

Календарный учебный график
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Футбол» (базовый уровень)
1 год обучения на 2024-25 учебный год,
группа № 1

п/п	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	02.09	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Техника безопасности на спортивной площадке. Спортивная форма для занятий на улице	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
2.	04.09	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование правила игры в футболе Передвижения по площадке. Старты из различных исходных положений.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
3.	09.09	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование правила игры в футболе Передвижения по площадке. Старты из различных исходных положений.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
4.	11.09	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование передвижением боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. Подвижная игра «Вызов номеров».	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
5.	16.09	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование удара по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
6.	18.09	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование упражнения с набивными мячами. Упражнения с партнером.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
7.	23.09	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ведения мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника). Подвижная игра «Поймай палку».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
8.	25.09	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование выбивания мяча. Совершенствование отбор мяча перехватом. Подвижная игра «Поймай мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
9.	30.09	14 00-14 45; 15 00-	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование упражнения с набивными мячами	Спортивный зал СОШ	Экспертная оценка

		15 45			Упражнения с партнером.	№28	
10.	02.10	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование упражнения с набивными мячами Упражнения с партнером.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
11.	07.10	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование выбивания мяча. Совершенствование отбор мяча перехватом. Подвижная игра «Поймай мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
12.	09.10	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование бега с отягощением. Поднимание прямых ног в висе.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
13.	14.10	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование стойки и передвижения в футболе. Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
14.	16.10	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование бега с отягощением. Поднимание прямых ног в висе.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
15.	21.10	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование прыжков на одной ноге. Бег в равномерном темпе умеренной интенсивности.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
16.	23.10	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование бега в равномерном темпе, чередуемый с ускорениями. Подвижная игра «Салки».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
17.	28.10	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование переменного бега с варьированием скорости. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
18.	30.10	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
19.	06.11	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование тактики свободного нападения. Быстрые перемещения приставными шагами.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
20.	11.11	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника. Прыжки на одной и на двух ногах через препятствия.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
21.	13.11	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Подвижная игра «Сумей догнать». Совершенствование ведения, удара (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.)	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
22.	18.11	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование тактики свободного нападения. Быстрые перемещения приставными шагами.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
23.	20.11	14 00-14 45; 15 00-	Учебно-тренировочное	2	Подвижная игра «Сумей догнать». Совершенствование	Спортивный зал СОШ	Экспертная оценка

		15 45			ведение, удара (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.)	№28	
24.	25.11	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование тактики свободного нападения. Бег с высокой скоростью и остановками по внезапному сигналу.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
25.	27.11	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование позиционного нападения без изменения позиций игроков. Бег по пересеченной местности.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
26.	02.12	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование отбивания мяча кулаком в прыжке. Ловля мяча в падении (без фазы полёта). Индивидуальные тактические действия в 2нападении.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
27.	04.12	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование подвижной игры «Гонка с выбыванием». Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
28.	09.12	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование отбивания мяча кулаком в прыжке. Ловля мяча в падении (без фазы полёта). Индивидуальные тактические действия в 2нападении.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
29.	11.12	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование прыжков на одной и двух ногах с набивными мячами. Ведение ногой набивного мяча. Броски набивного мяча	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
30.	16.12	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Эстафетного бега. Совершенствование ударов мяча ногой в быстром темпе в стену	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
31.	18.12	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование прыжков на одной и двух ногах с набивными мячами. Ведение ногой набивного мяча. Броски набивного мяча	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
32.	23.12	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком. Совершенствование ведения мяча с активным сопротивлением защитника.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
33.	25.12	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование остановки мяча грудью. Нападение в игровых заданиях 3: 1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
34.	30.12	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Истории чемпионатов Мира и Европы. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
35.	13.01	14 00-14	Учебно-	2	Совершенствование ударов по	Спортивный	Опрос

		45; 15 00-15 45	тренировочное		летающему мячу серединой лба. Совершенствование остановки летающего мяча внутренней стороной стопы.	зал СОШ №28	
36.	15.01	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по летающему мячу серединой лба. Совершенствование остановки летающего мяча внутренней стороной стопы.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
37.	20.01	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Бега в сочетании с внезапными остановками и скоростными рывками. Подвижная игра «Перехвати мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
38.	22.01	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игра «Охотники и утки». Бег в медленном темпе с выполнением скоростных рывков.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
39.	27.01	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Активных упражнений на гибкость. Бег «Змейкой».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
40.	29.01	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование бега спиной вперед с поворотами. Подвижная игра «Всадники».	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
41.	03.02	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование позиционного нападение без изменения позиций игроков. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
42.	05.02	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Бега в сочетании с внезапными остановками и скоростными рывками. Подвижная игра «Перехвати мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
43.	10.02	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Активных упражнения на гибкость. Бег с внезапным поворотом кругом.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
44.	12.02	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование нападения в игровых заданиях 3: 1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
45.	17.02	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Челночного перемещение. Подвижная игра «День и ночь».	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
46.	19.02	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование кувырка вперед – прыжок через вертикальное препятствие. Упражнения на гибкость с помощью партнера.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
47.	26.02	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование повторений всех видов отбора мяча. Бег с максимальной частотой шагов.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
48.	03.03	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование индивидуальной тактических действий в нападении. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
49.	05.03	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по летающему мячу серединой подъёма. Повторение всех	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка

