	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Совершенствование приемов группы зацепов. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
84	март	27	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение сбиваниям. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
85	март	29	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение сбиваний. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
86	апрель	01	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Закрепление сбиваний. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская	Наблюдение.

							СОШ»	
87	апрель	03	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение удержания на мосту. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
88	апрель	05	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Заклепление удержания на мосту. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
89	апрель	08	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение бросков через плечи. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
90	апрель	10	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение бросков через плечи. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
91	апрель	12	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Заклепление бросков через плечи. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
92	апрель	15	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Совершенствование изученных приемов. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
93	апрель	17	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Совершенствование изученных приемов. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
94	апрель	19	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	Сдача нормативов по ОФП. Сдача на оценку техники по броскам и удержаниям во всех положениях.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
95	апрель	22	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение проходов в ноги. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская	Наблюдение.

							СОШ»	
96	апрель	24	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение проходов в ноги. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
97	апрель	26	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Совершенствование проходов в ноги. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
98	апрель	29	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение броску подворотом. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
99	май	06	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение бросков подворотом. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
100	май	13	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Совершенствование бросков подворотом. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
101	май	15	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение бросков вращением. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
102	май	17	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение бросков вращением. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
103	май	20	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Совершенствование бросков вращением. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
104	май	22	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Изучение броскам зашагиванием. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская	Наблюдение.

							СОШ»	
105	май	24	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Повторение бросков зашагиванием. ОФП. Эстафета	МБОУ «Деденевская СОШ»	Итоговый контроль.
106	май	27	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	ОРУ. Совершенствование бросков зашагиванием. ОФП. Эстафета.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение. Опрос.
107	май	29	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	Сдача нормативов по ОФП. Сдача на оценку техники выполнения изученных приёмов.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.
108	май	31	15.30 – 16.15 16.30 – 17.15	групповая	2	Итоговое занятие.	МБОУ «Деденевская СОШ»	Наблюдение.