					видов отбора мяча		
50.	10.03	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование удара по летящему мячу боковой частью лба. Упражнения на гибкость с отягощением.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
51.	12.03	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование удара по летящему мячу боковой частью лба. Упражнения на гибкость с отягощением.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
52.	17.03	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Салки в парах». Современный футбол	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
53.	19.03	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование групповых тактические действия в защите. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
54.	24.03	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование ударов по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель Совершенствование обводки с помощью обманных движений (финтов).	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
55.	26.03	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование командных тактические действия в защите. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
56.	31.03	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование углового удара. Подача мяча в штрафную площадь. Двусторонняя учебная игра	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
57.	02.04	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Быстрые передачи». Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
58.	07.04	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Совершенствование углового удара. Подача мяча в штрафную площадь. Двусторонняя учебная игра	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
59.	09.04	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Быстрые передачи». Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
60.	14.04	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Встречная эстафета в четверках». Двусторонняя учебная игра.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
61.	16.04	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Подвижной игры «Быстрые передачи». Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
62.	21.04	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Игры в футбол 5х5, 6х6. Жесты судей	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
63.	23.04	14 00-14 45; 15 00-15 45	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	2	Участия в соревнованиях. Участие в соревнованиях	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
64.	28.04	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Игры в футбол 5х5, 6х6. Жесты судей	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
65.	05.05	14 00-14	Участие в	2	Участия в соревнованиях.	Спортивный	Тестирование

		45; 15 00-15 45	спортивно-массовых мероприятиях		Участие в соревнованиях	зал СОШ №28	е
66.	07.05	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5x5, 6x6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
67.	12.05	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5x5, 6x6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
68.	14.05	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5x5, 6x6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
69.	19.05	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5x5, 6x6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
70.	21.05	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5x5, 6x6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
71	26.05	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5x5, 6x6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
72	28.05	14 00-14 45; 15 00-15 45	Учебно-тренировочное	2	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5x5, 6x6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование

Календарный учебный график
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Футбол» (базовый уровень)
1 год обучения на 2024-25 учебный год,
группа № 2

п/п	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	02.09	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Техника безопасности на спортивной площадке. Спортивная форма для занятий на улице	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
2.	04.09	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование правила игры в футболе Передвижения по площадке. Старты из различных исходных положений.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
3.	09.09	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование правила игры в футболе Передвижения по площадке. Старты из различных исходных положений.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
4.	11.09	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование передвижением боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. Подвижная игра «Вызов номеров».	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
5.	16.09	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование удара по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
6.	18.09	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование упражнения с набивными мячами. Упражнения с партнером.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
7.	23.09	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование ведения мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника). Подвижная игра «Поймай палку».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
8.	25.09	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование выбивания мяча. Совершенствование отбор мяча перехватом. Подвижная игра «Поймай мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
9.	30.09	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование упражнения с набивными мячами	Спортивный зал СОШ	Экспертная оценка

		18 00 – 18 45	ное		Упражнения с партнером.	№28	
10.	02.10	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование упражнения с набивными мячами Упражнения с партнером.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
11.	07.10	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование выбивания мяча. Совершенствование отбор мяча перехватом. Подвижная игра «Поймай мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
12.	09.10	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование бега с отягощением. Поднимание прямых ног в висе.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
13.	14.10	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование стойки и передвижения в футболе. Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
14.	16.10	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование бега с отягощением. Поднимание прямых ног в висе.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
15.	21.10	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование прыжков на одной ноге. Бег в равномерном темпе умеренной интенсивности.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
16.	23.10	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование бега в равномерном темпе, чередуемый с ускорениями. Подвижная игра «Салки».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
17.	28.10	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование переменного бега с варьированием скорости. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
18.	30.10	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
19.	06.11	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование тактики свободного нападения. Быстрые перемещения приставными шагами.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
20.	11.11	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника. Прыжки на одной и на двух ногах через препятствия.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
21.	13.11	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Подвижная игра «Сумей догнать». Совершенствование ведения, удара (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.)	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка

22.	18.11	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование тактики свободного нападения. Быстрые перемещения приставными шагами.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
23.	20.11	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Подвижная игра «Сумей догнать». Совершенствование ведение, удара (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.)	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
24.	25.11	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование тактики свободного нападения. Бег с высокой скоростью и остановками по внезапному сигналу.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
25.	27.11	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование позиционного нападения без изменения позиций игроков. Бег по пересеченной местности.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
26.	02.12	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование отбивания мяча кулаком в прыжке. Ловля мяча в падении (без фазы полёта). Индивидуальные тактические действия в 2нападении.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
27.	04.12	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование подвижной игры «Гонка с выбыванием». Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
28.	09.12	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование отбивания мяча кулаком в прыжке. Ловля мяча в падении (без фазы полёта). Индивидуальные тактические действия в 2нападении.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
29.	11.12	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование прыжков на одной и двух ногах с набивными мячами. Ведение ногой набивного мяча. Броски набивного мяча	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
30.	16.12	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Эстафетного бега. Совершенствование ударов мяча ногой в быстром темпе в стену	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
31.	18.12	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование прыжков на одной и двух ногах с набивными мячами. Ведение ногой набивного мяча. Броски набивного мяча	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
32.	23.12	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование ударов по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком. Совершенствование ведения мяча с активным сопротивлением защитника.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка

33.	25.12	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование остановки мяча грудью. Нападение в игровых заданиях 3: 1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
34.	30.12	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Истории чемпионатов Мира и Европы. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
35.	13.01	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование ударов по летящему мячу серединой лба. Совершенствование остановки летящего мяча внутренней стороной стопы.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
36.	15.01	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование ударов по летящему мячу серединой лба. Совершенствование остановки летящего мяча внутренней стороной стопы.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
37.	20.01	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Бега в сочетании с внезапными остановками и скоростными рывками. Подвижная игра «Перехвати мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
38.	22.01	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Подвижной игра «Охотники и утки». Бег в медленном темпе с выполнением скоростных рывков.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
39.	27.01	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Активных упражнений на гибкость. Бег «Змейкой».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
40.	29.01	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование бега спиной вперед с поворотами. Подвижная игра «Всадники».	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
41.	03.02	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование позиционного нападение без изменения позиций игроков. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
42.	05.02	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Бега в сочетании с внезапными остановками и скоростными рывками. Подвижная игра «Перехвати мяч».	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
43.	10.02	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Активных упражнения на гибкость. Бег с внезапным поворотом кругом.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
44.	12.02	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование нападения в игровых заданиях 3: 1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот. Игра в футбол 2х2, 3х3.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка

45.	17.02	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Челночного перемещение. Подвижная игра «День и ночь».	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
46.	19.02	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование кувырка вперед – прыжок через вертикальное препятствие. Упражнения на гибкость с помощью партнера.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
47.	26.02	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование повторений всех видов отбора мяча. Бег с максимальной частотой шагов.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
48.	03.03	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование индивидуальной тактических действий в нападении. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
49.	05.03	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование ударов по летящему мячу серединой подъёма. Повторение всех видов отбора мяча	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
50.	10.03	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование удара по летящему мячу боковой частью лба. Упражнения на гибкость с отягощением.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
51.	12.03	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование удара по летящему мячу боковой частью лба. Упражнения на гибкость с отягощением.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
52.	17.03	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Подвижной игры «Салки в парах». Современный футбол	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
53.	19.03	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование групповых тактические действия в защите. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
54.	24.03	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование ударов по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель Совершенствование обводки с помощью обманных движений (финтов).	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
55.	26.03	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование командных тактические действия в защите. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
56.	31.03	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование углового удара. Подача мяча в штрафную площадь. Двусторонняя учебная игра	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование

57.	02.04	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Подвижной игры «Быстрые передачи». Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Опрос
58.	07.04	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Совершенствование углового удара. Поддача мяча в штрафную площадь. Двусторонняя учебная игра	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
59.	09.04	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Подвижной игры «Быстрые передачи». Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
60.	14.04	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Подвижной игры «Встречная эстафета в четверках». Двусторонняя учебная игра.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
61.	16.04	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Подвижной игры «Быстрые передачи». Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
62.	21.04	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Игры в футбол 5х5, 6х6. Жесты судей	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
63.	23.04	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	3	Участия в соревнованиях. Участие в соревнованиях	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
64.	28.04	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Игры в футбол 5х5, 6х6. Жесты судей	Спортивный зал СОШ №28	Экспертная оценка
65.	05.05	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	3	Участия в соревнованиях. Участие в соревнованиях	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
66.	07.05	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
67.	12.05	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
68.	14.05	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование

69.	19.05	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
70.	21.05	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
71	26.05	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование
72	28.05	16 00 – 16 45 17 00 – 17 45 18 00 – 18 45	Учебно-тренировочное	3	Контрольных испытаний. Игра в футбол 5х5, 6х6.	Спортивный зал СОШ №28	Тестирование